



2022年8月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

新宿チャレスポだよ

『新宿チャレスポ』は、新宿区内唯一の総合型地域スポーツ文化クラブです。



夏休みプール開放！！
※写真はイメージです



新宿あ・み・ま倶楽部



ノルディックウォーキング



ゲームバレー



タグラグビー（TAGROCK 開始！）

8月号の内容

- ・プール開放・富久小工事 8月以降・総会報告・タグラグビー・ゲームバレー
- ・ノルディックウォーキング・新宿あ・み・ま倶楽部

新宿チャレスポ活動FLASH!!

【総会報告】

2022年度5月、議決権を要する会員172名に、総会資料と議決書の手紙を同封送付。2022年度5月30日返信結果等に基づき、本会規約第22条により、すべての議案は反対無しで承認されたことを2022年6月6日(月)開催の運営委員会に於いて、会長から報告がありました。

【夏休みプール開放のお知らせ】

■富久小、天神小、新宿中

新宿チャレスポでは3年ぶりに夏期プール開放事業を受託予定です。ぜひご利用下さい!



富久小 8月1日(月)～5日(金)5日間
新宿中 8月8日(月)～12日(金)5日間
天神小 8月15日(月)～21日(日)7日間

【富久小工事のお知らせ】

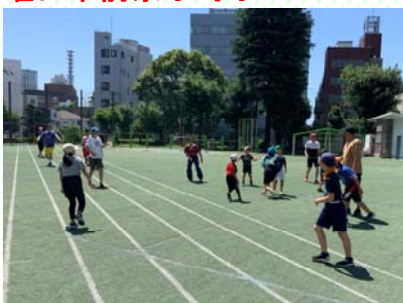
■7月末～11月末予定の校庭工事影響

8月から工事期間中のタグラグビー・フットサル・グラウンドゴルフ等校庭使用予定の活動が別会場開催となります。4頁予定表又はHPで確認ください。

【タグラグビー】

■6月25日土曜日午前余丁町小

子供12人、大人11人、合計23人で開催。この日は暑かったですね。大人汗だけで小さいことも真剣勝負、楽しかったです。



■6月26日日曜日午後富久小

子供17人、大人15人、合計32人、実は7/10が低学年の試合という事もあり、本日最終ユニフォーム授与シーンもあります。なんか晴れがましい感じ伝わりますでしょうか?



■7月2日土曜日午前富久小

子供24人、大人20人、合計44人という大参集。

■7月10日日曜日 浦安低学年大会

低学年11人で参加しました。結果は1勝4敗でした。

■7月16日土曜日午前富久小

子供29人、大人22人、合計は51人!この日は朝から雨模様でしたが多数の参加。本当にありがとうございました。



■7月23日土曜日午前余丁町小

子供21人、大人16人、計37人で開催

■7月24日日曜日午後富久小

子供8人、大人8人、計16人



■7月30日土曜日

18:00-21:00

第1回TAGROCK

※中学生以上、室内夜間タグラグビー

7月30日、中学生以上のタグラグビー“TAGROCK(タグろ!ック)”第1回を開催し、中学1年生～60代まで総勢15名ご参加頂きました!タグラグビー未経験でご参加頂いた方は5名いらっしゃいました。涼しさ完璧な体育館の中、皆さん毎試合しっかり汗だくで終了していました。TAGROCKは今後も月1ペースで開催予定です。



