



2020年3月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内唯一の総合型地域スポーツ文化クラブです。

3/1(日)-4/10(金)まで活動中止となりました！！ (新宿区の学校開放中止に伴い)



シニアになっても元気ハツラツ！2/23(日)
最終回：パドルテニス体験会



パドルテニス体験会



タグラグビー：2月活動報告



パドルテニス体験会

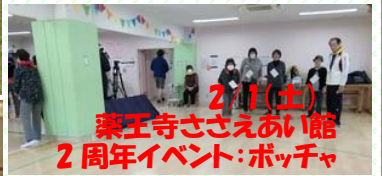
タグラグビー



新宿区浴場組合：ポッチャ



みんなでダンス



2/1(土)
薬王寺ささえあい館
2周年イベント：ポッチャ



みんなでダンス

■ 3月号の内容

- ・シニアになっても元気はつらつ：2/23(日)パドルテニス体験会
- ・タグラグビー：2月活動報告
- ・みんなでダンス：2月報告
- ・レクダンス：2月報告
- ・中止のお知らせ※ご理解ご協力をお願いします
- ・薬王寺地域ささえあい館 2周年
- ・新宿区浴場組合



レクダンス



レクダンス

新宿チャレスポ活動FLASH!!

【シニアになっても元気ハツラツ！

～2/23（日）パドルテニス体験会～】

※この事業は公益財団法人

東京都スポーツ文化事業団が支援しています

2020年2月23日朝10:00から新宿中体育館で、シニアになっても元気ハツラツ！パドルテニス体験会を開催しました。

“シニアになっても元気ハツラツ！”イベントはこれが最終回。全員で30名の参加者・スタッフによる活動は、三か所に別れ、ラケットの効果的スイング、ゲーム体験、球出しによるアタック練習など各所で親切かつ楽しい体験指導が行われ、初心者からそれなりにできる方まで十分に満足していただいたの終了でした。

本日の参加者・スタッフだけでなくこのシニアイベント一連に御参加・御協力いただいたすべての皆様に感謝御礼申し上げます。

“ありがとうございました！！”



【タグラグビー】

■2月活動報告

タグラグビーの活動は2月以降も低学年ないしは未就学児クラス的大幅な増加で大変にぎわっています！ラグビーWC効果恐るべしですね。



2月の参加者は22日までで284名、8回開催です。平均35.5名！特に特筆すべきは一桁参加

しかなかったような大久保小が21名、長期低落傾向にあったここ・から広場で33名という参加がありでびっくりです。ちなみに15日土曜日は45名、22日土曜日も46名にもなりました！活動は、高学年から低学年一緒にやれるところは一緒に活動して、分かれてれてやるところは高低ないしは高中低で分かれて活動しています。

【薬王寺地域ささえあい館ポッチャ】

■2/1（土）2周年イベント

2月1日に薬王寺地域ささえあい館で2周年イベントが開催されました。新宿チャレスポはポッチャ体験で参加しました。大人と子供総勢74名の方々にポッチャを楽しんでいただきました。他にもベーゴマ、スポーツ吹き矢、輪投げ、アートバルーンなど様々な団体がイベントを開催。お天気も良かったので大勢遊びに来ました。



【レクダンス】2月活動報告

於：新宿中学校武道場

★2月1日（土）13:15～15:00

2月はじめの教室には13名の参加がありました。『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』を『花の首飾り』／ザ・タイガース『哀愁のブエノスアイレス』／Kinki Kidsをタンゴ調に格好よく踊り上げました☆後半はスカートを着用し『キサス・キサス・キサス』／トリオ・ロス・パンチョス



★2月8日（土）13:15～15:00

本日も13名の参加者と楽しくお稽古をしました。『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』

『浜辺の歌』

『あ。っという間はあるさ』／竹原ピストル

『君の歌はワルツ』／BEGIN『キサス・キサス・キサス』／トリオ・ロス・パンチョス

同じレクダンスでも「スカートを身に着けると優雅な気分になれる♪」という部員さんの言葉をいただきました☆本日はレッスンの前に東京都地域スポーツ支援研修会にて『女性・子どものスポーツ参加に向けて』という講義を受講してきました。

認知症予防の身体活動には、音楽に合わせ四肢を多様に動かすダンス



は最適との事。パートナーと、グループと、ほどよい身体接触も伴いながら、休憩時間にも交流できるチャレスポのレクダンス教室を今後もよろしくお願いたします。

【みんなでダンス】

■2/8(土) 活動報告



2/8(土) 良い天気にも恵まれ、気持ち良いです。さっそく、先生からうでをぴしっと！かわいいお友達も頑張りますよ。休憩中、日向ぼっこ？

来る3月の発表会にむけてレッスン中。

親子共演。カッコ良い！SMAPのシェイク、最後の決めるところ、誰かチラ見してる？飽きてきたかな、甘えています。たぶん抱っこかも。

男子陣張り切ってファイト👊鏡で動きをチェック。

どんどん良くなってきています。



■2/15(土) 活動報告

こんにちは！男子の皆さん、バレンタインはいかがでしたか？

うちの子はルンルンでお友達たくさんに配っておりました。準備は私です。。。疲れました(苦笑)さてさて、もうすぐ発表会が控えておりますので、そろそろ衣装を着ながら練習が始まりました。

