



2022年7月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

# 新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内唯一の総合型地域スポーツ文化クラブです。



タグラグビー



新宿あ・み・ま倶楽部



レクダンス



ゲームバレー

## ■7月号の内容

<新宿チャレスポ活動 FLASH!!>

- ・プール開放 8月のお知らせ
- ・富久小グラウンド工事 8月以降
- ・タグラグビー  
(7/30 土天神体育館タグナイター)
- ・新宿あ・み・ま倶楽部
- ・ゲームバレー
- ・レクダンス

# 新宿チャレスポ活動FLASH!!

## 【夏休みプール開放のおしらせ】

### ■富久小、天神小、新宿中

新宿チャレスポでは3年ぶりに夏期プール開放事業を受託予定です。ぜひご活用下さい！



富久小 8月1日(月)～5日(金) 5日間  
新宿中 8月8日(月)～12日(金) 5日間  
天神小 8月15日(月)～21日(日) 7日間

## 【富久小工事のお知らせ】

### ■7月末～11月末予定の校庭工事影響

8月から工事期間中のタグラグビー・フットサル・グラウンドゴルフ等校庭使用予定の活動が別会場開催となります。4頁予定表又はHPで確認ください。

## 【タグラグビー】

※7月30日土曜日 18:00-21:00:天神小体育館で大人向タグナイター初開催!!  
(中学生以上:中学生は要保護者付添)

### ■5月28日土曜日午前余丁町小

5月最後の週末はいい天気でした。というより真夏のような日差し!熱中症に注意しながらの、余丁町小午前での開催となりました。  
子供14名、大人12名、全員で26名



### ■6月4日土曜日午前富久小

4日土曜日AM富久小は子供27、大人19、合計46人の大量参加でした。



### ■6月11日土曜日天神小

11日土曜日AM天神小は子供17大人13、合計30人。天然芝の感触が心地よかったです。

### ■6月11日土曜日午後はここから広場

子供4、大人7、計11人で開催

### ■6月12日土曜日午前は大久保小

子供4、大人7、計11人

### ■6月12日土曜日午後富久小

子供14、大人12、合計26人。写真は初参加にはしっかりオリエンやりますよという写真です。



### ■6月18日土曜日午前富久小

18日は紹介動画の撮影もありで、タグラグビー参加者は子供21、大人16、撮影スタッフ等も入ると全体で50人超の開催となりました。



## 【ゲームバレー】 ※旧親子バレー/ソフトバレー

※8月から牛込仲之小でも開催します

### ■6月4日土曜日午前富久小体育館

6月4日は子供15、大人9、合計24人。手前低いネット低学年ビーチ。奥、高いネットは高学年ソフトバレーボール



### ■6月11日土曜日午前天神小小体育館

子供12、大人7、合計19人。ビーチボールバレーはビブスで番号管理しました。



### ■6月18日土曜日午前富久小小体育館

子供13名大人6名、合計19名で開催



【新宿あ・み・ま倶楽部】

6月10日金曜日

江戸のなごりを訪ねて「隅田川河畔」  
～築地・かちどき橋・隅田川・佃島・月島～

指導者1名を含め10名で歩きました。  
何しろ驚いたのは何回か行っている築地本願寺ですが、すっかりきれいに整備されていました。もちろん築地本願寺はそのままです。  
中に入ってゆっくり見るのも初めてでした。  
階段の動物は見れば見るほど素晴らしい！  
ランチタイムコンサートでパイプオルガンの演奏も月1回程度あるようで次回の6月24日(金)12時30分には聞きに来ようと思いました。  
築地本願寺→波除神社→勝鬨橋→隅田川テラス→聖路加国際病院周辺史跡→佃大橋→佃島→月島と回りました。  
勝鬨橋の真ん中に立つと大きな車が通るたびすぐ揺れ怖いから戻ろうということになってしまいました。(初めての体験)  
今日は約10000歩でした。



【レクダンス】出世稲荷神社

★6月11日(土)13:15~15:00

約1ヶ月ぶりのレクダンス教室には、ビジター1名を含む14名の参加がありました。

『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』『Lollipop』手拍子で軽快に♪『沈丁花』/DISH//『永遠の人』/知里 後半はスカートを着用し、『琵琶湖周航の歌』/加藤登紀子。最後に1人踊りの『函館の女』/北島三郎



★6月18日(土)13:15~15:00

新宿チャレスポへの撮影取材がありました。参加者は、ビジター3名を含む18名。普段お世話になっているレガス担当者や撮影にいらした学生さんにも体験していただきました。

『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』足慣らしの『Lollipop』『高校三年生』/舟木一夫『芭蕉布』/加藤登紀子『琵琶湖周航の歌』/加藤登紀子『函館の女』/北島三郎 ダンスで国内旅行『沈丁花』/DISH//☆取材を担当された目白大学の皆さま、同行し教室を体験したレガスの皆さま、本当にありがとうございました。7月のレッスンは、7月16日(土)13時15分~の開催です。梅雨時期は何かと憂鬱になりがちですが、音楽に合わせ、顔を合わせ、笑顔で乗り切りましょう♪



