



2020年11月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内唯一の総合型地域スポーツ文化クラブです。



11月号の内容

＜コロナ禍活動報告＞

- タグラグビー/新宿あ・み・ま倶楽部/ノルディックウォーキング/レクダンス
- フットサル/グラウンドゴルフ
- ・11月の予定

新宿チャレスポ活動FLASH!!

【タグラグビー】

<10/3 活動報告>

■10月よりは高学年、アティシショナルタイムで試合形式練習始めました!!

10月3日土曜日 AMの余丁町小タグラグ活動、本日は大人11名子供10名、合計21名という参加で、事前登録制で行いました。



<10/11 活動報告>

■低学年も試合形式練習始めました!!

10月11日日曜日午後から富久小でタグラグビー開催しました。前日の台風模様を引きずるか微妙な天気でしたが午後からは日差しもあつたりでまあ快適な開催だったでしょうか。

ということで参加者も大人15人、子供17人とコロナ対策限界値に近い集合、大変いい傾向ですが、コロナ対策は慎重に行いながらの開催でした。先週から小3以上のゲームをはじめて、今週は低学年もはじめてみました。



<10/24 活動報告>

10/24・25は今季一番ともいえる秋晴れ、イヤ気持ちよい週末でした。

ということで、10/24土曜日午前の富久小。

子供19名、大人13名というほぼ制限枠ギリギリのところという盛況。

初めて参加の子供が5人というのも中々ないことで、人数多いとなんだか楽しかったですね。



<10/25 活動報告>

25日日曜日は珍しく余丁町小の午後という時間帯で、コロナ禍対策で始めた、事前申込の木曜締め切り段階では子供10人弱だったのが、前日の開催後わっと申込がおしよせ特に低学年の申し込み急増により、子供20、大人15となってしまいました。

巻頭写真、懐かしい親子の話はHP参照ください。



【新宿あ・み・ま倶楽部】

■9月29日報告

「四谷」横道・裏道・江戸の道

とてもすがすがしい気候がやってきました。まち歩き日和です。

9月29日、「四谷」横道・裏道・江戸の道というタイトルで四谷の街をあっちへ行ったりこっちに行ったりしました。小山講師を含め18名で散歩しました。

四ツ谷駅(麴町口集合)

→四谷見附跡→コモレ四谷→塩町→大横町→おだて横丁→西念寺横丁→十三丁目横丁→伊賀町→

新堀江町→御飯屋横町→天王横丁→東福院→石切横丁→祥山寺→忍原横丁(塩原横丁)→舟板横丁→菱屋横丁→消防博物館→浄雲寺横丁→湯屋横丁→長善寺(笹寺)→田安鎮護稲荷神社→四谷大木戸→四谷大木戸の碑→水道碑記→四谷区民センター 消防博物館10階で休憩を取りながら、感想をお聞きしました。

・親の代から3代舟町に住んでいるSさん知らないところはないと思っていたが、知らないところがいくつかあって驚いている。

・70年間四谷に住んでいるOさん「歩いてみると横道裏道知らないところがありました」



- ・資料が素晴らしい！
- ・今回急に欠席になった方から参加費は払いますので資料をくださいと連絡があった。

【レクダンス】

★10月3日(土)13:15～15:00

若松地域センター3F ホール

あっという間に2020年度後半のレッスンに突入しましたが、マイペースでレクダンス教室が開催されています。この日は10名の参加がありました。『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』すっかり秋めいてきましたが、『さよならの夏』／手嶌 葵で肩関節もほぐしながら踊ります。色とりどりのスカートを纏い『ムーンリバー』途中のポーズは個々人がフリーで思い思いのポーズを取ります。

自由度のあるアレンジができるのがレクダンスの特徴ですね☆新作の『Eres tue ～あなたなしでは～』／IL DIVO タンゴ調の動きで『哀愁のブエノスアイレス』／KinKi Kids をしなやかに力強く。最後はクールダウンも兼ねて『花の首飾り』／ザ・タイガース



【ノルディックウォーキング】

■10月24日活動報告

戸山公園体験会。久々の快晴です♪軽くレクチャーの後久々の箱根山登山。箱根山地区の公園にコキアが植えられてました。午後は有志で新宿中央公園まで。大久保⇒新大久保の西武新宿線沿いの最近整備された道をまっすぐ歩きました



た。新しい複合施設「SHUKUNOBA」の周りも芝生が整備され、公園内もまだ整備工事中で綺麗になりそうですね。

■10月25日活動報告

富久さくら公園の体験会。公園内を周回し、おひよりは公園でお別れしましたが残りのメンバーで四谷の消防博物館へ見学に行きました。昨日よりさらに快晴でしたので、上階からの見晴らしが素晴らしかったです。

皆さん昔お孫さんを連れてきた以来だと話していました。

大人の社会科見学は良いものです♪



【グラウンド・ゴルフ】

■10月13日活動報告

10月13日(火)グラウンド・ゴルフ、ここから広場で開催しました。少し肌寒い気温でしたが沢山の方に参加いただき楽しめました。)



【フットサル】

フットサル10月25日(日)午前富久小学校校庭で富田コーチを含め13人で活動しました。



☆11月の事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 参加費/回(会員)	対象	11月			
ラグビー 自由参加・無料 雨天中止 11/1(日) 9:30-11:30 戸山小	主に小学生 ※全体終了後 小3以上試合 タイムあり	8・22(日)	28(土)	14(土)	15(日)
		13:30-15:00	9:30-11:00	9:30-11:00	13:30-15:00
		余丁町小		天神小	富久小
新宿あ・み・ま倶楽部 会員500円、非会員1000円※小雨決行 ※資料代は参加費に含まれますが見学に伴う 入館料食事等の費用は実費です	だれでも	19(木) : 集合9時25分、集合場所：桜田門前			
		午前9時30分～午後1時			
		「江戸城」内壕を「玉川上水」で歩く			
レクダンス 年度内前払：4000円	30歳以上	7・21(土)			
		13:15-15:00			
		若松地域センター			
フットサル 大人：500円 小中高：100円	だれでも	15(日)	21(土)		
		9:30-11:30	14:00-16:00		
		富久小			
ノルディックウォーキング 参加費 300円 (インフルボール使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも ※薬王寺地域 ささえあい館 のみ 60歳以上 新宿区民	14・28(土)	22(日)	24(火)	
		10:00-12:00	10:00-12:00	13:00-15:00	
		戸山公園	富久さくら公園	薬王寺地域ささえあい館	
グラウンド・ゴルフ 参加費無料	だれでも	10・24(火) ※10日雨天中止の時は17日に開催			
		9:30-12:00			
		ここ・から広場			
ポッチャ 無料	だれでも ※薬王寺地域 ささえあい館 のみ 60歳以上 新宿区民	3(火) : ポッチャ大会		10(火)	
		9:00-12:00 ※参加者抽選済		13:00-15:00	
		若松地域センター		薬王寺地域ささえあい館	

※屋内競技及び記載のないクラブに関しましては、開催予定が確定次第掲示させていただきます

※各専門部活動は一部をのぞき、「若松地域スポーツ文化協議会事業」として行っています
各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費：大人1000円、小学生～高校生500円)
日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。
詳しくは事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局
TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352
URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net