



平成28年10月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

# 新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内初の総合型地域スポーツ文化クラブです。

## 新宿あ・み・ま倶楽部

8/20 (土) 新宿歴史博物館

シニア支援事業  
活動報告

9/16 (金) 見どころいっぱい 上野の山を歩く。

※次回 10/14 (金) 午後1時-4時

新宿区の玉川上水跡をたどる～その最も激しい変遷を探る～

—この事業は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています—



### ■8/20 (土) 「新宿駅伝」 新宿歴史博物館

8月20日(土)、新宿歴史博物館で学芸員の解説による企画展示→常設展示→収蔵庫→書庫の順で見学をした。

「しんじゅく歴史駅伝！」という企画で新宿区内を牛込、四谷、淀橋、落合に分け、絵画、古代、中世、江戸、明治、大正、芸術家、文学者、地場産業、伝説、現代の11区分でそれぞれを比較し、最後に入場者が4チームのうち気に入ったチームに投票をする企画だった。

今まで小泉八雲や夏目漱石等知ってはいたけれどその舞台や作家の住む場所等は知らなかったものが多く、知識の再発見をできる内容であった。



## ■9/16 (金)「見どころいっぱい 上野の山を歩く。」

～寛永寺から上野戦争、そして「文化の森」へ～

平成28年9月16日(金)午前9時半に上野恩賜公園正面口に集合した。

ガイドは、エコまちあるき案内人の小山裕三さん。江戸時代の寛永寺が、幕末の彰義隊と新政府軍の戦いで焼失し、その後作られたのが上野公園である。上野公園には豊かな自然のみならず、文化・芸術を発信する「文化の森」という魅力もある。



今年7月には国立西洋美術館が世界文化遺産に指定された。そのような見どころがいっぱいある上野の山を歩き、自然と文化に親しんだ。コースは以下の通りである。

上野恩賜公園正面口→旧黒門→西郷隆盛像→彰義隊の墓→清水観音堂→花園稲荷神社・穴稲荷→上野大仏→時の鐘→旧寛永寺五重塔→上野東照宮→西洋美術館→東京文化会館→正岡子規記念球場→ボードウィンの像→東京国立博物館→輪王寺(開山堂・両大師)→寛永寺旧本坊表門→寒松院→寛永寺根本中堂

次回は10/14(金)エコギャラリー新宿(新宿中央公園内)2階ロビー午後12時55分～1時、新宿区の玉川上水跡をたどる～その最も激しい変遷を探る～です。詳しくは今月号チラシ参照!

## パパとGO!(ママも)チャレンジツアー

次回以降予定、今月号のチラシ参照!!

## 9/17(土)第3回タグラグビー報告

—この事業は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています—

### ■パパとGO!(ママも)イベント第3回タグラグビーに親子9組、23名の参加!!

秋雨や台風などで天候が悪い日が続く中、珍しくお日様が輝く開催日となりました。参加者は9家族23名。下は1歳から上は60歳代のおばあちゃままで幅広い年代の方がおいでになり、とても活気のある活動となりました。親子で組になってのストレッチのあと、早速タグを付けて天然芝の上へ。中には本活動に参加しているお兄ちゃんをいつも見学しているボクもいて、タグを付けただけでドヤ顔をしている姿が印象的でした。

メニューは①子供対大人のタグ取鬼ごっこ②泥棒ゲーム③1-1④試合と盛りだくさん。コーチの、とにかくめいっぱい元気でウキウキわくわくするリードで、子供たちはもちろんパパ達も大ハッスル!大人気なく(?)一生懸命に遊んでくださるパパ達の姿を拝見し、本日の企画の大成功を確信致しました!先にも言ったようにこの日はお天気に恵まれとても暑かったので、途中の水分補給はママに行いました。もちろんこの事業の恒例となりました『参加者全体で乾杯!』も写真のように元気いっぱい!皆さんの楽しい思い出の1ページとなると、スタッフ一同嬉しいです。

最後は天然芝の上でクールダウン。ひんやりした地面と草の香りの上でゆっくり筋肉を伸ばしていただき、大きく深呼吸。『普段の運動不足を実感しました』と言うパパも、疲れを癒して帰ってくださったと思います。

### ■次回は10/8土10:30-11:30、フットサル富久小

ということで、だんだんと盛り上がりを見せてきたイベント第4回は人気スポーツフットサルです。10/8土曜日10:30-11:30富久小。

尚今後の予定は11/26(土)10:30-11:30富久小:グラウンドゴルフ、12月:親子バレー(ソフトバレーボール)、1月:パドルテニス、2月:ポッチャ(ポッチャは12月からの体育館競技の会は体験実施も予定しています)

