



2022年6月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

# 新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内唯一の総合型地域スポーツ文化クラブです。



レクダンス



新宿あ・み・ま倶楽部



ゲームバレー



タグラグビー



フットサル

## ■6月号の内容

<新宿チャレスポ活動 FLASH!!>

- ・タグラグビー
- ・新宿あ・み・ま倶楽部
- ・ゲームバレー
- ・レクダンス
- ・フットサル

# 新宿チャレスポ活動FLASH!!

## 【タグラグビー】

**4月30日土曜日午前**  
**アントニオ小猪木さん家族で参加!**

4月最後の土曜日富久小のタグラグビーにはKコーチのお知り合い、アントニオ小猪木さんが家族で参加されました。それも含めて子供23、大人17、合計40人の開催、天気も良く楽しめました。



**5月7日土曜日午前富久小**

5月7日の開催は同じく富久小、子供22、大人18、合計40人は前回と変わらずでしたが、連休の最週末ながら沢山参加いただきました。



**5月8日日曜日午後富久小**



翌日の日曜日、連休の最後にもかかわらず子供17、大人13、合計30人ですから、お休みの最後を家族でタグラグ、誠にありがとうございました。



## 【フットサル】

**5月8日、富久小学校校庭でフットサルが開催されました。**



## 【ゲームバレー】 ※旧親子バレー/ソフトバレー

**4月30日土曜日 AM 富久小体育館**

4月30日土曜日の開催もタグラグビーと並行開催。11時の中締めからはどっと小さい子が来てそれなりに盛り上がりませんが中々、ビーチボールバレーないしソフトバレーボールだけをやりたい方は来られないですね。子供11、大人9、合計20人の参加!また、本日はタグラグからの流れでアントニオ小猪木さんご家族がビーチボールバレーにも参加、小猪木さん本人のブログではバレーのほうがわかりやすく、子供がはしゃいでくれたそうです。

**5月7日土曜日 AM 富久小体育館**

5月7日土曜日はやはり富久小体育館。忙しくなったのは11時以降。子供10、大人8の18人の参加。今回はビーチボールバレーに3回返し特典性をつけて、3回目で返すという基本をボーナスポイントがらみで行ってみました。3回で返したら3得点というので子供たち頑張ってくれて、暫くそうやってつなぐ面白さ覚えてもらおうかなと思ったオカパーでした。



【新宿あ・み・ま倶楽部】

5/17 (火) 投げ込み寺」浄閑寺  
から日本堤を  
「新吉原」へ行く

小山ガイドを含め9  
名で歩きました。  
時々雨がぱらつきま  
したが、少人数だっ  
たので小山ガイドが  
考えていた通りに回  
りました。



【レクダンス】出世稲荷神社

★4月30日(土) 13:15~15:00

GW中のレクダンス教室には、ビジター1名を含  
む12名の参加がありました。

『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』  
足慣らしの『Lollipop』  
スカートをはいて『琵琶湖周航の歌』／加藤登  
紀子をゆったりと踊りました♪  
次は二人組で『ケ・セラ・セラ』を、ラストのポ  
ーズはカップルごとに相談して決めました☆



★5月7日(土) 13:15~15:00

大型連休終盤のレクダンス教室は、ビジター1  
名を含む15名の参加がありました。

『みんなでストレッチ』  
『新宿いきいき体操』

『Lollipop』 正面が前後と変わる2ウォールの  
ダンスで足慣らし  
たまには輪になって顔を合わせ踊るのも楽しい  
ですね♪

『琵琶湖周航の歌』／加藤登紀子

『ケ・セラ・セラ』

最後は『エーデルワイス』 をエレガントに踊っ  
て締めくくりました。



★5月14日(土) 13:15~15:00 先月から  
連続3回目のレクダンス教室には、16名の参加  
がありました。『みんなでストレッチ』

『新宿いきいき体操』 歌舞伎のポーズ☆「ハ  
ッ!」足慣らしの『Lollipop』

今年度から地域の皆さんが新たに入会されまし  
た。顔合わせも兼ねたミクサーダンスでご挨拶  
を♪『琵琶湖周航の歌』／加藤登紀子 初心者の  
皆さまも音楽に合わせて楽しみました☆

朝ドラでも歌われている『芭蕉布』を踊りまし  
た♪次回のレッスンは、6月11日(土) 13時15  
分~ の開催です。会場の都合により1ヶ月の間  
がありますが、またお会いできるのを楽しみにし  
ております。6月の開催は、6/11 と 6/18 です。



