



平成30年7・8月合併号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内初の総合型地域スポーツ文化クラブです。

「働き方改革」で

この事業は公益財団法人東京都
スポーツ文化事業団が支援しています

ファミリースポーツしよう！！

①9月下旬（予定）10：00-15：00

ポッチャ・タグラグビー・バドミントン
ソフトバレーボール・テニス・

フットサル・パドルテニス・ダンス

会場：富久小学校、参加費無料



②2月下旬（予定）10：00-15：00

ドッジボール大会

正式な日程は確定次第
HPに掲載します！！

会場：新宿中学校（予定）※大会詳細検討中

新宿チャレスポでは、2018年9月下旬（予定）と2019年2月下旬（予定）の2回で、「働き方改革」でファミリースポーツしよう！！という題目で、イベントを行います。第一弾9月30日はポッチャ・タグラグビー・バドミントン・ソフトバレーボール・テニス・フットサル・パドルテニス・ダンスの種目で体験会、初心者教室などを開催します。「働き方改革」によってうまれる余暇を、家族で楽しめるスポーツを提供することで 充実させることを目的に9月は「家族で参加しながら、それぞれが好きなスポーツを」というコンセプトで当クラブの定期開催事業（種目）を同一会場、同一時間帯で開催します。第2弾 2月には「家族で盛り上がり」というコンセプトで ドッジボールを通して働き盛りの「家族の思い出」を創ります。尚9月・2月のイベント詳細は現在検討中に付、まとめ次第、HP・広報紙にて連絡させていただきます。 9月開催は当日会場に直接お越しいただいても問題ありません



主催：新宿チャレンジスポーツ文化クラブ
申し込み先：F A X 03-3353-4352
M a i l : info@challespo.net
問い合わせ先：T E L 090-4226-1339
U R L : http://www.challespo.net

シニアスポーツを楽しもう！

参加費
無

～介護予防、仲間づくり、生きがいづくりに～
グラウンドゴルフ・まちあるき

<グラウンドゴルフ>

会場：新宿ここ・から広場

9/11 (火) <体験会> 9:30-12:00 (受付9:00)

10/2 (火) <体験会> 9:30-12:00 (受付9:00)

10/23 (火) <大会> 9:30-12:00 (受付9:00)

<まちあるき> 9:30-12:30

10/28 (日) 薩摩長州藩屋敷を巡ろう

11/14 (水) 皇女和宮の板橋宿、

近藤勇終焉の板橋宿



この事業は公益財団法人東京都
スポーツ文化事業団が支援しています

申し込み方法：①氏名②連絡先③住所を書いて下記へメールかFAXで

主催：新宿チャレンジスポーツ文化クラブ ↑希望の参加日・種目も忘れずに！！

申し込み先：FAX 03-3353-4352 Mail: info@challespo.net

問い合わせ先：TEL 090-4226-1339 URL: http://www.challespo.net

ときめいて！スポーツ

新宿区住民等提案型
事業助成金助成事業

フローラル、まちあるき、ポッチャ

全種目参加費無料！！
各定員20名

<フローライフ>

7/10 (火) 薬王寺地域ささえあい館 13:00-15:00

9/23 (日) 富久小学校体育館 10:00-12:00

9/25 (火) 薬王寺地域ささえあい館 13:00-15:00

10/18 (木) 西新宿シニア館 14:00-16:00

11/13 (火) 薬王寺地域ささえあい館 13:00-15:00



<まちあるき> 午前9時30分(集合5分前)～12時30分 当日の連絡先 090-4226-1339

7/15 (日) 「新宿」の名の発祥「内藤新宿」をめぐる。集合：JR中央線・総武線 信濃町駅前

8/31 (金) 再開発される？「近未来都市・西新宿」集合：新宿駅新南口 Suicaのペンギン広場

10/19 (金) 尾張徳川家の幻の名園「戸山荘」と夏目漱石ゆかりの早稲田

集合：都営大江戸線若松河田駅 旧小笠原伯爵邸前

<ポッチャ>

12/2 (日) 西新宿シニア館 10:00-12:00

12/10 (月) 富久町児童館(富久町地域開放室) 9:30-11:30

希望の参加日・
種目も忘れずに
↓ご記入ください！！

申し込み方法：①氏名②連絡先③住所を書いて下記へメールかFAXで

主催：新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

申し込み先：FAX 03-3353-4352 Mail: info@challespo.net

問い合わせ先：TEL 090-4226-1339 URL: http://www.challespo.net

【夏期プール開放のお知らせ】

新宿チャレスポでは2018年は富久小工事のため2校(天神小、新宿中)の夏期プール開放事業を受託予定です。ぜひご活用下さい!