連絡先:070-5556-9447(担当渡邊)Eメール:info@challespo.net



# 新宿チャレスポ活動FLASH!!

【タグラグビー】9/18・19（日・祝月）

■過去最高参加 33名！の合宿報告



9/18・19 日曜日と祝日の月曜日、東大検見川セミナーハウスにて、今年で6回目となるタグラグ合宿を行いました。天気すっきりしない中でしたが過去最高の33名という参加をいただきました。参加いただいた皆様、誠にありがとうございました。

さて、6回目となると大体流れはできていますが、逆にマンネリ懸念。スタッフの年齢もあがり、いまいちの切れ味とパワーかなというのが、自らを省みても反省するところではありました。そんな中、今年は15歳高校一年生、Oコーチの長女Mちゃんが助っ人として参加。まさに女神が降臨したかのような華やかさで、オヤジスタッフに喝を入れていただきました。大感謝です。

又、それに加えて、今回は保護者スタッフ総勢15名という心強い参加もいただきました。



改めまして心より御礼申し上げます。

練習自体は、すっきりしない天気の中、小雨決行で午後一午前と、基礎練習から高度なパス&ランの練習を行いました。



## ■夜のレクリエーション

夜の部、はじめは恒例“本物は誰だ”の、わさび入プチシューとからし入りリッツのゲーム、その次は、“たたいてかぶってバトル！”監督コーチの迫力満点写真確認を。

子供も大人も楽しんだジェスチャーゲーム、伝言ゲーム等、ミュージックMちゃん仕切が完璧に続いて、一番最後でK監督の娘Rちゃんの誕生祝いをみんなでやりました。楽しかったし、なんか親子の



愛情が垣間見えて、ほっこりと暖かい気持ちになりましたかね。おめでとう！！

Rちゃん♡

ちなみに、リレー、西瓜割、花火大会、ミーティング、部屋ごとの深夜までトークなど、相変わらずの盛り沢山メニューももちろん消化。満足度120%は参加者の平均的な感想でした。また来年も絶対やろうよと思えたタグラグ夏合宿でした。



## 【レクダンス】於：新宿中学校武道場

★8/6（土）13:00～15:00

体験も含め6名の参加がありました。

『みんなのストレッチ』で入念に身体をほぐしたのちに、足慣らしの『365日の紙飛行機』／AKB48から、『高校三年生』／舟木一夫、『黒百合の歌』『助六さん』／真木柚布子でした。



★8/20（土）13:00～15:00

この日は天候が悪く、参加者は3名でした。

『黒百合の歌』、『助六さん』／真木柚布子、『にじ』／つるの剛士、『I love you』／クリス・ハート、『高校三年生』／舟木一夫。途中激しい雨に驚きましたが無事にお稽古できました。

★9/10（土）13:00～15:00

今回は5名の参加がありました。先日開催されたシニアダンス指導者講習会より早速のレッスンです。ストレッチで身体をほぐしてから、『ちゃらちゃん踊り』『海人恋唄』（三沢あけみ）『黒百合の歌』（島津亜矢）『高校三年生』（舟木一夫）『人生いろいろ』（島倉千代子）でした。