皆、衣装だと気合いが入りますよ！！

(普段も気合い入れてね～)

①千本桜②GUTS③WA になって踊ろう

④SHAKE⑤こちら、懐しの武富士のCMダンス。皆でなにやらミーティングのようです。男子が女子に詰め寄られているように見えますが、決してそんなことはありません(笑)

優しいお姉様ばかりですよ！今日は小学生女子もテンションMAXでカメラの前に入り込んできました。写真を撮るまでなかなかのしつこさです(T_T)



レッスンは約3時間ですがあっという間に終わりです！来週も頑張りましょう！！

【新宿区浴場組合】

■ゆげじい提灯行列ゴール記念イベントにポッチャで協力しました！

2月16日、新宿スポーツセンター小体育館におきまして新宿区浴場組合様主催の「ゆげじい提灯行列ゴール記念イベント」が開催されました。

新宿チャレスポは指導員・スタッフ7名でイベントプログラム最後の「ポッチャ体験」をお手伝いさせていただきました。

「ポッチャ体験」。3コートに分かれて参加者の皆さんにまず慣れてもらおうと、ゆげじい湯上がりタオルがもらえる簡単なゲーム→通常のゲーム形式を体験してもらいました。



どのコートも接戦で大変盛り上がりました。

【中止のおしらせ】ご理解ご協力をお願い

■3/1(日)-4/10(金) チャレスポ活動 ※学校内外をとわず

冒頭より通り致しております通り、新宿区がコロナウィルス感染拡大防止 3/1(日)-4/10(金)までの学校の公開利用を中止したことをうけ、新宿チャレスポにおきましても期間中の活動中止させていただきます。したがって**パドミントン体験会、将棋大会**などのイベントのほか、**新宿あ・み・ま倶楽部の飛鳥山行、ノルディックウォーキング、グラウンドゴルフ、タグ大田区大会への参加**などの学校施設を利用しないものも新宿チャレスポとしての活動は中止となります。

皆様のご理解ご協力をお願いします！！

☆3月・4月の事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 参加費/回(会員)	対象	3月	4月
パドルテニス 大学生以上200円、 小中高まで100円(ラケット使用料) ※会場はすべて体育館です	だれでも		
タグラグビー 自由参加・無料 雨天中止	だれでも		
新宿あ・み・ま倶楽部 会員500円、非会員1000円※小雨決行 ※資料代は参加費に含まれますが見学に伴う 入館料食事等の費用は実費です	だれでも		
みんなでダンス 小・中・高 200円(回数券6回分:1000円) 18才以上 300円(回数券6回分:1500円) ※体験・幼児無料	だれでも		
レクダンス 半期分前払:3000円 会員:3000円/回 非会員:5000円/回	30歳以上		
バレーボール ソフトバレーボール 大200円、小中100円	小学生以上		
バドミントン教室 前期分前払 小学生6,000円 中・高校生8,000円 一般12,000円 ※新規開設小学生特設クラスは通常教室とは 時間会場とも異なる場合がありますので、 注意してご参加ください。	小学生特設 クラス		
	小学生		
	中学生		
	高校生		
	一般		
バドミントン交流練習 2,000円(10回分前払)	高校生以上		
バドミントンフォローアップ講座 前期17,000円 毎週水曜日 ジュニア(Jr)練習:600円/回	教室 終了生		
テニス 大人:500円 小学生~高校生:100円 ※中高校生大人の部参加の時200円 ■2019年度小学生の新規会員受付は 定員に付締切ました!!	小人		
	大人		
フットサル 大人:500円 小中高:100円	だれでも		
ノルディックウォーキング 参加費 300円 (レンタルボール使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも ※薬王寺地域 ささえあい館 のみ 60歳以上 新宿区民		
グラウンドゴルフ 回数券10回分:1,000円	だれでも		
競技合気道 800円/月 途中参加は可能です。	小学生以上		
ポッチャ 無料	だれでも ※薬王寺地域 ささえあい館 のみ 60歳以上 新宿区民		
たのしい将棋 1回:200円	小学生 中学生		

1.新宿区が新型コロナウイルス感染拡大防止のため3月1日
日曜日から4月10日金曜日までの学校開放を中止したため、
新宿チャレスポとしての活動も同期間を中止といたしました。
(新宿あ・み・ま倶楽部活動及び将棋大会等各種イベントも
中止となります)

2.4月10日以降の活動については中止期間中の状況を鑑みて、
次月号ないしはHP等で告知させていただきます

3.尚、予定しておりました次年度バドミントン教室の募集
は、今後の状況が予想できませんので、3月からの募集は見
合わせます。改めて教室の募集はHP新着情報に掲載いたし
ますのでしばらくお待ちください。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

※各専門部活動は一部をのぞき、“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています
各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人1000円、小学生~高校生500円)
日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。
詳しくは事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局

TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352

URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net