天神小 8月 3日(金)~17日(金) 15日間

新宿中 8月 6日(月)~10日(金) 5日間



新宿チャレスポ活動FLASH!!

【パドルテニス】コーチが優勝しました!

平成30年群馬県パドルテニス協会会長杯が6月24日に群馬県渋川市赤城総合運動自然公園体育館で開催され、新宿チャレスポのパドルテニス部の戸敷さん御夫妻が混合ダブルスAクラスで見事に優勝しました。



【みんなでダンス】6月活動報告

★6/2(土)活動報告：東戸山小
参加者17名全員で、「さんぽ」を練習しました。今日は6才、5才、4才のお友だちが5人も集まって、とつてもにぎやか。レガスのFさんも一緒にレッスン。



なんとも嬉しいサプライズでした。

★6/9(土)活動報告：若松地域センター

暑い1日でしたが、みんなでダンスのメンバーは関係ない!!



★6/16(土)活動報告：東戸山小

7/8(日)セッション並にて、共に生きる「ふれあい」コンサートをなんと!!オーケストラと一緒に参加!チャレスポメンバーは少女たちよ/AKB48で弾けてきます!その練習もしています。

★6/23(土)活動報告：若松地域センター

今日は梅雨特有の晴れたり降ったりの一日でした。小さいお友だちが、クレヨンしんちゃんの映画のオープニングの曲、ももいろクローバーZ「笑一笑~シャオイシャオ!」をみんなに教えてくれています!



みんなでダンスならではの光景です!

【レクダンス】6月活動報告

於：新宿中学校武道場

★6月2日(土) 13:15~15:00

新たに2名の入会者をお迎えし、



計12名の参加がありました。

★6月16日(土) 13:15~15:00

今回は15名と参加者が多かったので、パートナーチェンジができる!皆さんと楽しく交流ダンスができました。



【ノルディックウォーキング】

6/19(火)の薬王寺地域ささえあい館のノルディックウォーキングは、10名の方にご参加いただきました!当日は貴重な梅雨の晴れ間だったので外へ歩きに行きました。



【新宿あ・み・ま倶楽部】

■6/15(金) 四谷古地図でまち歩き

6/15(金)雨の降る中総勢19名で「江戸切絵図」を見ながら御家人の組屋敷の跡地、寺町を巡りました。長谷川平蔵の墓にもお参りし、出発から解散まで11124歩消費カロリー-396カロリー-いいまち歩きでした。



