2023年6月号

発行　新宿チャレンジスポーツ文化クラブ
発行責任者　　会長　御所窪　和子

新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内唯一の総合型地域スポーツ文化クラブです。

タグラグビー

みんなでダンス

ゲームバレー

新宿あ・み・ま倶楽部

ノルディックウォーキング

たのしい将棋

レクダンス

■６月号の内容

定期総会・たのしい将棋
タグラグビー・ゲームバレー
みんなでダンス・レクダンス
新宿あ・み・ま倶楽部
ノルディックウォーキング

新宿チャレスポ活動FLASH！！

【定期総会】

■2023 年度新宿チャレンジスポーツ文化クラブ定期総会を開催しました

日時　2023 年 5 月 29 日（月）
18 時 30 分から 19 時 30 分
場所　若松地域センター第一集会室
【会長挨拶】
お忙しい中新宿チャレンジスポーツ文化クラブの総会にご出席いただき、ありがとうございました。新宿チャレンジスポーツ文化クラブは新宿区初の総合型地域スポーツ文化クラブとして「いつでも」「誰でも」「いつまでも」を合言葉に活動し、昨年 7 月に 20 周年を迎えました。これもひとえに会員、指導者、運営委員、町会をはじめとする地域の皆様そして行政、未来創造財団のご理解とご支援あってのことと深く感謝しています。2022 年度の一年と 2023 年度の一年につきましてご審議くださいますようお願いいたしまして挨拶といたします。
来賓の皆様からお言葉を頂戴しました。
又議案につきましてもすべて承認いただきました。今年度も一年よろしくお願いします。

【タグラグビー】

■2023/5/14 日　お別れカップ

2023 年 5 月 14 日延び延びになっていた 2022 年度お別れカップがようやく開催できました。毎年思いますが、嬉しいですけどちょっと寂しいですね。とはいえ、お別れカップには大人 14 人、子供 24 人、合計 38 人で見送ることができました。最後にこれも延び延びになっていた 3 月の大田区カップの表彰式を御所窪会長から表彰状を授与してもらいました。その後卒業生への寄せ書きボール含む記念品授与。卒業生の皆さん、たくさんの思い出をありがとう！また遊びにきてね！！！

■タグラグ５月開催報告

2023 年 5 月のタグラグビー開催は全部で 7 回、5 月合計子供 86 人、大人 69 人、全員で 155 人、平均 22 人/回でした。27 日が運動会の合間と、＋夜天神タグロックも鑑みますとよくお越しいただけたものと感謝いたします。

5/6 土富久小 AM　小 16、大 12、合計 28

5/13 土天神 AM　小 19、大 11、合計 30

5/14 日富久小 PM
お別れカップ：38 人
5/20 土富久小 AM
小 16、大９、合計 25
5/21 日大久保小 AM
小６、大９、合計 15
5/27 土余丁町小 PM
小５、大６合計１１
5/27 土天神夜大人 8

【ゲームバレー】

■ゲームバレー５月開催報告

2023 年 5 月のゲームバレーは雨でタグラグビーと体育館をシェアしながらの開催も含めて 5 回の開催でした。参加者は
5/6 土富久小 AM：大９、小 10、合計１９
5/7 日牛込仲之小 PM:大 3、小４、合計７
5/13 土天神小 AM：大５、小 10、合計 15
5/20 土富久小 AM：大９、小 11、合計 20
5/21 日牛込仲之小 PM:大９、小２、合計 11
トータルでは大 35, 小 37、合計 72、平均 14.4 人/回。中々人気も出てきましたでしょうか。

【みんなでダンス】

■復活！！

長いお休みを経て、いよいよみんなでダンスが戻って来ました！ まずはパプリカ！
少し忘れているところもありましたが、最後はみんなで『この指止まれ～♪』何曲か踊ってノッてきたので、DA PUMP の『USA』をノリノリで‼ なんだか、とても懐かしいです(T．T)
３年ぶりに、やっとみんなと会えたもんね♫
愛のしるし、檸檬、shake、ハピネス etc、いろいろ踊って、最後はジャンボリーミッキー！
頭もカラダものんびりしてしまった３年を、これからゆっくり取り戻して行きます！

初めての方も、まずは体験で一緒に音楽にノッてみませんか。親子参加も大歓迎です！

【たのしい将棋】

■５月 13 日開催報告

5 月 13 日（土）1 時 10 分から 2 時 40 分
会場...新宿中学校ミーテイングルーム
講師...柴田先生（アマ 5 段）青木先生（元早稲田大学将棋部 OB）
新しく 2 名の参加者を迎え、4 名で開催しました。たのしい将棋の名の通りの光景でした。

