



2022年9月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内唯一の総合型地域スポーツ文化クラブです。

新宿チャレスポ20周年記念号

20周年感謝の言葉

学校週5日制に伴い「安心して子どもを外で遊ばせられない」「気軽に運動できる機会や場所が少ない」といった社会状況の中「だれでも」「気軽に」運動できる場所が欲しいという思いからスタートした「新宿チャレンジスポーツ文化クラブ」。平成14年(2002年)7月若松地区スポーツ交流会として発足、平成18年(2006年)2月総合型地域スポーツクラブ「新宿チャレンジスポーツ文化クラブ」に移行し、今年で20周年を迎えました。これもひとえに会員・地域の皆様方そして行政のご支援の賜物と感謝しております。さて、コロナ禍で活動自粛もあり、「人と会うこと」「自由に活動ができること」がいかに大切で幸せなことか痛感しました。感染予防対策をしっかりと行い「安全・安心なチャレスポ」として活動していきます。今後とも皆様方のご理解とご支援をよろしくお願いいたします。



新宿チャレンジスポーツ文化クラブ
会長 御所窪和子



若松地域スポーツ・文化協議会
令和4年度代表
田邊一枝

20周年によせて

新宿チャレンジスポーツ文化クラブの創立20周年、おめでとうございます。チャレスポの「いつでも、どこでも、だれでもが参加できるスポーツや文化事業」というモットーは、今ではすっかり地域に根をおろし、多くの人の知るところとなりました。平成14年の立ち上げの準備のご苦労は、いかばかりであったかと推察いたしますが、何よりも素晴らしいのは、スタッフの方々が、幅広くいろいろな立場から携わっていらっしゃることです。

また、平成19年度からは新宿区総合スポーツ・文化事業運営協議会(平成21年度から「若松地域スポーツ・文化協議会」に名称変更)のメンバーとして、新宿中学校・牛込仲之小学校・富久小学校・余丁町小学校・東戸山小学校・天神小学校とともに一緒させていただいています。同じ地域で活動する仲間として、今後ともよろしくお願いいたしますとともに、「新宿チャレンジスポーツ文化クラブ」のますますのご発展をお祈り申し上げます。



9月号の内容

- ・20周年寄稿文
- ・プール開放
- ・タグラグビー
- ・ゲームバレー
- ・レクダンス
- ・新宿あみま倶楽部
- ・ノルディックウォーキング
- ・モルック活動開始
- ・9/10月予定

新宿チャレスポ活動FLASH!!

【夏休みプール開放のご報告・御礼】

■富久小、天神小、新宿中

8月21日、無事プール開放が終了しました。2年間のブランクのある中、主任監視員の皆様、運営委員の皆様、地域の協力者のみなさまに支えられ、事故なく終わることができました。

感謝申し上げます。「プール開放があつてよかった。」「こんなきれいなプールを利用しないのはもったいない。」「楽しかった。」などの声も聞きました。コロナ禍子供たちのいつもの夏休みに少しでも近づけたら幸いです。



【タグラグビー】

①8/6-27 土曜日午前開催

■8月6日：天神小



8月は、幅広コートに全員入ってのタグラグビーを、定番の練習メニューとして沢山行いました。

■8月13日：天神小

悪天候だった8月13日は、幸い体育館が使える日だったので、省スペースメニューに切り替えて練習しました。



■8月20日：天神小

子供15人 大人13、計28人

■8月27日：余丁町小

子供21人 大人17、計38人



②8月27日 土曜日 天神小 18:00-21:00 第2回 TAGROCK

8月27日、中学生以上のタグラグビー“TAGROCK(タグル！ック)”を開催し、中学1年生～60代まで総勢12名ご参加頂きました。



タグラグビー初心者3名で、3人ともルールの理解が早く、試合中大活躍でした。

メンバーを組み替えながらどんどん試合をしていきました！



【ゲームバレー】 ※旧親子バレー/ソフトバレー

■8月6日 土曜日 午前 富久小

チャレスポゲームバレー8月には富久小工事のためタグラグと別会場開催となりました。

8/6 土曜日 9:15-11:

45の開催では、大人

3人、子供3人の6名

での開催。というより、

仲の良い親子二

組とで、ファミリースポーツという感じでしょう

か。



■8月7日 日曜日 午後 牛込仲之小

8/7 日曜日

13:15-15:45

はいよいよ牛

込仲之小での

日曜日開催

開始です！

大人6人 子供2人の8人で開催ができました。



■8月20日 土曜日 午前 富久小

子供4人 大人7人、計11人

■8月27日 土曜日

午前 富久小

8/27 土は大人7人、

子供2人 合計9人で

開催しました。



■8月28日 日曜日 午後 牛込仲之小

8/28日は午後から牛

込仲之小。今回で牛

込2回目ですが大人8

人で子供6人、合計

14人で単独開催とな

ってから最高の参加数となりました。



【レクダンス】 13:15-15:00

★7月16日 土曜日：出世稲荷神社

約1ヶ月ぶりのレッスンには、ビジター2名を含む16名の参加者がありました。

『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』

『You are my sunshine』 『悲しき雨音』
後半はスカートを着用し『さよならはダンスの後
に』／秋元順子、最後に『琵琶湖周航の歌』／加
藤登紀子 カップル毎に思い思いのポーズを取
りました♪



