



2025年11月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内唯一の総合型地域スポーツ文化クラブです。



みんなでダンス



ゲームバレー



タグラグビー



モルック番外:スポールブル



レクダンス



フットサル



競技合気道

11月号の内容

- みんなでダンス
- スポールブル
- 競技合気道
- ゲームバレー ■タグラグビー
- レクダンス
- フットサル

新宿チャレスポ活動FLASH!!

【タグラグビー】

■2025 年 10 月



2025 年 10 月のタグラグビーは 5 回予定のうち 3 回雨天中止。なんと厳しい月でしたが、2 回の合計は大人 9、子供 12、合計 21 人。これは 18 土がほとんどなのですが、それにしてもこのような日々が続くのなら希望が持てそうではありませんでしたでしょうか。ところが 10/26 日予定のイベントが流れたりとその週は全部雨中止。うまくいかないものですね... イベントは年末 12/27 土にクリスマスカップと合体させて開催の予定。とりあえずは楽しい開催を今後も目指します。まだ一度も顔出ししない方は一度ご体験を。参加費無料ですのでお気軽に。

【フットサル】

■10/18 開催報告



大人 9 名、子ども 8 名、計 17 名。たくさんの方に御参加いただきました。フットサルをやったことがある方もない方も、大人も子ども、御自身のペースでいつでも御参加ください！

【みんなでダンス】

■9/27 チャリティーフェスティバルに参加して来ました！

9 月 27 日に北とぴあで行われたアマチュア総合ダンスチャリ-



ーフェスティバルに参加して来ました！今年も 70 歳以上表彰は 2 名。入会して 2 か月のメンバーも、初舞台を頑張りました!!



【モルック番外編】

■スポールブール・モナコ大会に出場してきました！

みんなでダンスのひろこ先生とモルックの荒木コーチとペアで『2025 スポールブール・モナコ国際大会』(10 月 17 日~19 日)へ出場してきました。

この大会は毎年モナコで開催され、カテゴリーは「女子」「U23」「U18」の 3 つ、各国各 2 名がエントリー可能で今回は 16 か国出場しました。ひろこ選手は国際大会初出場。大変緊張しましたが「ダブルス」でアメリカに 0 対 5 からの、なんと 6 対 5 の逆転勝ちをしました!!



【レクダンス】

★13：15～15：00 新宿中学校武道場

■9月20日（土）

前期最後のレッスンには14名が参加しました。

『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』

『世界は一つ』（小さな世界）

『AQUELLOS OJOS VERDES』（あの緑の瞳）

『Solamente una Vez』

最後に『カルメン』をお稽古して終了です。



■10月4日（土）

15名の参加者と後期のレッスンがスタートしました。

『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』

『今日の想い』／竹内まりや

『渋谷百年総踊り』／伍代夏子『Sixteen Tons』

『カルメン』



【競技合気道】 ■多摩大会報告

2025年10/13 祝日月曜日に府中で多摩大会が開催され、無事にケガ無く終わりました。

チャレスポの子達も大活躍し、楽しんでいました。



【ゲームバレー】 ■2025年10月報告

2025年10月のゲームバレーは10/26

大久保コミスポ（下記報告）を含み、5

回開催、子供40人、大人34人、合計74

人。14.8人/回は中々にぎわっている

と言えるでしょうか

うか

■10月26日大久保コミスポ、ビーチボールバレーで準優勝

2025年10月26日大久保小で開催された新宿区コミュニティスポーツ大会、ビーチボールの部で新宿チャレスポ 3S+0 チームが準優勝しました！！大会は6チーム総当たり制。新宿チャレスポは2チームで参加。準優勝した新宿チャレスポ 3S+0 チームは成人：3+中学生：1+小学生：2という構成、大人中心の他のチームに対抗して本当によく頑張っていました！！

又、もう1チーム新宿チャレスポ天神ファミリーチームは小学生：5、大人：3で構成のうち原則小学生4枠をしっかりと守って、子供たちが楽しむ姿勢をつらぬいてくれました。感謝です！！



