



2022年12月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内唯一の総合型地域スポーツ文化クラブです。



タグラグビー:11/13日:SMBC カップ 辰巳ラウンド



新宿あ・み・ま倶楽部



ゲームバレー11/26土
新宿区ソフトバレーボール大会



ノルディックウォーキング



レクダンス



健康体操～フィットネス



11/14水
レクダンスフェスティバル

12月号の内容

- ・タグラグビー・ゲームバレー
- ・レクダンス
- ・健康体操～フィットネス
- ・ノルディックウォーキング
- ・新宿あ・み・ま倶楽部

新宿チャレスポ活動FLASH!!

【タグラグビー】

11月に入りましてタグラグビーは試合シーズンに突入です。SMBC カップという大きな大会の東京予選ブロック大会にも参加して選手はやる気満々、好天にも恵まれ充実した活動でした。

■11/3 祝日木曜 AM 富久小

子供 18、大人 16人、合計 34人

■11/5 土曜 AM 富久小

子供 27人、大人 15人、合計 42人 本日の注目はユニフォーム授与式



■11/6 日曜 AM 天神小



子供 8人、大人 9人、合計 17人、漸く芝生養生終了で天神小の使用がOKに!

■11/12 土曜 AM 天神小

子供 17人、大人 12人、合計 29人

■11/13 日曜 SMBC カップ：辰巳ラウンド

予選2位通過も決勝トーナメント敗退。最後の府中ラウンドにかけます!!



■11/19 土曜 AM 天神小

子供 24、大人 13、全員で 37人

■11/19 土曜夜 TAG ROCK! 牛込仲之小



子供 2、大人 11、合計 13人。戸塚パワースターズの参戦があって開催盛り上げいただきました

■11/26 土曜 AM 牛込仲之小

子供 8、大人 6、合計 14人

■11/27 日曜 PM 天神小

子供 10、大人 10、合計 20人という事で11月は通常開催は8回大会1でしたから、すごい回数開催でしたね...



【ゲームバレー】

11月は新宿区ソフトバレーボール大会に向けての活動でしたが前半しか会場確保できずでした。

■11/3 祝日木曜 AM 富久小

子供 10、大人 11、合計 21人

■11/5 土曜 AM 富久小

子供 10人、大人 12人、合計 22人

■11/6 日曜 AM 天神小

子供 3人、大人 11人、合計 14人

■11/16 土曜ソフトバレーボール大会!

新宿区バレーボール連盟主催の本大会、カテゴリーは3つあり、チャレスポチームはファミリーカテゴリーに4、レディースに1で参加です。ファミリー優勝・準優勝はチャレスポF・スターとチャレスポF・フラワーでした。



【健康体操～フィットネス】

<13:00-16:00 新宿中武道場>

■11/13 (日)

初回ながら、大人 11人 子供 2人 計 13人参加!



■11/27 (日)

第2回目の開催は来場者 15名という大勢で賑やかに行いました。

<参加者の声>

コロナ禍なかなか会えなかったのが一緒に健康体操でヒロコ先生に教えていただきながら、ストレッチや音楽に合わせてダンスする機会をととても楽しみにしていたんです! 整体に行かず腰の痛みがスッキリ治って嬉しかったです!



