



2021年12月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内唯一の総合型地域スポーツ文化クラブです。



ラグビー：東京都ラグビー大会



レクダンス



新宿あ・み・ま倶楽部



12/25(土) 牛込仲之小
体験企画:ポッチャ+
レクダンス(いきいき体操)



グラウンドゴルフ



ノルディックウォーキング



バドミントン:12月再開!



ソフトバレーボール
12月再開!

12月号の内容

<新宿チャレスポ活動 FLASH!!>

- ・ラグビー ・バドミントン
- ・新宿あ・み・ま倶楽部
- ・12/25(土)ポッチャ+いきいき体操
- ・ソフトバレーボール
- ・グラウンドゴルフ
- ・レクダンス
- ・ノルディックウォーキング

新宿チャレスポ活動FLASH!!

【タグラグビー】

■11/21 (日) 東京都タグラグビー大会



11/21(日)、東京都タグラグビー大会辰巳ラウンドに参加しました。午前の予選リーグで2勝1敗で東京都代表大会をかけた午後の決勝トーナメントへ進みましたが1勝2敗。残念ながら予選ラウンドで終了となりました。子供たちの頑張る姿、成長していく姿、そして、試合の報告をする保護者やコーチの話はどれもみな感動的。タグラグビーっていいですね、と再確認しました。

■11月の活動報告

11月に入っていい天気続いていますね

3日祝日水曜 AM 富久小：子供13大人12計25人

7日日曜 AM 大久保小：子供7大人4計11人

13日土曜 AM 天神小：子供15大人13計28人



14日日曜 PM 富久小：子供15大人13計28人

20日土曜 AM 富久小：子供15大人11計26人



21日日曜 P 余丁町小：子供2大人4計6人

23日祝日火曜 AM 富久小：子供9大人10計19人



27日土曜 AM 余丁町小：子供16大人12計28人

28日日曜 PM 富久小：子供10大人11計21人

【ノルディックウォーキング】

■10/26(火)：ささえーる薬王寺活動報告

緊急事態宣言中お休みしておりましたが、常連の三名の参加者さんは変わらず元気でよかったです。久々なので、ゆっくり身体を動かし歩き方のレクチャーをしました。お天気も回復したので外歩きに。新宿歴史博物館まで向かい、皆さん最後まで元気に歩け満足した模様です。



■11/23(火)：ささえーる薬王寺活動報告



11月23日は祝日でしたが、ささえーる薬王寺で講習会を開催しました。5名の方が参加、体操、歩き方レクチャーをして実践外歩きで付近をぐるりと一周。

大黒天のある経王寺ではコーヒーのイベントやっていたので少し立ち寄り、その後は東京女子医大、元フジテレビ跡辺りを回って会場に戻りました。皆さんお話に花が咲き、気づいたら会場に戻っていたことに驚いてました。風もない穏やかな晴天、楽しい社会科見学できて運動した！という感想をいただきました。

【グラウンドゴルフ】11/21(日) 富久小

11/21(日) 富久小にて午前9時から指導者・スタッフそして参加者を含め18名で実施しました。富久小学校での開催は雨で中止になったりして実に久しぶりです。



暑からず寒からずのグラウンドゴルフ日和でした。ホールインワンが何人も出て、皆様喜びもひとしおでした。

【新宿あ・み・ま倶楽部】

■11/9(火)「新吉原」を歩く～「新吉原」・『たけくらべ』・そして「酉の市」～

11月9日(火)13時より雨でしたが、まち歩き「新吉原」を行くを小山ガイドを含め11名で実施いたしました。

今回まち歩きの最後に「酉の市」を入れましたが、コロナ感染対応だけでなく、激しい雨で中止になるかなと思っていましたが、三ノ輪駅から少し歩いて、新吉原の近くに来ると、露店がすでに出ていて、酉の市は通常通り開催されていました。大きな熊手を持った人とも、つぎつぎ出会いました。

「新吉原」を散策して、吉野神社にお参りし新吉原を出ると、ずらっと露天が並んでいました。最初、「仏さまのお酉さま」と呼ばれる、鷲神社と並んでいる「長國寺」へ入りました。

長國寺は、江戸時代、鷲神社の別当でした。長國寺には、毎年、妙見講の熊手商から開運招福の「大熊手」が奉納され、それを山門と、ロビーに飾っています。山門に行くと、そこで「大熊手」を目にすることができました。