# ☆7月・8月事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 <small>参加費/回(会員)</small>	対象	7月					8月						
				2・16・30(土)	4・11・18・25(月)	14・28(木)	17(日)	23(土)	1・8・15・22・29(月)	6・20(土)	18(木)	21(日)	27(土)
<b>バドミントン</b> 大学生以上200円、 小中高まで100円(ラケット使用料)	だれでも	9:00-12:00	18:00-21:00	18:00-21:00	13:00-17:00	9:00-12:00	18:00-21:00	9:00-12:00	18:00-21:00	13:00-17:00	9:00-12:00		
		天神小	東戸山小 <small>(対象:大人のみ)</small>	富久小		牛込仲之小	東戸山小 <small>(対象:大人のみ)</small>	天神小	富久小		牛込仲之小		
				2・16(土)	24(日)	17(日)	23(土)	30(土)	6・13・20(土)		27(土)	27(土)	
<b>タグラグビー</b> 自由参加・無料 事前申込制 雨天HP連絡 集合:開始15分前	主に小学生 <small>※全体終了後小3以上試合タイムあり</small>	9:30-11:00	13:30-15:00	9:30-11:30	9:30-11:00	18:00-21:00	9:30-11:00		9:30-11:00	18:00-21:00			
		富久小		大久保小	余丁町小	天神小 <small>中学生以上</small>	天神小		余丁町小	天神小:中学生以上			
				16(土) 集合:午前9時25分 新宿区立四谷地域センター1階エレベーター前 午前9時半~12時					26(金) 集合:丸の内線赤坂見附駅改札口 午前9時半~12時				
<b>新宿あ・み・ま倶楽部</b> 会員500円、非会員1000円※小雨決行 ※資料代は参加費に含まれますが見学に伴う入館料食事等の費用は実費です	だれでも	「間廣さま」と「専衣婆(だつえば)」に逢いに行きましょう。					史跡江戸城外堀跡① 赤坂見附門~四谷見附門						
				16(土)					6(土)				
				13:15-15:00					13:15-15:00				
<b>レクダンス</b> 半期前払:3000円(前後期制) ビジター参加:500円/回	30歳以上	出世稲荷神社:社務所※上履き・飲み物持参					出世稲荷神社:社務所※上履き・飲み物持参						
				2・16・23・30(土)					6・20・27(土)		7・28(日)		
				9:15-11:45					9:15-11:45		13:15-15:45		
<b>ゲームバレー</b> 無料 事前申込制	だれでも <small>大人高校生向: ソフトバレー 親子・中学生向 ビーチボールバレー</small>	富久小					富久小		牛込仲之小				
				9・23・30(土)					6・27(土)				
				18:45-20:30					18:45-20:30				
<b>バドミントン交流練習</b> 500円/回 ※今年度練習会員募集済み。	大人	新宿中					新宿中						
				2・16(土)					20(土)		28(日)		
				18:45-20:30					18:45-20:30		9:30-11:30		
<b>バドミントンJr.練習</b> 500円/回 ※今年度練習会員募集済み。	中学生 高校生	9・16(土)		17・31(日)			6・20(土)		14(日)				
		なし		10:00-12:00			なし		10:00-12:00				
		18:00-21:00		12:00-17:00			18:00-21:00		12:00-17:00				
<b>フットサル</b> ※令和4年度は参加費無料	だれでも	戸山高校		芸術高校			戸山高校		芸術高校				
				2・16(土)					6・20(土)		28(日)		
				14:00-16:00					14:00-16:00		9:30-11:30		
<b>ノルディックウォーキング</b> 参加費 300円 (レンタル・ボール使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも <small>※栗王寺地域ささえあい館のみ 60歳以上 新宿区民</small>	5・26(火)		9・23(土)		24(日)		13・27(土)		16(火)		28(日)	
		13:00-15:00		7:30-9:30		8:30-10:00		7:30-9:30		13:00-15:00		8:30-10:00	
		栗王寺地域ささえあい館		戸山公園		富久さくら公園		戸山公園		栗王寺地域ささえあい館		富久さくら公園	
<b>グラウンド・ゴルフ</b> ※令和4年度は参加費無料	だれでも	12・26(火)		17(日)			8月はお休み						
		9:30-12:00		9:00-12:00									
		ここ・から広場		富久小									
<b>競技合気道</b> 1000円/月 開催回数少ない月は1回300円	小学生以上	7・14・21・28(木)					4・11・18・25(木)						
		子供:18:45-19:45、大人18:45-20:30					子供:18:45-19:45、大人18:45-20:30						
		新宿中					新宿中						
<b>ポッチャ</b> ※令和4年度は参加費無料	だれでも <small>※栗王寺地域ささえあい館のみ 60歳以上 新宿区民</small>	12(火)		3・17(日)			9(火)		7・21(日)				
		13:00-15:00		13:00-15:00			13:00-15:00		13:00-15:00				
		栗王寺地域ささえあい館		東戸山小			栗王寺地域ささえあい館		東戸山小				

※記載のないクラブまたは教室活動等に関しましては  
開催予定が確定次第 HPにて掲示させていただきます

※各専門部活動は一部をのぞき、“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています  
各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人1000円、小学生~高校生500円)  
日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。  
詳しくは事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局

TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352

URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net