★8月6日(土) 新宿中学校武道場

コロナ禍で会場を変えながら活動を続けてき
ましたが、2年半ぶりにやっと古巣新宿中学校武
道場に戻ってきました。
参加者は10名。懐かしく参加された方や、初め
てで多少戸惑った方と様々。冷房設備があり快適
なレッスンができました。

『みんなでストレッチ』 『新宿いきいき体
操』 『ツバメ』／YOASOBI
『薔薇の雨』／北原ミ
レイ 『エーデルワイス』



『琵琶湖周航の歌』／加藤登紀子最後に『きよし
のズンドコ節』／氷川きよしを楽しく踊りました

★8月20日(土) 新宿中学校武道場

今回、15名の参加がありました。
広々とした会場と熱中症の心配のない快適な空
調、施設を利用できることに感謝です。

『みんなでストレッチ』 『新宿いきいき体操』
YOASOBIの『ツバメ』 『薔薇の雨』／北原ミレイ
後半は、スカートを着用し『さよならはダンスの
後で』／秋元順子 『琵琶湖周航の歌』／加藤登紀
子』では、カップル毎に好きなポーズを決めまし
た♪最後にパートナーチェンジを繰り返し『北国
の春』を楽しみました。



【新宿あ・み・ま倶楽部】

■8月26日活動報告

国指定史跡「江戸城外堀跡」&大名屋敷

江戸城外堀は、江戸城東方の雉子橋から時計回りに常盤橋を経て数寄屋門、虎ノ門に至り、溜池を介して赤坂門から牛込門に至り、さらに飯田橋近くの船河原橋で新たに掘られた神田川に合流し、お茶の水を通り浅草橋に至る延長14kmの長大な堀でした。

江戸城防備のため新たに堀込んだ部分が概ねその形態をとどめていることは大変貴重で、中でも赤坂見付から四谷、



市ヶ谷、飯田橋に至る間は、満々と水を湛えて旧観を伝えています。

【ノルディックウォーキング】

■7月9日戸山公園開催報告

今日は約1ヶ月ぶりくらいの早朝戸山公園NW体験会でした(笑)。

8月も後半なのに暑いですが、心なしか公園内も人が少なく感染症対策はバッチリ。



【モルック】 ■9月より活動開始

9月よりチャレスポに新しい専門部が加わります。北欧生まれのレクリエーションスポーツ“モルック”です。当面は月2回程程度、ここから広場と東戸山小。参加費は100円/回。小学生から年配者まで誰でも楽しめますので一度お試しください。

2022年9月 モルック会員募集
新宿チャレンジスポーツ強化クラブ
事務局: Tel: 03-3353-4353
HP: <http://www.challespo.net>
Mail: info@challespo.net

東戸山小学校
新宿区戸山2-34-2
参加費: 100円
9/25(日) 13:00-15:00
※毎月第4日曜日

新宿ここから広場
新宿区新宿7-3-29 人工芝
9/10(土) 13:00-15:00
※次回の開催日はHP参照

50点を目標せ!

1,9,8
5,11,12,6
3,10,4
6,2

※新宿チャレンジスポーツ会費: 大人1,000円、高校生以下700円 (別途送料あり)