午後4時前だったのですが、すでに列のど最終がどこかもわからない状態で、すごい密だったので結局ここで、解散ということにしました。やはりここ浅草鷲神社の「酉の市」はすごいですね。2021年の酉の日は2回です。次は11月21日(日)です。

雨が落ち着くまで一葉記念館も見られてよかったです。(小山ガイドより)



【レクダンス】出世稲荷神社

★11月6日(土)13:15～15:00

楽しさ重視で心身ともに健康になる活動を心掛けております。ビジター1名、入会1名を含む11名の参加者が和気あいあいと身体を動かしました。『新宿いきいき体操』『Lollipop』

『祭りだ！和っしょい』／松川未樹
スペインの扇子アバニコを用いた『桃色吐息』／高橋真梨子

初参加の方もスカートを着用し『エーデルワイス』グループ毎にエンディングも工夫しました。タンゴ『ラ・クンパルシータ』『ラビリンス～薔薇の蜃気楼』／KANA

最後は『故郷さん、あいたいよ』／工藤あやの



★11月13日(土)13:15～15:00

暖かな陽射しの中、外から聞こえる子供たちの声と共にレッスンしました。

ビジター2名を含む11名の参加者で楽しく身体を動かしました。『新宿いきいき体操』『Lollipop』『ラビリンス～薔薇の蜃気楼』／KANA 『桃色吐息』／高橋真梨子『ラ・クンパルシータ』『エーデルワイス』『祭りだ！和っしょい』／松川未樹『故郷さん、あいたいよ』／工藤あやの尚、11月16日に開催された東京都フォークダンス連盟主催レクダンスフェスティバルにて、チャレスポ部員6名もデモンストレーションに参加しました。



【バドミントン】

■学校施設開放再開によりバドミントン練習を開催します
新宿中・富久小
※詳しくはHP参照

2021年度 新宿チルスポ/中・小・中・高

12月から練習始めます!

学校内施設開放が再開されます。感染症対策をしっかりと行います。

12月から1月の練習参加希望者は必ず参加希望申込み手続きしていただき、施設開放のルールにより練習申し込みのセンター迄作業、参加できません。定員を超える申し込みがあった場合、チルスポによる抽選とし、今年度参加者を決定します。その際、2019年度参加者と新宿区在住者を優先します。今年度3回のみ募集です。申込締切日:11月22日(日)

新宿チルスポは、会員の健康の年々で運営されています。参加の際は、各自健康もお願いします。子どもは高校生まで500円大人、500円

区分	開催日時	会場	参加費	定員	参加希望者で練習したい日時(ゲーム練習を希望する方)
大人	土曜日 【参加費】 18:40～19:50	新宿 中学校 アリーナ	5000円	15	【練習希望日】 12/12, 26, 1/9, 23, 2/6, 3/12, 26
	土曜日 【参加費】 9:30～11:30	新宿 中学校 アリーナ	5000円	15	【練習希望日】 12/4, 18, 1/15, 29, 2/5, 19, 3/5, 19
小学生	日曜日 【参加費】 9:30～11:30	富久 小学校 体育館	5000円	15	【練習希望日】 12/12, 26, 1/9, 23, 2/13, 27

【ソフトバレーボール】

■12月より再開：富久小 12/4・11(土)

【体験企画】12/25(土)牛込仲之小

■ポッチャ+レクダンス(いきいき体操)

