



2025年10月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内唯一の総合型地域スポーツ文化クラブです。



新宿あ・み・ま倶楽部



タグラグビー



ゲームバレー



みんなでダンス



レクダンス



たのしい将棋



フットサル

10月号の内容

- 新宿あ・み・ま倶楽部
- レクダンス
- ゲームバレー
- みんなでダンス
- たのしい将棋
- フットサル ■タグラグビー

新宿チャレスポ活動FLASH!!

【タグラグビー】

■2025年9月

タグラグビー9月は5回の開催、大人24、子供23、合計47人、平均9.4人/回でした
とはいえ9/27日余丁町小では久しぶりに大小合わせて20人の参加。前日までは参加者1名想定だったのでがいや一気に盛り上がりました。



■10月26日日曜日午後富久小イベント



タグラグは10/26日曜日PM富久小にて大小取りまぜたカップ戦予定です。昨年度まで常任だった亀岡コーチが久しぶりに仲間を集ってきてくれます。

チャレスポタグラグも最近は日曜午後が集まりがよくないですが、この機会に多くの方の参加をお待ちしています。OBOGとその保護者の皆様、ぜひ久しぶりに顔出しただけですと嬉しいです子供たちにはお菓子配りますよ!!

【フットサル】

■9月開催報告

8・9月のフットサルは気温やアラートなどを鑑みて、熱中症には十分注意して活動しました。



【みんなでダンス】

■9月7日日曜日「セシオン杉並まつり」を盛り上げて来ました!!

今年もセシオン杉並まつりからオファーがあり、9月7日(日)代表の4人が参加して来ました。まずは『バラライカ』

チャレスポメンバーも大好きなこの曲で、オープニングを盛り上げます。Rさんのソロ、K-pop『ROSE』。大人っぽく、かつ、キレキレです！最後はお客様と一緒に「APT」。アンコールをいただき、ジャンボリーミッキーやミッキーマウスマーチ、APTを、会場の皆様と踊って盛り上がりました！

《4人ともベストを尽くして踊っていました。Mickeyマウスマーチもポンポン配って踊りました！Nさん、R君のリクエストで、ffもかけてもらえました。大友康平さんの歌入りでしたからスローバージョンでしたけど。APTは、DJタイムでラストの曲でもかけてくれたから2回も踊れました。チャレスポメンバーのK親子も応援に駆けつけてくださりポンポンで盛り上げてくれてとても良かったし、とても楽しい1日でした！

(S)》

高円寺地域区民センター協議会のIさん、音響・DJでサポートしてくださったHさんに心より感謝致します。ありがとうございました。



■10月26日『若松ふれあいまつり』に出演します!!

『若松ふれあいまつり』が若松地域センターで開催されます。その中で行われる“登録団体発表会”にみんなでダンスのメンバーが出演します。皆さん、ぜひ見に来てください!!



【新宿あ・み・ま倶楽部】

■8/28 まちあるき報告

暑さはやはり厳しかったですが、無事に「桜田門～平川門」を歩けました。参加いただいたみなさん、熱心な方ばかりだったので、皇居正門の警備の方の交代や英国大使館の門から車が出る景色などおまけの見学もできました。



【レクダンス】

★13:15～15:00 新宿中学校武道場

■8月2日（土）

台風の影響もなく、地元夏祭り開催の中での教室、13名が参加しました。機材トラブルのため、急遽その場にあるCDを利用しお稽古しました。

『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』『あんずの夕陽が染まる街』／中村美律子『カルメン』初めて“アバニコ”（スペインの扇子）を持つ方も含め、初の稽古の割にはきれいに踊っておいりました『高校三年生』／舟木一夫



■8月23日（土）

残暑厳しい中、15名が参加しました。武道場は適度な室温という環境の中、熱中症対策を十分に楽しく踊ることができました。

『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』『今日の想い』／竹内まりや



『Dangerholic』／Snow Man にも果敢に挑戦！アバニコ（スペインの扇子）を用いた『カルメン』洗剤CMでお馴染み『素敵なタイミング』／坂本九

■9月6日（土）

夏休みでしばらくお休みしていた方々も参加して、20名と賑やかで楽しい教室になりました！

『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』『渋谷百年総踊り』／伍代夏子で輪踊りを。

その後、パートナーとシングルサークルになり、“グランドチェーン”の練習をしました。歩くのですが、迷子にならないように…脳トレになっています☆今回初めて『カルメン』をお稽古した方が沢山いました。“アバニコ”というスペインのお扇子を使用しています。「バツ！」音を立て一斉に開いたり、クルクル回したり、華やかな踊りになります。



