



平成30年10月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内初の総合型地域スポーツ文化クラブです。

「働き方改革」で

この事業は公益財団法人東京都
スポーツ文化事業団が支援しています

ファミリースポーツしよう！！

第1弾：9/23（日）大盛況開催報告！！



みんなでダンス



テニス



たのしい将棋



輪投



ユニカール



タグラグビー



バドミントン



みんなでダンス



パドルテニス



ボッチャ



ソフトバレーボール



フットサル

9/23日曜日10:00-15:30、富久小におきまして“働き方改革”でファミリースポーツしよう!!”のイベントが開催されました。当日は11種目の競技に参加者150名、スタッフ指導者等で30名、合計180名の参加という大盛況でした。活動種目はテニス、輪投げ、たのしい将棋、ユニカール、タグラグビー、みんなでダンス、パドルテニス、バドミントン、ボッチャ、ソフトバレーボール、フットサルとなっております。

昨年は2日間にわたって同様なイベントを行いました。その2日間の参加者を軽く超える大盛況で、携わっているスタッフもまさかの150名超参加にびっくりの一日でした。参加者も普段どこかの事業で活動しているという人たちは少なく、今日初めて新宿チャレスポ活動に参加してみましたという人が多数で、地域のスポーツに対する潜在需要を改めて認識した一日でした。

ときめいて！スポーツ

9/23（日）フローライフ報告

新宿区住民等提案型事業
助成金助成事業

ファミリースポーツイベントと充実並行開催！！

9月23日曜日10:00-12:00、富久小体育館におきまして、ときめいてスポーツ'フローライフ'イベントを開催しました。並行開催された“働き方改革”でファミリースポーツしよう”と一部体験交流はありましたが、延べ30名超の体験者と関係者として楽しい2時間を過ごしました。今後のときめいてスポーツの予定および申し込み方法は下記のとおりです。

参加費無料ですのでお気軽に参加応募ください

<フローライフ>

10/18（木）14:00-16:00西新宿シニア館

11/13（火）13:00-15:00薬王寺地域ささえあい館

<まちあるき>

午前9時30分（集合5分前）～12時30分 当日の連絡先090-4226-1339

10/19（金）尾張徳川家の幻の名園「戸山荘」と夏目漱石ゆかりの早稲田

集合：都営大江戸線若松河田駅 旧小笠原伯爵邸前

直近開催→

<ボッチャ>

12/2（日）西新宿シニア館 10:00-12:00

12/10（月）富久町児童館（富久町地域開放室） 9:30-11:30

となっております。

申し込み方法：①氏名②連絡先③住所を書いて下記へメールかFAXで

※希望の参加日・種目も忘れずにご記入ください！！

申し込み先：FAX03-3353-4352 Mail: info@challespo.net

問い合わせ先：TEL090-4226-1339 URL: http://www.challespo.net/23



新宿チャレスポ活動FLASH!!

【タグラグビー】8/25・26 合宿報告

8月25・26日(土・日)で、東大検見川セミナーハウスにてタグラグビー通算7回目の合宿を敢行しました。今年は布佐南小タグラグビー部が二日目日曜の練習に参加してくれて、布佐南小からは子供14名+大人4名の18名、チャレスポ合わせて48名の過去最大の合宿となりました。気温36℃の中、とにかく暑い合宿でしたが、布佐南小の皆様及び参加してくれた子供たちとお手伝いいただいた大人の方々、とにかく今年も楽しかったです!ありがとうございました!!



集合写真



西瓜割



夜の大ゲーム大会

【みんなでダンス】9月活動報告



9月の活動は1・8・15・22・29と何と5回!!

10/6(土)ふれあい運動会へ向けて頑張ってます!



【レクダンス】9月活動報告

於：新宿中学校武道場

★9月1日(土)13:15~15:00

まだ暑い会場ですが11名の参加者と熱いダンスを踊りました♪

『テネシーワルツ』

『ムーンライト伝説』

都民ふれあいスポレクに向け『2020音頭』橋幸夫の練習も。後半は、『わすれもの』/彩 最後は『見上げてごらん夜の星を』



★9月15日(土)13:15~15:00

前期最後のレッスンには10人が参加しました。今回は、基本ステップの『テネシーワルツ』ではスカートを着用しお稽古しました。

新曲『100の願い』/郷ひろみ、『見上げてごらん夜の星を』/林部智史、



『アドロ』/内田あかり、前期レッスンはこれで終了しました。レクダンスは、初めて参加しても楽しめるよう、最初から丁寧に説明しています。後期初回レッスンは、10月6日(土)13時15分~の開催です。見学・体験は初回無料。

【バドミントン】9/9 新宿区ジュニアバドミントン大会で準優勝と3位入賞!!