【新宿あ・み・まクラブ】

■5 月 11 日特別講演会報告

講師...鈴木　靖　氏（新宿歴史博物館館長）参加者 26 名とても素晴らしい講演会でした。資料も大変すばらしくあっという間の 2 時間でした。

■5 月１８日活動報告：変貌する新宿～新宿駅東口から歌舞伎町・大久保へ～

5 月 18 日（木）9 時 25 分新宿駅東口に集合し、歌舞伎町巡りをしました。参加者は講師も含め 18 名、急な暑さだったので熱中症対策を十分にして歩きました。東急歌舞伎町タワーも中を一部見ました。

【ノルディックウォーキング】

■4 月 22 日報告

4 月 22 日の戸山公園。基礎練習で腕の振りを確認する練習方法「電車ゴッコ」を中心に。西戸山公園の鯉のぼりを見に行ったり、ベルサール高田馬場のイベントホール上の芝生を歩いたりしました。

■4 月 23 日活動報告

スタートは富久さくら公園、当日は周辺の高低差を感じるコースを歩きました。田安通りの急坂を上って四谷三丁目付近の大通りへ出てから左折して荒木町の繁華街（昼は閑散）を曙橋方面に向かい下っていきました。

【レクダンス】

会場：新宿中学校武道場
時間：13：15～15：00

★４月 15 日（土）

新年度は生憎の雨模様でしたが、雨音に負けず 15 名の参加者と教室をスタートしました。

★４月 29 日（土）

連休初日でありましたが、ﾋﾞｼﾞﾀｰ 1 名を含む 13 名の参加者と楽しくダンスをしました。

★５月５日（土）

連休終盤にかなり気温が高くなりました。
熱中症対策をとりつつ、12 名の参加者とレッスンをしました。

☆6月・7月事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 参加費／回（会員）	対象	6月					7月				
パドルテニス 大学生以上200円、 小中高まで１００円（ラケット使用料）	だれでも	3・17（土）	5・12・19・26(月)	8・22（木）	18（日）	10・24（土）	1・15・29（土）	2・16（日）	13・27（木）	3・10・17・24(月)	8・22（土）
		9：00-12：00	18：30-21：00	18：30-21：00	9:30-12:00	9：00-12：00	9：00-12：00	9:30-12:00	18：30-21：00	18：30-21：00	9：00-12：00
		天神小	東戸山小 対象：大人のみ	富久小		牛込仲之小	天神小	富久小		東戸山小 対象：大人のみ	牛込仲之小
タグラグビー 自由参加・無料 事前申込制　雨天HP連絡 集合：開始１５分前 6/10土14:00-16:00　ここ・から広場 6/18日 9:30-11:30　大久保小	主に小学生 ※全体終了後高学年試合タイムあり	3・17（土）	11・25（日）	10(土) 9：30-11：00 24（土） 中学生以上 18:00-21:00 天神小	10（土）	24(土)	1・15・29（土）	23（日）	8（土）	22（土）	22(土)
		9：30-11：00	13:30−15:00		14:00-16:00	9：30-11：00	9：30-11：00	13:30−15:00	9：30-11：00	18：00-21:00	9：30-11：00
		富久小			ここ・から広場	余丁町小	富久小		天神小		余丁町小
ヘルシーエクササイズ 参加費　500円/回 ※4月から健康体操より名称変更	だれでも（小学生から年配者まで）	11・25（日）					9・23（日）				
		13:00−14：30					13:00−14：30				
		新宿中					東戸山小				
みんなでダンス 参加費 中学生以上300円/回 小学生以下・障害者手帳をお持ちの方200円 ※体験・幼児無料	だれでも	11・25（日）					9・23（日）				
		14：30−16：30					14：30−16：30				
		新宿中					東戸山小				
新宿あ・み・ま倶楽部 会員500円、非会員1000円※小雨決行 ※資料代は参加費に含まれますが見学に伴う入館料食事等の費用は実費です	だれでも	8（木） 集合場所：浅草・吾妻橋手前					17（月） 集合場所：穴八幡境内				
		集合時間9:25　9:30-12：30					集合時間9:25　9:30-12：30				
		隅田公園・あじさいロードから、 墨田川を船で通った「吉原への道」を歩く					「高田富士」登拝大隈庭園・甘泉園公園そして神田川				
レクダンス 半期前払：3000円 （前後期制） ビジター参加:500円/回	30歳以上	3・17（土）					1・15（土）				
		13：15-15：00					13：15-15：00				
		新宿中※上履き・飲み物持参					新宿中※上履き・飲み物持参				
ゲームバレー 無料 事前申込制	だれでも 大人高学年向：ソフトバレー 親子・低学年向ビーチボールバレー	3・17(土)	4・18（日）		10（土）		1・15・22・29（土）	2（日）	16（日）	8(土)	
		9：15-11：45	13：15-15：45		9：15-11：45		9：15-11：45	9：15-11：45	13：15-15：45	9：15-11：45	