☆11月・12月事業予定☆

※小学生の夜間の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名	対象	11月				12月				
参加費／回（会員）										
パドルテニス 大人 200円 高校生まで 100円 ラケットレンタル 100円	だれでも	1（土） 9：00-12：00 天神小	13・27（木） 18:00-20:30 富久小 対象：小学生5年生以上	16（日） 9：00-12：00 東戸山小 対象：大人ののみ	10・17・24（月） 18:20-20:50	6・20（土） 9：00-12：00 天神小	13・27（土） 13：00-17：00 東戸山小 対象：大人ののみ	8・15・22（月） 18:20-20:50 富久小 対象：小学生5年生以上	21（日） 9：00-12：00 余丁町小 クリスマスカップ	25（木） 18:00-20:30
タグラグビー 自由参加・無料 集合：開始15分前 事前申込制 雨天HP連絡	だれでも ※全体終了後 高学年試合 タイムあり	22・29（土） 9：30-11：00 富久小		23（日） 13:30-15:00 東戸山小		6（土） 9：30-11：00 富久小		13（土） 9：30-11：00 天神小		27（土） 9：30-11：00 余丁町小 クリスマスカップ
ヘルシーエクササイズ 参加費 500円/回	だれでも （小学生から 年配者まで）	8・22（土） 13:00-14:30 東戸山小				13・27（土） 13:00-14:30 東戸山小				
みんなでダンス 参加費 中学生以上300円/回 小学生以下・障害者手帳をお持ちの方200円 ※体験・幼児無料	だれでも	8・22（土） 14：30～16：30 東戸山小				13・27（土） 14：30～16：30 東戸山小				
新宿あ・み・ま倶楽部 会員500円、非会員1000円※小雨決行 ※資料代は参加費に含まれますが見学に伴う 入館料食事等の費用は実費です	だれでも	19（水） 集合：小泉八雲記念公園 集合時間9:25 9:30-13:00 NHK朝ドラ「はげばけ」にちなんで① 小泉八雲終焉の地「大久保」から東京最初の居住地「市谷富久町」へ ～近代文学夜明けを訪ねる～				17（水） 集合：東西線「早稲田駅」出口2 集合時間9:25 9:30-13:00 NHK朝ドラ「はげばけ」にちなんで② 「鬼子母神社」と「雑司ヶ谷霊園」そして「護国寺」を訪ねる				
レクダンス 半期前払:3000円 （前後期制） ビクター参加:500円/回	大人	8・22（土） 13：15-15：00 新宿中※上履き・飲み物持参				6・20（土） 13：15-15：00 新宿中※上履き・飲み物持参				
ゲームバレー 無料開催 事前申込制	だれでも	2・16（日） 13:15-15:45 牛込仲之小	22・29（土） 9：15-11：45 富久小		13（土） 9：15-11：45 天神小	20（土） 13:15-15:45 天神小	21（日） 13:15-15:45 牛込仲之小		27（土） 9：15-11：45 富久小	
バドミントン教室 12,000円/半期(4月～9月) ※今年度教室生募集済み。	大人	8・22（土） 18：45-20：40 新宿中				13・27（土） 18：45-20：40 新宿中				
バドミントンフォローアップ教室 12,000円/半期(4月～9月) ※今年度教室生募集済み。	教室修了生 対象	5・19（水） 18：30-20：30 富久小				学校都合にて休止				
バドミントンJr.練習 13,000円/1期(4月～9月) ※今年度会員募集済み。	中学生 高校生 (学校バド部 所属者対象)	1・15・29（土） 18:45-20:45 新宿中	9・23（日） 18:45-20:45 新宿中		6・20（土） 18:45-20:45 新宿中	14（日） 18:45-20:45 新宿中				
テニス 大人：500円 小学4年生～高校生：100円 ※中高校生大人の部参加の時200円 ■2025年度大人の新規会員登録は 定員に付締切ました！！	小人 大人	1・15（土） なし 戸山高校	9・16（日）29（土） 10:00-12:00 芸術高校		6・20（土） なし 戸山高校	13・27（土） 10:00-12:00 芸術高校				
フットサル 大人：500円 小中高：100円	だれでも	9（日）・15・29（土） 14:00-16:00 富久小	23（日） 9:30-11:30 富久小		6・27（土） 14:00-16:00 富久小	14（日） 9:30-11:30 富久小				
ノルディックウォーキング 参加費 300円 （インパル®-使用料含む） ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも ※薬王寺地域ささえ あい館のみ 60歳以上 新宿区民	1・15（土） 10:00-12:00 戸山公園	4・25（火） 13:00-15:00 薬王寺地域ささえあい館	23（日） 10:00-12:00 富久さくら公園	5・23（火） 13:00-15:00 薬王寺地域ささえあい館	6・20（土） 10:00-12:00 戸山公園	28（日） 10:00-12:00 富久さくら公園			
グラウンド・ゴルフ 参加費 100円/1回	だれでも	11・25（火） 9:30-11:30 ここ・から広場				9・23（火） 9:30-11:30 ここ・から広場				
競技合気道 1000円/月	小学生 以上	6・13・20・27（木） 子供：18：45-19：45、大人18：45-20:45 新宿中				4・11・18・25（木） 子供：18：45-19：45、大人18：45-20:45 新宿中				
ポッチャ 参加費 100円/1回		11（火） 13：00-15：00 薬王寺地域ささえあい館	16（日） 13:00-16:00 東戸山小		7・21（日） 13:00-16:00 東戸山小	9（火） 13:00-15:00 薬王寺地域ささえあい館				
モルック 参加費 100円/1回 ※ここ・から広場無料	だれでも （小学生から 年配者まで）	9（日）ここから祭り 14:00-15:00 ここから広場	23（日） 13:00-16:00 東戸山小		27（土） 13:00-16:00 東戸山小					
たのしい将棋 参加費：無料 ※保護者の方の同伴見学歓迎です	小学生 中学生 大人付添 見学可	8・22（土） 13:10-14:40 新宿中				13・27（土） 13:10-14:40 新宿中				

※各専門部活動は一部をのぞき、“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています
各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費：大人 1000 円、小学生～高校生 500 円)
日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。
詳しくは事務局までお問い合わせください。



問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局
TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352
URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net