9/9(日) 笹笥地区スポーツ・文化協議会主催、

バドミントン小学生大会にチャレスポから8名参加、下記の方が表彰されました。

準優勝：星野哲也君、
三位：長森勇歩君、佐藤晃希君



【シニアスポーツを楽しもう!】

~介護予防、仲間づくり、

生きがいつくりにも
グラウンドゴルフ・まちあるき

この事業は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています。

参加費無料

<グラウンドゴルフ>：新宿ここ・から広場

10/2(火)<体験会> 9:30-12:00

10/23(火)<大会> 9:30-12:00

<まちあるき>9:30-12:30

10/28(日) 薩摩長州藩屋敷を巡ろう

JR田町駅→西郷・勝会見の地

→雑魚場跡→赤穂義士切腹の場

→薩摩藩上屋敷跡→慶応大学→

イタリア大使館→三井倶楽部→

中之橋→狸穴坂→飯倉片町→毛利家の下屋敷跡

11/14(水) 皇女和宮の板橋宿、

近藤勇終焉の板橋宿

板橋本町駅→板橋宿上宿→縁切榎

→石神井川→板橋→中宿脇本陣

→文殊院→板橋宿本陣飯田家

→水村玄洞家→遍照寺→王子新道→平尾宿脇本陣

→観明寺→平尾宿→近藤勇墓所→板橋駅線

申し込み及びその他詳細はHPを参照ください



☆10月・11月の事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 参加費/回(会員)	対象	10月					11月				
		1・8・15・22(月)	6・13・20(土)	11・25(木)	3・17(土)	18(日)	22(木)	26(月)			
バドミントン 大学生以上200円、 小中高まで無料 ※会場はすべて体育館です	だれでも	18:00(準備含む) -21:00	9:00-12:00	18:00-21:00	9:00-12:00	9:00-12:00	18:00-21:00	18:00(準備含む) -21:00			
		東戸山小(対象:大人ののみ)	天神小	富久小	天神小	富久小		東戸山小(対象:大人ののみ)			
タグラグビー 自由参加・無料 雨天中止 11/18(日) 落合第4小 10:00-12:00 11/24(土) 落合第1小 15:00-17:00	だれでも	13(土) 13:30-15:00 ここから広場	14(日) 浦安カッパ 浦安市運動公園 陸上競技場(舞法)	14(日) 9:30-11:30 戸山小	14・28(日) 13:30-16:30 富久小	27(土) 9:00-12:00 余丁町小	3・17(土) 9:00-12:00 富久小	サントリーカッパ 11(日) 調布 25(日) 府中	11(日) 9:30-11:30 戸山小	24(土) 9:00-12:00 余丁町小	25(日) 13:30-16:30 富久小 14:00-15:00 ここから新の
新宿あ・み・ま倶楽部 会員500円、非会員1000円 ※資料代は参加費に含まれますが、見学に伴う入館料・食事等の費用は実費とします ※小雨決行	だれでも 原則 9:25分 集合	19(金) 新宿区住民等提案型事業 助成金助成事業:参加費無料		28(日) シニアスポーツ 活動支援事業:参加費無料		14(水) シニアスポーツ 活動支援事業:参加費無料		23(金) 集合: 六八幡鳥居の駒交番横			
		9時30分~12時30分: 集合9時25分 都営大江戸線小笠原伯耆手前		9時30分~12時30分: 集合9時25分		9時30分~12時30分: 集合9時25分 都営地下鉄三田線板橋本町駅A1出口集合		9時30分~12時30分: 集合9時25分			
		尾張徳川家の幻の名園「戸山荘」と 夏目漱石ゆかりの早稲田		JR田町駅改札口集合 薩摩長州藩歴史館を巡ろう		皇女和宮の板橋宿、 近藤勇終焉の板橋宿		六八幡神社:アカデミックなまち で船和レトロと自然を満喫			
みんなでダンス 小・中・高 200円(回数券6回分:1000円) 18才以上 300円(回数券6回分:1500円) ※体験・幼児無料	だれでも	6(土)	13・20・27(土)		3(土)	10・24(土)		17(土): いきいきフェスタ			
		ふれあい運動会	9:00-12:00		9:00-12:00	9:00-12:00		午後			
		壱系の森公園運動場	若松地域センター		富久小	若松地域センター					
レクダンス 半期分前払:3000円 会員:3000円/回 非会員:5000円/回	30歳以上	6・20(土)			3・17(土)						
		13:15-15:00			13:15-15:00						
		新宿中			新宿中						
バレーボール ソフトバレーボール 大200円、小中100円	小学生以上	27(土)			24(土)						
		9:00-12:00			9:00-12:00						
		富久小			富久小						
バドミントン教室 半期分前払 小学生5,000円 中・高校生6,000円 一般12,000円 ■2018年度教室は定員に付、 締切となりました!!	小学生 中学生 高校生 一般	6・20(土) 15:30-17:00	13(土) お休み	27(土) お休み	3・17・24(土)	15:30-17:00		13(土) お休み			