■7/15(日)新宿の発祥、内藤新宿

■8/31(金)再開発「近未来都市・西新宿」

※詳しくはHPを確認ください

【たのしい将棋】7/14(土)将棋大会

13:00~16:30 新宿中学ミーティングルームで“楽しい将棋大会”が開催されます。

詳しくは先月号(6月号)及びHPを参照下さい。

☆7月・8月の事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 参加費/回(会員)	対象	7月				8月				
バドミントン 大学生以上200円、 小中高まで無料 ※会場はすべて体育館です	だれでも	7・14 21(土)	2・9・16・23・30(月)	15(日)	26(木)	4・11 18(土)	6・12・20・27(月)	5・19 (日)	9・23 (木)	
		9:00-12:00	18:00(準備含む) -21:00	9:00-12:00	18:00-21:00	9:00-12:00	18:00(準備含む) -21:00	9:00-12:00	18:00-21:00	
		天神小	東戸山小(対象:大人のみ)	富久小		天神小	東戸山小(対象:大人のみ)	富久小		
タグラグビー 自由参加・無料 雨天中止	だれでも	7・21 (土)	8・22 (日)	8(日)	14(土)	28(土)	4・25 (土)	12・26 (日)	11(土)	18(土)
		9:00-12:00	13:30-16:30	9:30-11:30	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	13:30-16:30	9:00-12:00	9:00-12:00
		富久小		戸山小	天神小	余丁町小	富久小		天神小	余丁町小
新宿あ・み・ま倶楽部 会員500円、非会員1000円 ※資料代は参加費に含まれますが、見学に伴う入館料・食事等の費用は実費とします ※体験・幼児無料	だれでも 原則 9:25分 集合	15(日) 集合場所: JR中央線・総武線 信濃町駅				31(金) 集合場所: 新宿駅南口 Suicaのベンギン広場				
		9時30分~12時30分: 集合9時25分 新宿区住民等提案型事業助成金助成事業: 参加費無料				9時30分~12時30分: 集合9時25分 新宿区住民等提案型事業助成金助成事業: 参加費無料				
		新宿御苑から新宿の発祥内藤新宿をめぐる【約3.2Km】				再開発される? 「近未来都市・西新宿」				
みんなでダンス 小・中・高 200円(回数券6回分:1000円) 18才以上 300円(回数券6回分:1500円) ※体験・幼児無料	だれでも	7(土)	8(日)	14・21 (土)	28(土)	4(土)	18・25(土)			
		9:00-12:00	共に生きる 「ふれあい」コンサート		9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00		
		東戸山小	セッション杉並		若松地域センター	富久小	富久小		東戸山小	
レクダンス 半期分前払:3000円 会員:3000円/回 非会員:5000円/回	30歳以上	21(土)				4・18(土)				
		13:15-15:00				13:15-15:00				
		新宿中				新宿中				
バレーボール ソフトバレーボール 大200円、小中100円	小学生以上	7・14・21・28(土)				18・25(土)				
		9:00-12:00				9:00-12:00				
		富久小				富久小				
バドミントン教室 半期分前払 小学生5,000円 中・高校生6,000円 一般12,000円 ■教室は前後期とも定員に付、 締切となりました!!	小学生 中学生 高校生 一般	7・14・21・28(土)				4(土)	11・25 (土)	18(土)		
		15:30-17:00				15:30-17:00	お休み		お休み	
		17:20-19:00				17:20-19:00	お休み		お休み	
		19:15-20:45				19:15-20:45	お休み		お休み	
		18:30-20:00				18:30-20:00	お休み		お休み	
バドミントン交流練習 2,000円(10回分前払)	高校生以上	20:00-21:00				20:00-21:00	お休み		18:30-21:00	
		新宿中(18:30-練習の場合は500円/回)				新宿中(18:30-練習の場合は500円/回)				
バドミントンフォローアップ講座 前期17,000円 毎週水曜日 ジュニア(Jr)練習:500円/回	教室 終了生	4・11・18・25(水)	22・29(日) Jr		1・8・22・29(水)	5(日) Jr	26(日) Jr			
		18:45-21:00	9:00-12:00 18:00-21:00		18:45-21:00	18:00-21:00	9:00-12:00 18:00-21:00			
		富久小				富久小				
テニス 大人:500円 小学生~高校生:100円 ※中高校生大人の部参加の時200円 ■小学生の新規会員受付は 定員に付締切ました!!	小人 大人	7・14(土)	15(日)		4・11(土)		5・19(日)			
		なし	10:00-12:00		なし		10:00-12:00			
		18:00-21:00	12:00-17:00		18:00-21:00		12:00-17:00			
フットサル 大人:500円 小中高:100円	だれでも	7・21・28(土)	22(日)		12(日)	18(土)				
		14:00-16:00	9:30-11:30		9:30-11:30	14:00-16:00				
		富久小				富久小				
ノルディックウォーキング 参加費 300円 (レンタル・使用料含む) ※新宿御苑等への入館料は個人負担 ※雨天中止	だれでも ※薬王寺地 域ささえあ い館のみ 60歳以上 新宿区民	10(火): プロライフル	14・28(土)	15(日)	11・25(土)					
		13:00-15:00	7:15-9:00	7:45-9:30	7:15-9:00					
		薬王寺地域ささえあい館 ※上靴をお持ちください	戸山公園	富久さくら公園	戸山公園					
グラウンドゴルフ 回数券10回分:1,000円	だれでも	3・10・24(火)	14(土)		18(土)					
		9:30-12:00	9:00-12:00		9:00-12:00					
		ここ・から広場	富久小		富久小					
合気道 800円/月 途中参加は可能です。	だれでも	5・12・19・26(木)				2・9・16・23・30(木)				
		子供:18:30-19:30、大人18:30-20:30				子供:18:30-19:30、大人18:30-20:30				
		新宿中				新宿中				
ポッチャ 無料	だれでも ※薬王寺地 域ささえあ い館のみ 60歳以上 新宿区民	22(日)				19(日)				
		14:00-17:00				14:00-17:00				
		牛込仲之小				牛込仲之小				
たのしい将棋 1回:200円	小学生 中学生	14・28(土)				11・25(土)				
		13:00-16:00				13:00-16:00				
		新宿中※7/14は将棋大会				新宿中				

※各専門部活動は一部をのぞき、“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています
各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人1000円、小学生~高校生500円)
日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。
詳しくは事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局
 TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352
 URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net