



平成28年12月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内初の総合型地域スポーツ文化クラブです。

“トップアスリートに学ぶ スポーツ体験教室”

1/7・14・2/11土：13時-14時30分

バドミントン：池田信太郎

2/4・18・25土：13時-14時30分

ラグビー：榎本淳平

主催：東京都・公益財団法人東京都スポーツ文化事業団

主管：新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

後援：新宿区

平成28年度 東京アスリートサイクル定着促進事業

2016年も12月となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

新宿チャレスポでは年明け早々のお年玉企画として、バドミントン：池田信太郎氏、ラグビー：榎本淳平氏を講師に迎えた“トップアスリートに学ぶスポーツ体験教室”の開催をします。

小学校高学年のゴールデンエイジと言われる年代にトップアスリートと触れ合う機会を提供することを趣旨に、新宿区内に幅広く呼びかけます（チャレスポ会員は優先させていただきますが…）。合計6回で、1月と2月で3回をバドミントン、2月の3回でラグビーを予定しています。尚、参加者は両種目に参加していただけます。一方の種目だけの受付は行っておりませんのでご注意ください。

定員30名（抽選）、応募締切は12/19（月）中です。

申し込みの詳細は、本号の挟み込み又はホームページからとなっておりますので、何卒よろしくお願いします。



池田信太郎氏

- ・1980年生まれ福岡県出身、
- ・2006年全日本選手権で初優勝
- ・2007年世界選手権では日本人男子初となる銅メダルを獲得し、2008年全英オープンでベスト4進出を果し、同年8月北京五輪出場。
- ・2009年ミックスダブルスに転向し日本人初のプロ選手となる。
- ・2012年ロンドン五輪出場、同年から男子ダブルスで活躍の場を求め、2014年9月引退

・2015年3月にBWF(世界バドミントン連盟)アスリートコミッションに日本人初の立候補でTOP当選。6人のアスリートコミッションメンバーの一員となる。

会場：
富久小学校

**初心者歓迎
参加者
大募集！！**



榎本淳平氏

1979年生まれ 保善高校（新宿区）出身
関東学院大学ラグビー部ヘッドコーチ
元ラグビー日本代表
元三洋電機ワイルドナイツ（現パナソニックワイルドナイツ）主将

11/6日サントリーカップ：タグラグビー

東京都代表大会まであと1歩及ぼす！！

11/6日曜日、辰巳海浜運動公園において、第13回となりますサントリーカップ23区予選大会に参加しました。新宿チャレスポスパイダーズの参加は8年連続で、昨年初めて2チームのエントリーをしましたが今年も2チームで参加。しかも昨年は7人ずつギリギリの参加でしたが、今年は8人、8人の余裕のあるエントリー。当日の応援含めてのチャレスポスパイダーズは44名というかつてないようなまとまりとなりました。

ちなみに東京都代表大会へ参加できるのは23区予選大会ベスト4の4チーム、本大会決勝トーナメントに進出して1勝しないといけないというのがルールです。

さて試合結果は下記の通り

Aチーム：6-6 △、11-0 ○、1-9 ×

の1勝1敗1引き分け。かなり僅差の得失点差で決勝トーナメントへ進出しました。

Bチーム：1-6 ×、3-4 ×、1-6 ×

の3連敗で下位トーナメントへという結果となりました。残念ながら、この段階でBチームの東京都代表大会への進出はなくなりましたが、子供たちは最後まで頑張りました。

■本当に悔しい同点サドンデス敗戦でした...

午後からの決勝では

Aチーム

1回戦 2-2 同点でサドンデス延長に突入して、最初のじゃんけん負けのボールをトライされて終了。前半を2-0でリードして、最後の1分ちょっとくらいで追いつかれてという本当に悔しい敗退で、2年連続の東京都代表大会への参加がこの瞬間潰えました...

号泣する選手含め、子供たち可愛そうでしたが、6年生一人のチームとしては、致し方ない面ありでしょうか。頑張ろう！来年がある。

その後の試合7-0で完勝、プレートトーナメント決勝は5-5のまま再び延長サドンデスで敗退という結果になりました1日に2度も延長サドンデス敗退とは、ちょっと酷な結果ではありましたかね...

Bチーム

1回戦 2-4×でシールドトーナメントへ

次戦4-7○この1勝はBチームとして参戦しての初勝利であり、1年越しの悲願達成ともいえますでしょうか最終シールド決勝では予選で1-6で敗れたのと同じチームでしたが3-5と大健闘！本日一日でも格段の進歩！以上がサントリーカップ2016の全結果でした。

6年生のK君には申し訳なかったけど、ほとんどのメンバーには来年があります。

最後になりましたが、終始喉をからして応援していただいた、保護者や低学年の子供たちそしてスタッフの皆様方、今回は過去最高の44人の応援体制も含めて誇れることが多数あります。本当にありがとうございました！！



パドルテニス

10/23(日) 中野パドルテニス

秋季大会で優勝！

10月23日に中野体育館で開催された「中野パドルテニス秋季大会」でチャレスポ会員の吉野定治・吉田卓生ペアがジュニアの部で強豪を破り、見事に優勝の栄誉を勝ち取りました。吉野・吉田ペアは急造ペアながら、優勝候補の他地区の代表を破り、見事に新宿の力を見せつけた戦いで優勝の栄誉に輝きました。



新宿チャレスポ活動FLASH!!