		17:20-19:00	18:15-21:00	お休み	17:20-19:00	18:15-21:00		18:15-21:00			
		19:15-20:45	お休み	18:15-21:00	19:15-20:45	18:30-20:00		お休み			
		18:30-20:00	18:30-20:00	お休み	18:30-20:00	18:30-20:00		18:30-20:00			
バドミントン交流練習 2,000円(10回分前払)	高校生以上	20:00-21:00	20:00-21:00	お休み	20:00-21:00	20:00-21:00		20:00-21:00			
		新宿中(18:30-練習の場合は500円/回)			新宿中(18:30-練習の場合は500円/回)						
バドミントンフォローアップ講座 前期17,000円 毎週水曜日 ジュニア(Jr) 練習:500円/回	教室 終了生	3・10・17・24・31(水)	8(祝月)	14(日) Jr	14・21・28(水)	25(日) Jr					
		18:45-21:00	9:00-12:00	9:00-12:00 18:00-21:00	18:45-21:00	9:00-12:00					
		富久小			富久小						
テニス 大人:500円 小学生~高校生:100円 ※中高校生大人の部参加の時200円 ■2018年度小学生の新規会員登録は 定員に付締切ました!!	小人 大人	6・20(土) なし	7・21(日) 10:00-12:00	3・10(土) なし	4・18(日) 10:00-12:00	12:00-17:00		12:00-17:00			
		18:00-21:00	12:00-17:00	18:00-21:00	12:00-17:00	18:00-21:00		12:00-17:00			
		戸山高校	芸術高校	戸山高校	芸術高校						
フットサル 大人:500円 小中高:100円	だれでも	6(土) 14:00-16:00	14・28(日) 9:30-11:30	3・17(土) 14:00-16:00	25(日) 9:30-11:30						
		富久小			富久小						
ノルディックウォーキング 参加費 300円 (レンタル・ル使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも ※薬王寺地 域ささえあ い館のみ 60歳以上 新宿区民	13・27(土) 9:45-12:00	18(木):フローライフル 14:00-16:00	28(日) 10:00-12:00	10・24(土) 9:45-12:00	13(火):フローライフル 13:00-15:00	25(日) 10:00-12:00				
		戸山公園	西新宿シニア館 新宿区住民等提案型事業助成金助成事業:参加費無料	富久さくら公園	戸山公園	薬王寺地域ささえあ館 新宿区住民等提案型事業助成金助成事業:参加費無料	富久さくら公園				
クラウンドゴルフ 回数券10回分:1,000円	だれでも	2(火):体験会、 23(火):大会 定員30名 9:30-12:00 "シニアスポーツを楽しもう" ここから広場 シニアスポーツ活動支援事業:参加費無料		9(火) 21(日)	6・13・27(火)	18(日)					
		9:30-12:00		9:30-12:00 9:00-12:00	9:30-12:00	9:00-12:00					
		ここから広場		ここから広場	富久小	ここから広場		富久小			
合気道 800円/月 途中参加は可能です。	だれでも	4・11・18・25(木)			1・8・15・22・29(木)						
		子供:18:30-19:30、大人18:30-20:30			子供:18:30-19:30、大人18:30-20:30						
		新宿中			新宿中						
ポッチャ 無料	だれでも ※薬王寺地 域ささえあ い館のみ 60歳以上 新宿区民	9(火) 13:00-15:00 薬王寺地域ささえあ館 ※上靴をお持ちください			※学校他都合により中止						
たのしい将棋 1回:200円	小学生 中学生	※学校都合により中止			24(土) 13:00-16:00 新宿中						

※各専門部活動は一部をのぞき、“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています
各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人1000円、小学生~高校生500円)
日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。
詳しくは事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局
TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352
URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net