【新宿あ・み・ま倶楽部】

■11/16 水：井伊直弼の墓がある

「豪徳寺」から松陰神社へ

本日は好天に恵まれ、「東急世田谷線」沿線を、「豪徳寺」-「世田谷城址公園」-「松陰神社」-「世田谷代官屋敷」と、小山ガイドを含め12名で歩きました。

以下参加者の感想です。

「晩秋間近のころに楽しい時をありがとうございました。世田谷の古き良き良きものに感激でした。13000歩、9km (Sさん)」

「青い空、紅葉のグラデーション、目に映る色とりどりの秋色に日本っていいなあ〜と満喫しました。(Gさん)」

「来たことがない場所に連れてきてくださり、小山ガイドに感謝しています (Nさん)」

「多摩電？世田谷線・・・に乗れて大満足。乗客が多く生活電車なのだなあって... (Oさん)」

「昨日は東急世田谷線沿線散策～豪徳寺編～ありがとうございました。世田谷という街にも歴史を感じる事が出来る箇所が沢山ある事を知り、興味深く参加させて頂きました。豪徳寺では井伊直弼の墓を見学し、その足で安政の大獄で獄中死した吉田松陰の松陰神社へ。松陰神社がこんなにも近くにあるのも、井伊直弼への恨みの大きさなのかと思うと感慨深いですね。松陰神社の出来た由来なども調べてみようかと思えます。世田谷代官屋敷では物語に出てくる様な建物を実際に見学出来てワクワクしました。たったの数百年で人の暮らしは大きく変わるのでね。先の未来はどうなるのでしょうか。また、参加させて頂きますのでよろしく願いいたします。(Sさん)」



【ノルディックウォーキング】

■11/27日 AM 富久さくら公園

27日は富久さくら公園体験会。

11月26日の戸山公園は雨で中止にしましたが、うって変わって快晴！

久々に東新宿の新宿イーストサイドスクエアに足を伸ばしました。近代的なビルではありますが、ビルの2階にあたる付近はちょっとした庭園になっております。



【レクダンス】

<13:15~15:00 新宿中学校武道場>

★10月1日(土)

ビクター2名を含む15名の参加者がありました。

『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』『ツバメ』/YOASOBI『ラビリンス～薔薇の蜃気楼』『エーデルワイス』『琵琶湖周航の歌』/加藤登紀子『十三夜』/鈴木雅之『La Guitarrita～ギターリタ』

★10月29日(土)

暖かい日差しの下、ビクター2名を含む17名の参加者と楽しく賑やかに踊りました。



★11月12日(土)

ビクター5名を含む20名の参加者と楽しくレッスン。『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』『踊(おど)』/Ado『鬼さんこちら』『さよならはダンスの後に』/秋元順子 新宿中学校の副校長先生に練習の成果を観ていただきました。『十三夜』/鈴木雅之