☆12月・1月の事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 参加費/回(会員)	対象	12月				1月				
		6・13・20(月)	9・23(木)	19(日)	11・25(土)	8・15・29(土)	10・17・24・31(月)	13・27(木)	16(日)	8・22(土)
パドルテニス 大学生以上200円、 小中高まで100円(ラケット使用料) 事前申込制※会場は12月以降体育館です	だれでも	18:00-21:00	18:00-21:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	18:00-21:00	18:00-21:00	9:00-12:00	9:00-12:00
		東戸山小 (対象:大人ののみ)	富久小	牛込仲之小	天神小	東戸山小 (対象:大人ののみ)	富久小	牛込仲之小		
タグラグビー 自由参加・無料 雨天中止 事前申込制 集合:開始15分前 12/4(土)14:00-15:30 落合第一小	主に小学生 ※全体終了後 小3以上試合 タイムあり	4(土)	12・19・26(日)	5(日)	11(土)	25(土)	8(土)	9(日)	9・16・23・30(日)	10(祝月)・15・22・29(土)
		9:30-11:00	13:30-15:00	9:30-11:30	9:30-11:00	13:30-15:00	9:30-11:00	9:30-11:30	13:30-15:00	9:30-11:00
		富久小	大久保小	天神小	余丁町小	天神小	大久保小	富久小		
新宿あ・み・ま倶楽部 会員500円、非会員1000円※小雨決行 ※資料代は参加費に含まれますが見学に伴う 入館料食事等の費用は実費です	だれでも	9(木) 集合: JR信濃町駅改札口 集合:午前9時25分 午前9時30分~午後12時30分	15(水) 集合: 銀座線虎ノ門駅 11番への改札を出たところ 集合:午前9時25分 午前9時30分~午後12時30分	5(水) 集合: 都営新宿線・大江戸線 森下駅	7(金) 集合: 太秦寺	集合:午前9時25分 午前9時30分~午後12時30分				
		四谷凸凹まち歩き	江戸城外濠・虎ノ門跡から愛宕山へ、 そして浅野内区預切慶勝地へ	深川七福神巡り	山の手七福神巡り					
レクダンス 半期前払:3000円 (前後期制) ビジター参加:500円/回	30歳以上	4・18(土)	25(土) 体験企画	8・29(土) 体験企画	8・22(土)					
		13:15-15:00	1300-1600 牛込仲之小 いきいき体操+ポッチャ	9:00-12:00富久小 いきいき体操+ポッチャ	13:15-15:00	出世稲荷神社:社務所 ※上履き・飲み物持参				
ソフトバレーボール 無料	小学生以上	4・11(土)	9:00-12:00	15(土)	9:00-12:00					
		富久小	富久小							
バドミントン交流練習 4000円 ※感染症対策のため、事前登録者のみ参加可。 ※今年度募集は締め切りました	大人	11・25(土)	18:45-20:30	8・22(土)	18:45-20:30					
		新宿中	新宿中							
バドミントンJr.練習 4000円	中学生 高校生	4・18(土)	18:45-20:30	15・29(土)	18:45-20:30					
		12・26(日)	9:23(日)							
		富久小 9:30-11:30	富久小 9:30-11:30							
テニス 大人:500円 小学生~高校生:100円 ※中高校生大人の部参加の時200円 ■2021年度小学生の新規会員受付は 定員に付満切りました!!	小人 大人	5・19(日)	18・25(土)	8・15(土)	5・19(日)					
		10:00-12:00	なし	なし	10:00-12:00					
		12:00-17:00	18:00-21:00	18:00-21:00	12:00-17:00					
		芸術高校	戸山高校	戸山高校	芸術高校					
フットサル 大人:500円 小中高:100円 ※令和3年度は無料	だれでも	4(土)	12・26(日)	9・23(日)	15(土)					
		14:00-16:00	9:30-11:30	9:30-11:30	14:00-16:00					
		富久小	富久小							
ノルディックウォーキング 参加費 300円 (レンタルボール使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも ※薬王寺地域 ささえあい館 のみ 60歳以上 新宿区民	11・25(土)	21(火)	26(日)	8・22(土)	23(日)	25(火)			
		10:00-12:00	13:00-15:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	13:00-15:00			
		戸山公園	薬王寺地域ささえあい館	富久さくら公園	戸山公園	富久さくら公園	薬王寺地域ささえあい館			
グラウンド・ゴルフ 参加費無料	だれでも	14(火)	19(日)	11・25(火)	16(日)					
		9:30-12:00	9:00-12:00	9:30-12:00	9:00-12:00					
		ここから広場	富久小	ここから広場	富久小					
競技合気道 1000円/月 11月12月は無料	小学生以上	2・9・16・23(木)	6・13・20・27(木)							
		子供:18:30-19:45、大人18:30-20:30	子供:18:30-19:45、大人18:30-20:30							
		新宿中	新宿中							
ポッチャ 無料	だれでも ※薬王寺地域 ささえあい館 のみ 60歳以上 新宿区民	4・18(土)	14(火)	11・25(土)	8・29(土) ※両日も体験企画					
		13:00-15:00	13:00-16:00	牛込仲之小	9:00-12:00					
		若松地域センター	薬王寺地域ささえあい館	※25日は体験企画(レクダンスコラボ)	富久小いきいき体操+ポッチャ					

※屋内活動が一部 12月より開催となります。
※記載のないクラブに関しましては、開催予定が確定次第 HPにて掲
させていただきます

※各専門部活動は一部をのぞき、“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています
各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人1000円、小学生~高校生500円)
日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。
詳しくは事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局
TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352
URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net