



2024年3月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

新宿チャレスポだよ

『新宿チャレスポ』は、新宿区内唯一の総合型地域スポーツ文化クラブです。

チャレスポ フェスタ 2/23(祝金)



たのしい将棋



競技合気道



ゲームバレー



バドミントン



タグラグビー



グラウンドゴルフ



バドミニス



モルック

2024年2月23日祝日金曜日、新宿中においてチャレスポフェスタ開催しました。当日は生憎の冷たい雨となりましたが、≒300名の参加がありバルーンアートのイベントも含め大変盛り上がりました。



みんなでダンス

3月号の内容

- チャレスポフェスタ
- 今日はチャレスポポツチャの日
- タグラグビー■ゲームバレー
- 新宿あ・み・まクラブ
- レクダンス■みんなでダンス
- フットサル■バドミントン
- たのしい将棋



雨の寒い日でしたが、24 チーム 72 名の方々全員が参加し、熱戦が繰り広げられました。



ヘルシーエクササイズコーナー



レクダンス発表会



新宿チャレスポ活動FLASH!!

【タグラグビー】

2024 年 2 月のタグラグビーは 7 回の開催、大人 65、子供 65、合計 130 人、平均 18.6 人/回の実績でした。

■2/3 土 AM 富久小

大人 12 子供 20 合計 32 人



■10 土 P ここから広場

子供 9 大人 4 合計 13 人



■11 日 PM 富久小

子供 8 大人 6 合計 14 人



■17 土 AM 富久小

子供 16 大人 12 合計 28 人



■18 日 AM 大久保小

子供 5 大人 7 合計 12 人



■24 土 AM 富久小

子供 13 大人 11 合計 24 人

■24 土夜 天神小

子供 1、大人 7、合計 8 人



3 月は大会と卒業生とお別れカップイベント盛りだくさんで楽しみたいですね

【バドミントン】

■2 月活動風景



【フットサル】

■2 月活動風景: 富久小



【楽しい将棋】

■2月活動風景



【新宿あ・み・まクラブ】

■2月24日「染めの小道」

2月24日9時30分から、落合・中井エリアで開催の「染めの小道」を見学。あみま倶楽部13名で歩きました。8093歩でした。



【レクダンス】

13:15-15:00 於：新宿中学校武道場

■2/3 土曜日

穏やかな陽射しの元、14名の参加者とチャレスポフェスタに向けて練習をしました。

『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』『花咲く街』／ゆず『きよしのズンドコ節』／氷川きよし『ビギン・ザ・ビギン』『昴 - すばる - 』／谷村新司



【みんなでダンス】

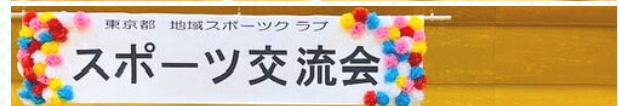
■1/21(日) スポーツクラブ交流会

@浜町体育館 報告

1月21日に開催された スポーツクラブ交流会

に参加して来ました。最初は元気ソング?ワロタピーポー。早替え2曲目は、手作りのお面を付けて『唱』会場のみなさんも一緒に踊ってました!会場のみなさんも一緒に踊ってました!その他に?推しの子(hearts KISS♥)チアダンス(♪シェイク)最後の参加者による総踊りはジャンボリーミッキー!チャレスポメンバーは前に出てリードしました!!もちろんスポーツ体験にも参加し、しっかり交流しました。チッキーとクラちゃん、はむりん(羽村市ゆるキャラ)ちびっこは大喜び!しとしと雨の中でしたが、楽しい1日を過ごすことができました。

次は3月10日早稲田大学大隈講堂での発表が待っています。練習ガンバロウ!



【ゲームバレー】

■2月開催は6回

2月は6回開催。子供45、大人56、合計101人の参加、≒17人/回はかなり来ていただいた感じでしょうか。

■2/3 土 AM 富久小

子供10 大人9 合計19人

■4日 PM 牛込仲之小

子供5 大人4 合計9人

■10 土 AM 富久小

子供3 大人9 合計12人

■17 土 AM 富久

子供6 大人5 合計11人

■18 日 PM 牛込仲之小

子供5 大人6 合計11人

■24 土 AM 富久小

子供9 大人7 合計16人

前日のフェスタから4人の子供の参加!