【親子バレーボール】チャレスポ出身 四谷中女子、予選第2リーグへ進出!

四谷中学校女子バレーボール部が東京第二ブロック大会の予選リーグまで進みました。(決勝リーグには進めませんでした)



10月の2.9.16.23日の

毎日曜日の競技は、帯同審判員の私から見ていても体力、精神力を保つのに大変だったろうと思います。出場メンバーのほとんどが、親子バレーボール教室の経験者です。6年ぶりのブロック大会進出で四谷中学の第一期生から練習を見ている私には本当に嬉しいことです。

■11/12(土)新宿区ソフトバレー大会へ
11/12(土)新宿区のソフトバレーボール大会に親子バレーから2チーム参加して、楽しい一日を過ごしました。来年も頑張ります。

【たのしい将棋】

「将棋日本シリーズ 第16回テーブルマークこども大会」

が10月23日に、東京ビッグサイトで、1275名が参加し、行われました。チャレスポ会員の遠田直季さんは、低学年の部で優勝しました。



【新宿あ・み・ま倶楽部】11/18(金)報告 と12/14(水)神田川の出口柳橋と両国。 赤穂浪士の討入吉良邸跡を歩くのご案内

この事業は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています

新宿あ・み・ま倶楽部では、11/18 金曜日 9:30-12:00、“晩秋の「戸山公園」(戸山荘)探訪”～尾張徳川家の幻の庭園・戸山荘をイメージしてみる～を行いました。

錦秋のまち歩きでした。戸山公園の紅葉と子供たちがしっかりと合っていて素晴らしかったです。



詳しくはホームページ報告書を参照ください。尚次回は“神田川の出口柳橋と両国”～そして赤穂浪士の討入り吉良邸跡を歩く。～です。日時: 12月14日(水)午前9時30分両国駅集合
案内: 歴・エコまち歩き案内 小山裕三
参加費 一般500円、会員300円(資料代)

【パパとGO!(ママも)イベント】 11/26 土 富久小 グラウンドゴルフ

この事業は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています

11/26 土曜日 10:30-11:30 富久小校庭にて、パパとGO!(ママも)チャレンジツアー第5回はグラウンドゴルフが開催されました。



参加者は3組の親+未就学児童、うち一組はパパママ+2歳児、3歳児という組み合わせの参加。子育て世代支援事業の見本のようなケースと言える開催となりました。天気も良く参加者大満足にて無事終了、詳しくはHP参照ください。

次回第6回のパパとGO!(ママも)チャレンジツアー企画は、12/10 土曜日 10:30-11:30 富久小体育館で“親子(ソフト)バレーボール”全8回ですから残り少ないですが、沢山の参加をお待ちしております。もちろん次回も無料。なお、次々回1月14日パドルテニス、最終回2月はボッチャですのご参考ください。



【レクダンス】於: 新宿中学校武道場

11月のレッスンは1回のみで、4名の参加者がありました。急に気温が下がってまいりましたので、『みんなでストレッチ』でじっくりと身体をほぐした後『シェキナベイビー』/内田裕也 feat. 指原莉乃 で更に身体を温めました。