# ☆6月・7月事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 参加費/回(会員)	対象	6月					7月						
				4・18 (土)	5(日) 9:00-12:00 19(日) 13:00-17:00	9(木)	6・13・20・ 27(月)	11・25 (土)	2・30 (土)	4・11・18 ・25(月)	14・28 (木)	17(日)	23(土)
<b>バドミントン</b> 大学生以上200円、 小中高まで100円(ラケット使用料)	だれでも	9:00-12:00		18:00-21:00		18:00-21:00		9:00-12:00		18:00-21:00			
		天神小		富久小		東戸山小 (対象:大人ののみ)		牛込仲之小		天神小 (対象:大人ののみ)		富久小	
<b>タグラグビー</b> 自由参加・無料 事前申込制 雨天HP連絡 集合:開始15分前 6/11(土)14:00-16:00ここから広場	主に小学生  ※全体終了後 小3以上試合 タイムあり	4・18 (土)	12・26 (日)	11(土)	12(日)	25(土)	2・16 (土)	24(日)	17(日)	23(土)	30(土)		
		9:30-11:00		13:30-15:00		9:30-11:00		9:30-11:30		9:30-11:00		18:00-21:00	
		富久小		天神小		大久保小		余丁町小		富久小		大久保小	
												天神小 中学生以上	
<b>新宿あ・み・ま倶楽部</b> 会員500円、非会員1000円※小雨決行 ※資料代は参加費に含まれますが見学に伴う 入館料食事等の費用は実費です	だれでも	10(金) 集合:日比谷線築地駅					16(土) 集合:太宰寺境内						
		午前9時30分~12時半					午前10時~11時半						
		江戸のなごりを訪ねて「隅田川河畔」 ~築地・かちどき橋・隅田川・佃島・月島~					「蘭麗さま」と「雪衣装(だつえは)」 に逢いに行きましょう。						
<b>レクダンス</b> 半期前払:3000円 (前後期制) ピジター参加:500円/回	30歳 以上	11・18(土)					16(土)						
		13:15-15:00					13:15-15:00						
		出世稲荷神社:社務所※上履き・飲み物持参					出世稲荷神社:社務所※上履き・飲み物持参						
<b>ゲームバレー</b> 無料 事前申込制	だれでも 大人高学年中: ソフトバレー 親子・低学年向 ビーチボール バレー	4・18(土)		11(土)			2・16・23・30(土)						
		9:15-11:45					9:15-11:45						
		富久小		天神小			富久小						
<b>バドミントン交流練習</b> 500円/回 ※今年度練習会員募集済み。	大人	11・25(土)					9・23・30(土)						
		18:45-20:30					18:45-20:30						
		新宿中					新宿中						
<b>バドミントンJr練習</b> 500円/回 ※今年度練習会員募集済み。	中学生 高校生	4・18(土)		12・26(日)			2・16(土)		24(日)				
		18:45-20:30		9:30-11:30			18:45-20:30		9:30-11:30				
		新宿中		富久小			新宿中		富久小				
<b>テニス</b> 大人:500円 小学生~高校生:100円 ※中高生大人の部参加の時200円 ■2022年度大人の新規会員受付は 定員に付締切ました!!	大人	4・25(土)		5・19(日)			9・16(土)		17・31(日)				
		なし		10:00-12:00			なし		10:00-12:00				
		18:00-21:00		12:00-17:00			18:00-21:00		12:00-17:00				
		戸山高校		芸術高校			戸山高校		芸術高校				
<b>フットサル</b> ※令和4年度は参加費無料	だれでも	4・18(土)		12・26(日)			2・16(土)		24(日)				
		14:00-16:00		9:30-11:30			14:00-16:00		9:30-11:30				
		富久小					富久小						
<b>ノルディックウォーキング</b> 参加費 300円 (レンタルポール使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも ※薬王寺地域 ささえあい館 のみ 60歳以上 新宿区民	7・28(火)		11・25(土)		26(日)		5・26(火)		9・23(土)		24(日)	
		13:00-15:00		10:00-12:00		10:00-12:00		13:00-15:00		7:30-9:30		8:30-10:00	
		薬王寺地域ささえあい館		戸山公園		富久さくら公園		薬王寺地域ささえあい館		戸山公園		富久さくら公園	
<b>グラウンド・ゴルフ</b> ※令和4年度は参加費無料	だれでも	14・28(火)			19(日)			12・26(火)			17(日)		
		9:30-12:00			9:00-12:00			9:30-12:00			9:00-12:00		
		ここから広場			富久小			ここから広場			富久小		
<b>競技合気道</b> 1000円/月 開催回数少ない月は1回300円	小学生 以上	2・9・16・23・30(木)					7・14・21・28(木)						
		子供:18:45-19:45、大人18:45-20:30					子供:18:45-19:45、大人18:45-20:30						
		新宿中					新宿中						
<b>ポッチャ</b> ※令和4年度は参加費無料	だれでも ※薬王寺地域 ささえあい館 のみ 60歳以上 新宿区民	5・19(日)		14(火)			12(火)		3・17(日)				
		13:00-15:00		13:00-15:00			13:00-15:00		13:00-15:00				
		東戸山小		薬王寺地域ささえあい館			薬王寺地域ささえあい館		東戸山小				

※記載のないクラブまたは教室活動等に関しましては  
開催予定が確定次第 HPにて掲示させていただきます

※各専門部活動は一部をのぞき、“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています  
各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人1000円、小学生~高校生500円)  
日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。  
詳しくは事務局までお問い合わせください。

**問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局**

TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352

URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net