		富久小	牛込仲之小		天神小		富久小	牛込仲之小		天神小	
バドミントン教室 12，000円/半期(4月～9月) ※今年度教室生募集済み。	大人	10・24（土）					8・22（土）				
		18：45-20：40					18：45-20：40				
		新宿中					新宿中				
バドミントンフォローアップ教室 12，000円/半期(4月～9月) ※今年度教室生募集済み。	教室修了生対象	7・21（水）					5・19（水）				
		18：30-20：30					18：30-20：30				
		富久小					富久小				
バドミントンJr.練習 13，000円／1期(4月～7月) ※今年度会員募集済み。	中学生 高校生 (学校バド部所属者対象)	3・17（土）			11・25(日)		1・15・29（土）			9・23(日)	
		18:45-20:45			9:30-11:45		18:45-20:45			9:30-11:45	
		新宿中			富久小		新宿中			富久小	
テニス 大人：500円 小学生～高校生：100円 ※中高校生大人の部参加の時200円 ■2023年度大人の新規会員受付は定員に付締切ました！！		4・18（日）			10・24（土）		8・22（土）		16・30（日）		
	小人	10：00-12：00			なし		なし		10：00-12：00		
	大人	12：00-17：00			18：00-21:00		18：00-21:00		12：00-17：00		
		芸術高校			戸山高校		戸山高校		芸術高校		
フットサル 大人　：500円 小中高：100円	だれでも	3・17(土)		11・25（日）			1・15(土)		9・23（日）		
		14:00−16:00		9：30-11：30			14:00−16:00		9：30-11：30		
		富久小					富久小				
ノルディックウォーキング 参加費　300円 (ﾚﾝﾀﾙﾎﾟｰﾙ使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも ※薬王寺地域ささえあい館のみ 60歳以上 新宿区民	6・27（火）	10・24（土）	25（日）			4・25（火）	8・22（土）	23（日）		
		13：00-15：00	10:00-12:00	10:00-12:00			13：00-15：00	7：30-9：30	8：00-9：30		
		薬王寺地域ささえあい館	戸山公園	富久さくら公園			薬王寺地域ささえあい館	戸山公園	富久さくら公園		
グラウンド・ゴルフ 参加費　100円/1回	だれでも	13・27（火）			18（日）		11・25（火）			16（日）	
		9：30-11：30			9：00-12：00		9：30-11：30			9：00-12：00	
		ここ・から広場			富久小		ここ・から広場			富久小	
競技合気道 1000円/月 開催回数少ない月は１回３００円	小学生以上	1・8・15・22・29（木）					6・13・20・27（木）				
		子供：18：45-19：45、大人18：45-20:30					子供：18：45-19：45、大人18：45-20:30				
		新宿中					新宿中				
ポッチャ 参加費　100円/1回	だれでも ※薬王寺地域ささえあい館のみ 60歳以上 新宿区民	4・18（日）		13（火）			2・16（日）		11（火）		
		13：00-16：00		13：00-15：00			13：00-16：00		13：00-15：00		
		東戸山小		薬王寺地域ささえあい館			東戸山小		薬王寺地域ささえあい館		
モルック 参加費　100円/１回 ※ここ・から広場無料	だれでも（小学生から年配者まで）	10(土)		25（日）			23（日）				
		14:00-16:00		13：00-16：00			13：00-16：00				
		ここから・広場		東戸山小			東戸山小				
たのしい将棋 参加費：無料	小学生 中学生	3・24（土）					8・22（土）				
		13:10-14:40					13:10-14:40				
		新宿中					新宿中				

※各専門部活動は一部をのぞき、“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています

各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。（年会費：大人 1000 円、小学生～高校生 500 円）

日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。

詳しくは事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先　新宿チャレンジスポーツ文化クラブ　事務局

TEL：090－4226－1339　FAX：03－3353－4352

URL：http://www.challespo.net　メールアドレス:info@challespo.net