【ゲームバレー】 ※旧親子バレー/ソフトバレー
＜土曜日午前富久小体育館＞

■ 7月2日

ゲームバレーも7月に入り、タグラグとセットではない参加者も徐々に増え始めたこの頃です。子供11人大人10人合計21人

■ 7月16日

この日は朝から雨模様、タグからの参入もあり子供27人、大人9人、合計36人という今期最高の参加者を記録しました！



■ 7月23日

大人7名でバレーボール

■ 7月30日

15名の参加で賑やかでした。ソフトバレーとバレーボールネットの二つを張りました。



※8/7・28(日) 13:15-15:45

牛込仲之小でも開催はじまります！！

【新宿あ・み・ま倶楽部】

■ 7月16日土曜日

閻魔の「やっこ」と四季の路

太宗寺の御開帳、閻魔様と奪衣婆様には、しっかりとお目にかかれました。子どもの頃、「嘘をつく」と閻魔さまに舌を抜かれる」と言われましたが、写真は、その舌を抜く「やっこ」です。(ハサミと言っていましたが、「舌を抜く」のですから「やっこ」が正しいようです。

この「やっこ」御開帳の時しかはっきり見ることができません)。花園神社にお参りして、時計を見ると、予定より20分ほど早かったので、「新宿ゴールデン街」と「新宿遊歩道公園 四季の路」を少し歩きました。

「四季の路」は、昭和45年(1970)3月に廃止された都電13系統の専用軌道敷を、新宿区が東京都から譲渡を受け、それを整備して昭和49年(1974)6月24日に遊歩道公園として開園した路です。13系統は、新宿駅前～水天宮前でした。ただしこの道を走っていたのは昭和23年(1948)まででした。以後、13系統は明治通り



を迂回するようになります。そして、この現在の「四季の路」は大久保車庫からの入出庫専用軌道になっていました。(記 小山裕三) 歩数 5851歩



【ノルディックウォーキング】

■ 7月9日戸山公園開催報告

暑くなりましたので

7月・8月は戸山公園はAM7:30~9:30

7月・8月の富久さくら公園はAM8:30~10:00の早朝開催です。

7月9日の戸山公園は今年最初の早朝開催でした。梅雨明け宣言後の酷暑ほど暑くなく、心地よい風も吹き抜け気持ちよく歩きました。

腕フリ確認のために行なう「電車ごっこ」も久しぶりに行いました。7月8日は公園の外側遠くには出歩かず、ほぼ公園周辺で活動するので、基本のレクチャーや体力づくりトレーニング等中心のメニューです。お気軽にご参加ください。



■ 7月24日富久さくら公園開催報告

富久さくら公園も開始は8:30~10:00に繰り上がっています。ウォーミングアップの後は軽く筋トレをし、雲が薄曇りのうちに外歩きを約40分ほど回って公園に戻りました。久々にいく神社や名所をめぐることができて充実した会となりました。