# ☆10月・11月の事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 <small>参加費/回(会員)</small>	対象	10月				11月					
		2(日)	13・27 (木)	3・10・17・24・31(月)	8(土)	6・20(日)	24(木)	12(土)	21・28(月)		
<b>バドミントン</b> 大学生以上200円、 小中高まで100円、(初回無料) ※会場はすべて体育館です	だれでも	9:00-12:00	18:00-21:00	18:00(準備含む) ~21:00	9:00-12:00	9:00-12:00	18:00-21:00	9:00-12:00	18:00(準備含む) ~21:00		
		富久小		東戸山小(対象:大人のみ)		天神小		富久小 天神小 東戸山小(対象:大人のみ)			
<b>●タグラグビー</b> 自由参加・無料 雨天中止 11/13(日):ここから祭り	だれでも	9:00-12:00	13:30-16:30	13:30-15:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	13:30-16:30	9:00-12:00		
		富久小		ここから広場	浦安市運動公園競技場	余丁町小	富久小	辰巳の森海浜公園	天神小	富久小 余丁町小	
<b>新宿あ・み・ま倶楽部</b> 会員300円、非会員500円 ※資料代は参加費に含まれますが、見学に伴う入館料・食事等の費用は実費とします ※小雨決行	だれでも	10月14日(金) 新宿エコギャラリー13:00集合				11月18日(金) 午前9時30分 六八幡境内 集合					
		13:00-16:00				9:30-12:30					
		新宿区の玉川上水跡をたどる。				晩秋の「戸山公園」(戸山荘)探訪					
<b>●みんなでダンス</b> 幼児:無料、小・中・高校生:200円 18才以上:300円 それぞれ5回分回数券発行 見学、体験無料	だれでも	1(土):ふれあい運動会		15・22(土)		5(土)		26(土)			
		10:00-15:00		10:00-12:00		10:00-12:00		10:00-12:00			
		杉並区立第十小学校庭(原系の森公園運動場)		若松地域センター		東戸山小		若松地域センター			
<b>レクダンス</b> 半期分前払:3000円 会員:300円/回	30歳以上	1・15(土)				5(土)					
		13:00-15:00				13:00-15:00					
		新宿中				新宿中					
<b>●親子バレーボール ソフトバレーボール</b> 大200円、小中100円	小学生以上	10月は学校行事によりお休みとなります				26(土)					
						9:00-12:00					
						富久小					
<b>バドミントン教室</b> 前期分前払 小・中学生4,000円 高校生・一般12,000円	小学生	1・8・15・22(土)		29(土)		5・12・26(土)		19(土)			
		15:30-17:00		お休み		15:30-17:00		お休み			
		中学生		17:20-19:00		お休み		17:20-19:00		お休み	
		高校生		19:15-20:45		お休み		19:15-20:45		お休み	
		一般		18:30-20:00		お休み		18:30-20:00		お休み	
<b>バドミントン交流練習</b> 2,000円(10回分前払)	高校生以上	20:00-20:45		18:30-20:45		20:00-20:45		18:30-20:45			
		新宿中				新宿中					
<b>バドミントンフォローアップ講座</b> 前期17,000円 毎週水曜日 ジュニア(Jr)練習:400円/回	教室 終了生	5・12・19・26(水)	9・23(日)※Jr	30(日)	2(水)	3(祝木)※Jr	23・30(水)				
		18:00-19:30	9:00-12:00 18:00-21:00	18:00-21:30	18:00-20:00	9:00-12:00 18:00-21:00	18:00-21:00				
		富久小				富久小					
<b>テニス</b> 大人:500円 小人:(小中高)100円 ※中高校生大人の部参加の時200円 ビジター:大人1,000円、小人200円	小人	9・23(日)	22・29(土)		5・19(土)		6・20(日)				
		10:00-12:00	なし		なし		10:00-12:00				
		大人	12:00-17:00		18:00-21:00		18:00-21:00		12:00-17:00		
		芸術高校		戸山高校		戸山高校		芸術高校			
<b>サッカー</b> 会員:1人300円 非会員:1人1000円 小学生:無料	小学生 ~大人	29(土)				5・19(土)					
		18:00-21:00				18:00-21:00					
		戸山高校				戸山高校					
<b>フットサル</b> 大人:500円 小人:100円	だれでも	1・15(土)	9・23(日)	8(土) P&Gイベント	5(土)	13・27(日)					
		14:00-16:00	9:30-11:30	10:30-11:30	14:00-16:00	9:30-11:30					
		富久小		富久小		富久小					
<b>●ノルディックウォーキング</b> 参加費 300円 (レンタル靴使用料含む) ※新宿御苑等への入館料は個人負担 ※雨天中止	だれでも	8・22(土)		23(日)		26(土)		27(日)			
		9:45-12:00		9:45-12:00		9:45-12:00		9:45-12:00			
		戸山公園		富久さくら公園		戸山公園		富久さくら公園			
<b>グラウンドゴルフ</b> 回数券10回分:1,000円	だれでも	11・25(火)				8・22(火)		12(土)・20(日)		26(土) P&G	
		9:30-12:00				9:30-12:00		9:00-12:00		10:30-11:30	
		ここから広場				ここから広場		富久小		イベント 富久小	
<b>●合気道</b> 800円/月 途中参加は可能です。	だれでも	6・13・20・27(木) 開場18:00				3・10・17・24(木) 開場18:00					
		子供:18:30-19:30、大人18:30-20:30				子供:18:30-19:30、大人18:30-20:30					
		新宿中				新宿中					
<b>●たのしい将棋</b> 1回:200円	小学生 中学生	8・22(土)				12・26(土)					
		13:00-15:00				13:00-15:00					
		新宿中				新宿中					