★11月14日(月) 12:30~15:30

港区スポーツセンター メインアリーナ

東京都フォークダンス連盟のレクダンスフェスティバルが開催され、東京と全域および神奈川県、千葉からも総勢190名が参加。

チャレスポからは6名の会員と以前会員だった方3名が参加しました。

☆12月・1月事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 参加費/回(会員)	対象	12月					1月				
				4(日) 9:00-12:00 18(日) 14:00-17:00	8・22 (木)	5・12・19 ・26(月)	17(土)	10・24 (土)	7・21 (土)	9・23 ・30(月)	12・26 (木)
バドミントン 大学生以上200円、 小中高まで100円(ラケット使用料)	だれでも		18:30-21:00	18:30-21:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	18:30-21:00	18:30-21:00	14:00-17:00	9:00-12:00
		富久小	東戸山小 (対象:大人のみのみ)	天神小	牛込仲之小	天神小	東戸山小 (対象:大人のみのみ)	富久小	富久小	天神小	牛込仲之小
タグラグビー 自由参加・無料 事前申込制 雨天HP連絡 集合:開始15分前 12/3土SMBGカッブ府中ラウンド 1/14土13:00-15:00 ここ・から広場	主に小学生 ※全体終了後 高学年試合 タイムあり	10・17・24(土)	17(土) 中学生以上	11・25(日)		7・21(土)	15・29(日)	14(土)	21(土) 中学生以上	28(土)	
		9:30-11:00	18:00-21:00	13:30-15:00		9:30-11:00	13:30-15:00	9:30-11:00	18:00-21:00	9:30-11:00	
		天神小	富久小	※25日クリスマスカッブ		富久小		天神小		余丁町小	
新宿あ・み・ま倶楽部 会員500円、非会員1000円※小雨決行 ※資料代は参加費に含まれますが見学に伴う 入館料食事等の費用は実費です	だれでも	8(木) 集合:東京メトロ「溜池山王」駅 赤坂方面改札前 集合時間9:25 9:30-13:00					5(木) JR中央・総武線各駅停車・水道橋駅西口改札口 集合時間9:25 9:30-12:30				
		江戸の名残の「赤坂」探訪~溜池・日枝神社・氷川神社~					「小石川七福神」巡り (これまでのまち歩きを思い出して)				
レクダンス 半期前払:3000円 (前後期制) ピジター参加:500円/回	30歳以上	3・17(土) 13:15-15:00 新宿中※上履き・飲み物持参					7・21(土) 13:15-15:00 新宿中※上履き・飲み物持参				
ゲームバレー 無料 事前申込制	だれでも 大人高学年: ソフトバレー 親子・高学年向 ビーチボール バレー	4・18(日)	10(土)	17・24(土)		7・21(土)	14(土)	8・22(日)			
		13:15-15:45	9:15-11:45	9:15-11:45		9:15-11:45	9:15-11:45	13:15-15:45			
		牛込仲之小	天神小	富久小		富久小	天神小	牛込仲之小			
バドミントン交流練習 500円/回 ※今年度練習員募集済み。	大人	10・24(土) 18:45-20:30 新宿中					14・28(土) 18:45-20:30 新宿中				
バドミントンJr.練習 500円/回 ※今年度練習員募集済み。	中学生 高校生	3・17(土) 18:45-20:30 新宿中		11・25(日) 9:30-11:30 富久小		7・21(土) 18:45-20:30 新宿中		8(日) 9:30-11:30 富久小		29(日) 9:30-11:30 天神小	
テニス 大人:500円 小学生~高校生:100円 ※中高生大人の部参加の時200円 ■2022年度大人の新規会員受付は 定員に付締切ました!!	小人 大人	4・18(日) 10:00-12:00	17・24(土) なし		7・21・28(土) なし		8・15(日) 10:00-12:00				
		12:00-17:00	18:00-21:00		18:00-21:00		12:00-17:00				
		芸術高校	戸山高校		戸山高校		芸術高校				
フットサル ※令和4年度は参加費無料	だれでも	3(土) 9:30-11:30	11・25(日) 9:30-11:30	17(土) 14:00-16:00	7・21(土) 14:00-16:00	22(日) 9:30-11:30	29(日) 9:30-11:30				
		牛込仲之小	富久小		富久小		牛込仲之小				
ノルディックウォーキング 参加費 300円 (レンタルシューズ使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも ※薬王寺地域 ささえあい館 のみ 60歳以上 新宿区民	6・20(火) 13:00-15:00	10・24(土) 10:00-12:00	25(日) 10:00-12:00	14・28(土) 10:00-12:00	24(火) 13:00-15:00	22(日) 10:00-12:00				
		薬王寺地域ささえあい館	戸山公園	富久さくら公園	戸山公園	薬王寺地域ささえあい館	富久さくら公園				
グラウンド・ゴルフ ※令和4年度は参加費無料	だれでも	13(火) 9:30-11:30 ここ・から広場			10・24(火) 9:30-11:30 ここ・から広場		15(日) 9:00-12:00 富久小				
競技合気道 1000円/月 開催回数少ない月は1回300円	小学生以上	1・8・15・22(木) 子供:18:45-19:45、大人18:45-20:30 新宿中					12・19・26(木) 子供:18:45-19:45、大人18:45-20:30 新宿中				
ポッチャ ※令和4年度は参加費無料	だれでも ※薬王寺地域 ささえあい館 のみ 60歳以上 新宿区民	13(火) 13:00-15:00			10(火) 13:00-15:00		15(日) 13:00-16:00				
		薬王寺地域ささえあい館			薬王寺地域ささえあい館		東戸山小				
モルック 参加費 100円/回	だれでも (小学生から 年配者まで)	25(日) 13:00-16:00 東戸山小			22(日) 13:00-16:00 東戸山小		14(土) 13:00-15:00 ここ・から広場				
健康体操 参加費 500円/回	だれでも (小学生から 年配者まで)	11・25(日) 13:00-16:00 新宿中					8・22(日) 13:00-16:00 新宿中				
たのしい将棋 1回:200円	小学生 中学生	※12月は開催無					14・28(土) 13:30-15:00 新宿中				

※記載のないクラブまたは教室活動等に関しましては開催予定が確定次第 HP にて掲示させていただきます

※各専門部活動は一部をのぞき、“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています

各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人1000円、小学生~高校生500円)

日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。

詳しくは事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 **新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局**
TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352
URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net