☆8月・9月事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 参加費/回(会員)	対象	8月					9月				
				8・15・22・29(月)	20(土)	18(木)	21(日)	27(土)	3・17(土)	4(日)	8・22(木)
パドルテニス 大学生以上200円、 小中高まで100円(ラケット使用料)	だれでも	18:00-21:00	9:00-12:00	18:00-21:00	13:00-17:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	18:00-21:00	13:00-17:00	18:00-21:00
		東戸山小(対象:大人のみ)	天神小		富久小	牛込仲之小	天神小		富久小		東戸山小(対象:大人のみ)
タグラグビー 自由参加・無料 事前申込制 雨天HP連絡 集合:開始15分前 9/11(日)9:30-11:30大久保小	主に小学生 ※全体終了後 高学年試合 タイムあり	6・13・20(土)	27(土)	27(土)			3・17(土) 19(祝月)・23(祝金)	24(土) 中学生以上	10(土)	24(土)	
		9:30-11:00	9:30-11:00	18:00-21:00			9:30-11:00	18:00-21:00	13:00-15:00	9:30-11:00	
		天神小	余丁町小	天神小:中学生以上			天神小		ここから広場	余丁町小	
新宿あ・み・ま倶楽部 会員500円、非会員1000円※小雨決行 ※資料代は参加費に含まれますが見学に伴う 入館料食事等の費用は実費です	だれでも	26(金) 集合:赤坂見附駅上 交番前広場					15(木) 集合:JR四ツ谷駅麴町階段上				
		午前9時半~12時半					午前9時半~13時				
		史跡江戸城外堀跡① 赤坂見附門~四谷見附門					史跡江戸城外堀跡② 四ツ谷駅~飯田橋駅				
レクダンス 半期前払:3000円 (前後期制) ビジター参加:500円/回	30歳以上	6・20(土)					3・10(土)				
		13:15-15:00					13:15-15:00				
		新宿中※上履き・飲み物持参					新宿中※上履き・飲み物持参				
ゲームバレー 無料 事前申込制	だれでも 大人高学年: ソフトバレー 親子・低学年用 ビーチボール バレー	6・20・27(土)		7・28(日)			4・18(日)		24(土)		
		9:15-11:45		13:15-15:45			13:15-15:45		9:15-11:45		
		富久小		牛込仲之小			牛込仲之小		富久小		
バドミントン交流練習 500円/回 ※今年度練習員募集済み。	大人	27(土)					10・24(土)				
		18:45-20:30					18:45-20:30				
		新宿中					新宿中				
バドミントンJr.練習 500円/回 ※今年度練習員募集済み。	中学生 高校生	6・20(土)		28(日)			3・17(土)		11・25(日)		
		18:45-20:30		9:30-11:30			18:45-20:30		9:30-11:30		
		新宿中		富久小			新宿中		富久小		
テニス 大人:500円 小学生~高校生:100円 ※中高生大人の部参加の時200円 ■2022年度大人の新規会員登録は 定員に付締めました!!	小学生 大人	6・20(土)		14(日)			24(土)				
		なし		10:00-12:00			なし				
		18:00-21:00		12:00-17:00			18:00-21:00				
		戸山高校		芸術高校			戸山高校				
フットサル ※令和4年度は参加費無料	だれでも	6・20(土)		28(日)			3(土)		11・25(日)		
		14:00-16:00		9:30-11:30			14:00-16:00		9:30-11:30		
		牛込仲之小					牛込仲之小				
ノルディックウォーキング 参加費 300円 (レンタルシューズ使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも ※薬王寺地域 ささえあい館 のみ 60歳以上 新宿区民	13・27(土)	16(火)	28(日)			6・27(火)	10・24(土)	25(日)		
		7:30-9:30	13:00-15:00	8:30-10:00			13:00-15:00	10:00-12:00	10:00-12:00		
		戸山公園	薬王寺地域ささえあい館	富久さくら公園			薬王寺地域ささえあい館	戸山公園	富久さくら公園		
グラウンド・ゴルフ ※令和4年度は参加費無料	だれでも	8月はお休み					13・27(火) 予備日20(火)				
							9:30-11:30				
		ここから広場									
競技合気道 1000円/月 開催回数少ない月は1回300円	小学生以上	4・11・18・25(木)					1・8・15・22・29(木)				
		子供:18:45-19:45、大人18:45-20:30					子供:18:45-19:45、大人18:45-20:30				
		新宿中					新宿中				
ポッチャ ※令和4年度は参加費無料	だれでも ※薬王寺地域 ささえあい館 のみ 60歳以上 新宿区民	9(火)		7・21(日)			4・18(日)		13(火)		
		13:00-15:00		13:00-15:00			13:00-15:00		13:00-15:00		
		薬王寺地域ささえあい館		東戸山小			東戸山小		薬王寺地域ささえあい館		
モルック 参加費 100円/回	だれでも (小学生から 年配者まで)	8月は準備期間 ※9月から新規開催!!					10(土)		25(日)		
							13:00-15:00		13:00-15:00		
		ここから広場		東戸山小							

※記載のないクラブまたは教室活動等に関しましては
開催予定が確定次第 HPにて掲示させていただきます

※各専門部活動は一部をのぞき、“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています
 各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人1000円、小学生~高校生500円)
 日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。
 詳しくは事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局

TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352

URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net