☆9月・10月事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 参加費/回(会員)	対象	9月				10月					
		3・17 (土) 4(日)	8・22 (木) 18(日)	5・12・ 19・26(月)	2(日)	13・27 (木) 16(日)	3・10・17・ 24・31(月)	15(土)			
バドミントン 大学生以上200円、 小中高まで100円(ラケット使用料)	だれでも	9:00-12:00	9:00-12:00	18:00-21:00	13:00-17:00	18:00-21:00	9:00-12:00	18:00-21:00	13:00-17:00	18:00-21:00	9:00-12:00
		天神小	富久小	東戸山小 (対象:大人ののみ)		富久小		東戸山小 (対象:大人ののみ)		天神小	
タグラグビー 自由参加・無料 事前申込制 雨天HP連絡 集合:開始15分前 9/11(日)9:30-11:30大久保小 10/9(日)9:30-11:30大久保小	主に小学生 ※全体終了後 高学年混合 タイムあり	3・17(土) 19(祝月)・23(税金)	24(土) 中学生以上	10(土)	24(土)	1・8・15・29 (土) 10(祝月)	2(日)	16(日)	15(土)	22(土)	
		9:30-11:00	18:00-21:00	13:00-15:00	9:30-11:00	9:30-11:00	9:30-11:00	13:00-15:00	13:00-15:00	9:30-11:00	
		天神小	ここ・から 広場	余丁町小	富久小	牛込仲之小		ここ・から 広場		戸山公園	
新宿あ・み・ま倶楽部 会員500円、非会員1000円※小雨決行 ※資料代は参加費に含まれますが見学に伴う 入館料食事等の費用は実費です	だれでも	15(木) 集合:JR四ツ谷駅西階段上 午前9時半~13時				1(土) 集合:江戸川橋公園の碑の前 午前9時半~12時半	20(木) 集合: JR飯田橋駅東口改札 午前9時半~13時				
		史跡江戸城外堀跡② 四ツ谷駅~飯田橋駅				「江戸城外堀跡」番外編 神田上水と小石川後樂園		「江戸城外堀跡」& 神田山を掘ってきた 「外堀景勝地」			
レクダンス 半期前払:3000円 (前後期制) ビジター参加:500円/回	30歳 以上	3・10(土) 13:15-15:00				1・29(土) 13:15-15:00					
		新宿中※上履き・飲み物持参				新宿中※上履き・飲み物持参					
ゲームバレー 無料 事前申込制	だれでも 大人高学年向 ソフトバレー 親子・低学年向 ビーチボール バレー	4・18(日) 13:15-15:45		24(土) 9:15-11:45		1・8・15・29(土) 9:15-11:45					
		牛込仲之小		富久小		富久小					
バドミントン交流練習 500円/回 ※今年度練習会員募集済み。	大人	10・24(土) 18:45-20:30				8・22(土) 18:45-20:30					
		新宿中				新宿中					
バドミントンJr.練習 500円/回 ※今年度練習会員募集済み。	中学生 高校生	3・17(土) 18:45-20:30		11・25(日) 9:30-11:30		1・15・29(土) 18:45-20:30		9・23(日) 9:30-11:30			
		新宿中		富久小		新宿中		富久小			
テニス 大人:500円 小学生~高校生:100円 ※中高生大人の部参加の時200円 ■2022年度大人の新規会員受付は 定員に付締切ました!!	小人 大人	24(土) なし 18:00-21:00				1・8・15(土) なし 18:00-21:00		9・16(日) 10:00-12:00 12:00-17:00			
		戸山高校				戸山高校		芸術高校			
フットサル ※令和4年度は参加費無料	だれでも	3(土) 1400-1600		11・25(日) 9:30-11:30		9・23(日) 9:30-11:30		15(土) 1400-1600			
		牛込仲之小				牛込仲之小					
ノルディックウォーキング 参加費 300円 (レンタルポール使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも ※薬王寺地域 ささえあい館 のみ 60歳以上 新宿区民	6・27(火) 13:00-15:00		10・24(土) 10:00-12:00		25(日) 10:00-12:00		4・25(火) 13:00-15:00		8・22(土) 10:00-12:00 23(日) 10:00-12:00	
		薬王寺地域ささえあい館		戸山公園		富久さくら公園		薬王寺地域ささえあい館		戸山公園 富久さくら公園	
グラウンド・ゴルフ ※令和4年度は参加費無料	だれでも	13・27(火) 予備日20(火) 9:30-11:30				11・25(火) 9:30-11:30					
		ここ・から広場				ここ・から広場					
競技合気道 1000円/月 開催回数少ない月は1回300円	小学生 以上	1・8・15・22・29(木) 子供:18:45-19:45、大人18:45-20:30				6・13・20・27(木) 子供:18:45-19:45、大人18:45-20:30					
		新宿中				新宿中					
ポッチャ ※令和4年度は参加費無料	だれでも ※薬王寺地域 ささえあい館 のみ 60歳以上 新宿区民	4・18(日) 13:00-16:00		13(火) 13:00-15:00		2・16(日) 13:00-16:00		11(火) 13:00-15:00			
		東戸山小		薬王寺地域ささえあい館		東戸山小		薬王寺地域ささえあい館			
モルック 参加費 100円/回	だれでも (小学生から 年配者まで)	10(土) 13:00-15:00		25(日) 13:00-16:00		15(土) 13:00-15:00		23(日) 13:00-16:00			
		ここ・から広場		東戸山小		ここ・から広場		東戸山小			

※記載のないクラブまたは教室活動等に関しましては
開催予定が確定次第 HPにて掲示させていただきます

※各専門部活動は一部をのぞき、「若松地域スポーツ文化協議会事業」として行っています
各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人1000円、小学生~高校生500円)
日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。
詳しくは事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局

TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352

URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net