【ゲームバレー】 ■2025年9月報告

ゲームバレー9月は4回開催。

大人29、子供24、合計53人、平均13.3人/回には新しく顔出しただいた人もいて大変ありがたいことでした。



【たのしい将棋】

■8月23日

開催報告

13:00～14:40

新宿中ミーティングルームで開催されました。2名の参加者がありました。



☆10月・11月事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 参加費/回(会員)	対象	10月				11月				
				4・18 (土) 9:00- 12:00	11・25 (土) 13:00- 17:00	9・23 (木) 18:00- 20:30	19(日) 9:00- 12:00	6・13・20 ・27(月) 18:20- 20:50	1(土) 9:00- 12:00	13・27 (木) 18:00- 20:30
バドミントン 大人 200円 高校生まで 100円 ラケットレンタル 100円	だれでも	天神小		富久小 対象：小学生5年生以上	東戸山小 対象：大人のみ	天神小	富久小 対象：小学生5年生以上	東戸山小 対象：大人のみ		
タグラグビー 自由参加・無料 集合：開始15分前 事前申込制 雨天HP連絡	だれでも ※全体終了後 高学年試合 タイムあり	11(土) 13:00- 15:00	12(日) 14:00- 15:30	18(土) 9:30- 11:00	26(日) イベント予定 13:30- 16:00	25(土) 9:30- 11:00	16・23(日) 13:30-15:00		22・29(土) 9:30-11:00	
ヘルシーエクササイズ 参加費 500円/回	だれでも (小学生から 年配者まで)	11(土) 13:00-14:30		25(土) 13:00-14:30		8・22(土) 13:00-14:30				
みんなでダンス 参加費 中学生以上300円/回 小学生以下・障害者手帳をお持ちの方200円 ※体験・幼児無料	だれでも	11(土) 14:30-16:30		25(土) 14:30-16:30		8・22(土) 14:30-16:30				
新宿あ・み・ま倶楽部 会員500円、非会員1000円※小雨決行 ※資料代は参加費に含まれますが見学に伴う 入館料食事等の費用は実費です	だれでも	23(木) 集合：神宮外苑・聖蹟記念館前 集合時間12:55 13:00-16:00 江戸の騎馬伝説を訪ねて② 郡上藩主青山家の江戸屋敷「青山霊園」の周辺を訪ねる				19(水) 集合：小泉八雲記念公園 集合時間9:25 9:30-13:00 NHK朝ドラ「ばけけ」にちなんで① 小泉俊経の地「大久保」から東京最初の居住地「市谷富久町」へ ～近代文学夜明けを訪ねる～				
レクダンス 半期前払:3000円 (前後期制) ピジター参加:500円/回	大人	4・18(土) 13:15-15:00 新宿中※上履き・飲み物持参				8・22(土) 13:15-15:00 新宿中※上履き・飲み物持参				
ゲームバレー 無料開催 事前申込制	だれでも	5・19(日) 13:15-15:45	11(土) 9:15- 11:45	18(土) 9:15- 11:45	26(日) 大久保コスモ ビーチボール バレー参加	2・16(日) 13:15-15:45	22・29(土) 9:15-11:45			
バドミントン教室 12,000円/半期(4月～9月) ※今年度教室生募集済み。	大人	11・25(土) 18:45-20:40 新宿中				8・22(土) 18:45-20:40 新宿中				
バドミントンフォローアップ教室 12,000円/半期(4月～9月) ※今年度教室生募集済み。	教室修了生 対象	1・15・29(水) 18:30-20:30 富久小				5・19(水) 18:30-20:30 富久小				
バドミントンJr.練習 13,000円/1期(4月～9月) ※今年度会員募集済み。	中学生 高校生 (学校バド部 所属者対象)	4・18(土) 18:45-20:45		12・26(日) 18:45-20:45		1・15・29(土) 18:45-20:45		9・23(日) 18:45-20:45		
テニス 大人:500円 小学4年生～高校生:100円 ※中高校生大人の部参加の時200円 ■2025年度大人の新規会員受付は 定員に付締切ました!!	小人 大人	4・18(土) なし	5・12・26(日) 10:00-12:00	1・15(土) なし	9・16(日)29(土) 10:00-12:00	18:00-21:00	12:00-17:00	18:00-21:00	12:00-17:00	
フットサル 大人:500円 小中高:100円	だれでも	4・11・18(土) 14:00-16:00		26(日) 9:30-11:30		9(日)・15・29(土) 14:00-16:00		23(日) 9:30-11:30		
ノルディックウォーキング 参加費 300円 (ウェア・シューズ使用含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも ※薬王寺地域ささ えあい館のみ 60歳以上 新宿区南	4・18 (土) 10:00- 12:00	7・28(火) 13:00-15:00	26(日) 10:00-12:00	1・15 (土) 10:00- 12:00	4・25(火) 13:00-15:00	23(日) 10:00-12:00			
グラウンド・ゴルフ 参加費 100円/1回	だれでも	14・28(火) 9:30-11:30 ここから広場				11・25(火) 9:30-11:30 ここから広場				
競技合気道 1000円/月	小学生 以上	2・9・16・23・30(木) 子供:18:45-19:45、大人18:45-20:45 新宿中				6・13・20・27(木) 子供:18:45-19:45、大人18:45-20:45 新宿中				
ポッチャ 参加費 100円/1回		14(火) 13:00-15:00	19(日) 13:00-16:00		11(火) 13:00-15:00	16(日) 13:00-16:00				
モルック 参加費 100円/1回 ※ここから広場無料	だれでも (小学生から 年配者まで)	11(土) 13:00-15:00	26(日) 13:00-16:00	※25雨天時使用不可 14:00-15:00		9(日)ここから祭り 14:00-15:00		23(日) 13:00-16:00		
たのしい将棋 参加費:無料 ※保護者の方の同伴見学歓迎です	小学生 中学生 大人付添 見学可	11(土) 13:10-14:40 新宿中				8・22(土) 13:10-14:40 新宿中				

※各専門部活動は一部をのぞき、「若松地域スポーツ文化協議会事業」として行っています
各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費：大人1000円、小学生～高校生500円)
日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。
詳しくは事務局までお問い合わせください。



問い合わせ先 **新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局**
TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352
URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net