☆3月・4月事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 参加費/回(会員)	対象	3月				4月				
		2(土) 9:00-12:00 天神小				11・25(木) 21(日) 18:00-21:00	13・27(土) 9:00-12:00	15・22(月) 18:30-21:00	20(土) 9:00-12:00	
バドミントン 大学生以上200円、 小中高まで100円(ラケット使用料)	だれでも					富久小	牛込仲之小	東戸山小 対象:大人のみ	天神小	
タグラグビー 自由参加・無料 事前申込制 雨天HP連絡 集合:開始15分前	だれでも ※全体終了後 高学年試合 タイムあり	2・16・30(土) 9:30-11:00	24(日) 13:30-15:00	3(日) 浦安カッパ 浦安町総合公園 球技場 10(日) 大田区カッパ 大田区スタジアム	9(土) 9:30-11:00	17(日) 9:30-11:30	6・20・27(土) 9:30-11:00	14・28(日) 13:30-15:00	13(土) 9:30-11:00	21(日) 9:30-11:30
ヘルシーエクササイズ 参加費 500円/回 ※4月から健康体操より名称変更	だれでも (小学生から 年配者まで)	3・24(日) 13:00-14:30 東戸山小				13・27(土) 13:00-14:30 東戸山小				
みんなでダンス 参加費 中学生以上300円/回 小学生以下・障害者手帳をお持ちの方200円 ※体験・幼児無料	だれでも	3・24(日) 14:30-16:30 東戸山小				13・27(土) 14:30-16:30 東戸山小				
新宿あ・み・ま倶楽部 会員500円、非会員1000円※小雨決行 ※資料代は参加費に含まれますが見学に伴う入館料食事等の費用は実費です	だれでも	13(水) 集合場所: 「エコギャラリー新宿」 集合時間9:50 10:00-12:00	27(水) 集合場所: 都営新宿線 東京メトロ半蔵門線 住吉駅下車A3出口 集合時間9:25 9:30-12:30			17(水) 集合場所: 新宿御苑「新宿門」の インフォメーションセンター前 集合時間9:25 9:30-12:30				
レクダンス 半期前払:3000円 (前後期制) ビジター参加:500円/回	30歳以上	2・16(土) 13:15-15:00 新宿中※上履き・飲み物持参				6・20(土) 13:15-15:00 新宿中※上履き・飲み物持参				
ゲームバレー 無料 事前申込制	だれでも 大人高学年向: ソフトバレー 親子・低学年向 ビーチボール バレー	2(土) 9:15-11:45	3(日) 13:15-15:45	9(土) 9:15-11:45	13(土) 9:15-11:45	20・27(土) 9:15-11:45	21(日) 13:15-15:45	富久小	牛込仲之小	
バドミントン教室 12,000円/半期(4月~9月) ※今年度教室生募集済み。	大人	9(土) ※23(土) 体験会参加費1000円 18:45-20:40 新宿中				13・27(土) 18:45-20:40 新宿中				
バドミントンフォローアップ教室 12,000円/半期(4月~9月) ※今年度教室生募集済み。	教室修了生対象	学校都合にて中止となります				24(水) ※10(水) 交流練習(会員限定):参加費1000円 18:30-20:30 富久小				
バドミントンJr.練習 13,000円/1期(8月~11月) ※今年度会員募集済み。	中学生 高校生 (学校バド部 所属者対象)	2・16(土) 18:45-20:45 新宿中				6・20(土) 18:45-20:45 新宿中		14(日) 9:00-12:00 富久小		
テニス 大人:500円 小学4年生~高校生:100円 ※中高生大人の部参加の時200円 ■2023年度大人の新規会員受付は 定員に付締切ました!!	小人 大人	3・17(日) 10:00-12:00	9・23(土) なし	6・13(土) 18:00-21:00	7・21(日) 10:00-12:00	12:00-17:00	18:00-21:00	12:00-17:00	芸術高校	
フットサル 大人:500円 小中高:100円	だれでも	2・16(土) 14:00-16:00		10・24(日) 9:30-11:30		6・20(土) 14:00-16:00		14・28(日) 9:30-11:30		
ノルディックウォーキング 参加費 300円 (レンタル・靴使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも ※薬王寺地域さ さえあい館のみ 60歳以上 新宿区民	5・26(火) 13:00-15:00	9・23(土) 10:00-12:00	24(日) 10:00-12:00	2・23(火) 13:00-15:00	13・27(土) 10:00-12:00	28(日) 10:00-12:00	薬王寺地域ささえあい館	戸山公園	富久さくら公園
グラウンド・ゴルフ 参加費 100円/1回	だれでも	12・26(火) 9:30-11:30		17(日) 9:00-12:00		9・23(火) 9:30-11:30		21(日) 9:00-12:00		
競技合気道 1000円/月 開催回数少ない月は1回300円	小学生以上	7・14・21・28(木) 子供:18:45-19:45、大人18:45-20:30 新宿中				4・11・18・25(木) 子供:18:45-19:45、大人18:45-20:30 新宿中				
ポッチャ 参加費 100円/1回	だれでも ※薬王寺地域さ さえあい館のみ 60歳以上 新宿区民	12(火) 13:00-15:00		17(日) 13:00-16:00		7・21(日) 13:00-16:00		9(火) 13:00-15:00		
モルック 参加費 100円/1回 ※ここから広場無料	だれでも (小学生から 年配者まで)	24(日) 13:00-16:00 東戸山小				28(日) 13:00-16:00 東戸山小				
たのしい将棋 参加費:無料	小学生 中学生	9・23(土) 13:10-14:40 新宿中				13・27(土) 13:10-14:40 新宿中				

※各専門部活動は一部をのぞき、「若松地域スポーツ文化協議会事業」として行っています
各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人1000円、小学生~高校生500円)
日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。
詳しくは事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局
TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352
URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net