『Ti Amo -風に吹かれて-』/秋元順子、こちらの曲はだいぶ慣れてきて気持ちよく踊ることができました。

最後は、『Daylight』/嵐 伸び伸びと踊ることができました。



☆12月・1月の事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 参加費/回(会員)	対象	12月				1月					
		18(日)	8・22(木)	5・12・19・26(月)	10(土)	7・14・21(土)	9・16・23・30(月)	12・26(木)	15(日)		
バドミントン 大学生以上200円、 小中高まで100円、(初回無料) ※会場はすべて体育館です	だれでも	9:00-12:00	18:00-21:00	18:00(準備含む) ~21:00	9:00-12:00	9:00-12:00	18:00(準備含む) ~21:00	18:00-21:00	9:00-12:00		
		富久小		東戸山小(対象:大人のみ)	天神小	天神小 1/14/15GO!	東戸山小(対象:大人のみ)		富久小		
●タグラグビー 自由参加・無料 雨天中止 12/11(日)PM:クリスマス会	だれでも	3(土)	11・25(日)	10・24(土)	10(土)	17(土)	7・21(土)	15・29(日)	14(土)	28(土)	
		9:00-12:00	13:30-16:30	9:00-12:00	13:30-15:00	9:00-12:00	9:00-12:00	13:30-16:30	9:00-12:00	13:30-15:00	9:00-12:00
		富久小		天神小	ここ・から広場	余丁町小	富久小		天神小	ここ・から広場	余丁町小
新宿あ・み・ま倶楽部 会員300円、非会員500円 ※資料代は参加費に含まれますが、見学に伴う入館料・食事等の費用は実費とします ※小雨決行	だれでも	12月14日(水) 午前9時30分両国駅集合 9:30-12:00				1月6日(金) 午前9時30分9大蔵寺境内集合 9:30-12:00					
		神田川の出口柳橋と両国。 そして赤穂浪士の打ち入り吉良邸跡を歩く。				お正月です。「新宿山ノ手七福神巡り」					
●みんなでダンス 幼児:無料、小・中・高校生:200円 18才以上:300円 それぞれ5回分回数券発行 見学、体験無料	だれでも	3・10・17(土)		24(土)		7・14(土)		28(土)			
		10:00-12:00		10:00-12:00		10:00-12:00		10:00-12:00			
		東戸山小		若松地域センター		東戸山小		若松地域センター			
レクダンス 半期分前払:3000円 会員:3000円/回	30歳以上	3・17(土) 13:00-15:00 新宿中				21・28(土) 13:00-15:00 新宿中					
●親子バレーボール ソフトバレーボール 大200円、小中100円	小学生以上	10(土) パパとGO! (ママも)イベント	17・24(土)			14・21(土)					
		10:30-11:30	9:00-12:00			9:00-12:00					
		富久小	富久小			富久小					
バドミントン教室 前期分前払 小・中学生4,000円 高校生・一般12,000円	小学生 中学生 高校生 一般	3・10・17(土) 17日教室最終回 15:30-17:00 17:20-19:00 19:15-20:45 18:30-20:00				7・14(土):13:00-14:30 富久小体育館 アスリートサイクル事業※抽選当選者による 教室終了 教室終了 教室終了					
バドミントン交流練習 2,000円(10回分前払)	高校生以上	3・10・17(土) 20:00-20:45		24(土) 18:30-20:45		7・14・21・28(土) 18:30-20:45 新宿中(18:30-練習の場合は400円/回)					
バドミントンフォローアップ講座 前期17,000円 毎週水曜日 ジュニア(Jr)練習:400円/回	教室終了生	7・14・21(水) 18:45-20:00		11(日)※Jr. 9:00-12:00 18:00-21:00	23日(祝)※Jr. 9:00-17:00	11・18・25(水) 18:45-20:00		8(日)※Jr. 9:00-18:00	22(日)※Jr. 18:00-21:00		
		富久小				富久小					
テニス 大人:500円 小学生~高校生:100円 ※中高校生大人の部参加の時200円 ピンター:大人1,000円、 小学生~高校生:200円	小人 大人	4・18(日) 10:00-12:00		10・24(土) なし		7・21(土) なし		8・15(日) 10:00-12:00			
		12:00-17:00		18:00-21:00		18:00-21:00		12:00-17:00			
		芸術高校		戸山高校		戸山高校		芸術高校			
サッカー 会員:1人300円 非会員:1人1000円 小学生:無料	小学生~大人	17・24(土) 18:00-20:30 戸山高校				7(土) 18:00-20:30 戸山高校					
フットサル 大人:500円 小学生~高校生:100円	だれでも	3・17(土) 14:00-16:00		11(日) 9:30-11:30		7・14・28(土) 14:00-16:00		22(日) 9:30-11:30			
		富久小				富久小					
●ノルディックウォーキング 参加費 300円 (レンタルポール使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも	10(土) 9:45-12:00		18(日) 9:45-12:00		14・28(土) 9:45-12:00		15(日) 9:45-12:00			
		戸山公園		富久さくら公園		戸山公園		富久さくら公園			
グラウンドゴルフ 回数券10回分:1,000円	だれでも	6・13(火)	10(土) 18(日)	17(土)	10・24(火)	14(土)	21(土)	9:00-12:00	9:00-12:00		
		9:30-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:30-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00		
		ここ・から広場	富久小	東戸山	ここ・から広場	富久小	東戸山				
●合気道 800円/月 途中参加は可能です。	だれでも	1・8・15・22(木) 開場18:00 子供:18:30-19:30、大人18:30-20:30 新宿中				5・12・19・26(木) 開場18:00 子供:18:30-19:30、大人18:30-20:30 新宿中					
●たのしい将棋 1回:200円	小学生 中学生	10・24(土) 13:00-15:00 新宿中				14・28(土) 13:00-15:00 新宿中					

※●印の専門部活動は“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています

各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人1,000円、小学生~高校生500円)

日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。

詳しくは事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局

TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352

URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net