※●印の専門部活動は“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています  
各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人1000円、小学生~高校生500円)  
日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。  
詳しくは事務局までお問い合わせください。

**問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局**  
TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352  
URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net

# 新宿区の玉川上水跡をたどる ～その最も激しい変遷を探る～

承応元年（1652）、幕府は多摩川の水を江戸に引き入れる計画を立てました。工事は、承応2年（1653）4月4日に着工し、わずか8か月後の11月15日（この年は閏年）羽村取水口から四谷大木戸までの素掘りによる水路が完成しました。

江戸時代の玉川上水の役割を偲びつつ、明治に入って浄水場が出来てからの玉川上水の急激な変遷を、玉川上水の水路の跡を歩きながら観ていきます。水道としての役目を終えてからは、暗渠の道路として、鉄道用地として、あるいは公園として・・・と、流れは無くなりましたが、いろいろな玉川上水の＜その後＞を観ることができます。

◆日時 平成28年10月14日（金）  
午後1時～午後4時 雨天決行

◆集合 エコギャラリー新宿（新宿中央公園内）2階ロビー 午後12時55分～1時

◆案内 歴・エコまち歩き案内 小山裕三氏

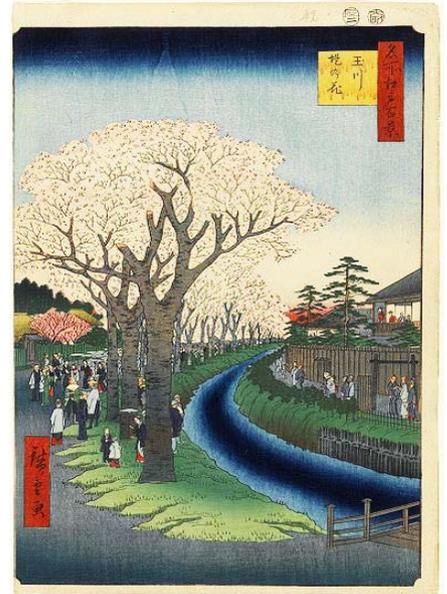
●予定コース

エコギャラリー新宿→十二社の瀧跡→神田上水助水堀→十二社池の跡→淀橋浄水場跡→玉川上水新水路跡→西参道→代々木緑道→天神橋→箒銀杏→文化学園前「勿来橋」「玉川上水モニュメント」→千駄ヶ谷橋→葵橋→天龍寺→新宿御苑（玉川上水を偲ぶ流れ）→四谷大木戸跡←水道碑記→水番所跡→玉川上水の余水吐跡（青山上水）→内藤町→鉛筆の碑→多武峰内藤神社→大京町交差点（池尻橋跡）→千駄ヶ谷駅（解散）

※この事業は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています

主催：新宿あ・み・ま倶楽部（新宿チャレスポ）共催：新宿エコポジの会

参加費 一般500円 チャレスポ会員300円（資料代）



●10月14日（金）「新宿区の玉川上水跡をたどる。」に申し込みます。

新宿チャレスポ事務局宛 FAX03-3353-4352

申し込み日 月 日

お名前			
ご住所			
電話番号	携帯電話番号		
メールアドレス			

\*ご記入いただいた個人情報はこの「まち歩き」の連絡等にのみに利用します。

次回 10/8(土) フットサル 富久小 10:30-11:30

新宿チャレスポ特別企画第3弾



ママも

# パパとGo! チャレンジツアー



色々なニュースポーツを体験しよう!

参加費  
無料

日程&時間:毎月1回土曜日の午前or午後

回	日程	曜日	時間	会場	種目
第4回	10月8日	土	10:30-11:30	富久小学校校庭	フットサル
第5回	11月26日	土	10:30-11:30	富久小学校校庭	グラウンドゴルフ
第6回	12月	調整中		体育館 場所調整中	ソフトバレーボール ※ポッチャお試しコーナー予定
第7回	1月	調整中		体育館 場所調整中	パドルテニス ※ポッチャお試しコーナー予定
第8回	2月	調整中		体育館 場所調整中	ポッチャ

※開催予定は学校スケジュール等により変更する場合があります  
※第6回以降に関しては場所・スケジュール調整中です

問合先:新宿チャレンジスポーツ文化クラブ事務局

担当:渡邊

TEL:070-5556-9447

ML:info@challespo.net

申込み:Fax またはメールで  
お願いします。

この事業は公益財団法人東京都  
スポーツ文化事業団が支援しています