



2025年11月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内唯一の総合型地域スポーツ文化クラブです。



11月号の内容

- みんなでダンス
- スポールブル
- 競技合気道
- ゲームバレー ■ タグラグビー
- レクダンス
- フットサル

新宿チャレスポ活動FLASH!!

【タグラグビー】

■2025年10月



2025年10月のタグラグビーは5回予定のうち3回雨天中止。なんとも厳しい月でしたが、2回の合計は大人9、子供12、合計21人。これは18土がほとんどなのですが、それにしてもこのような日々が続くのなら希望が持てそうではありましたでしょうか。ところが10/26日予定のイベントが流れたりとその週は全部雨中止。うまくいかないものですね…イベントは年末12/27土にクリスマスカップと合体させて開催の予定。とりあえずは楽しい開催を今後も目指します。まだ一度も顔出しない方は一度ご体験を。参加費無料ですのでお気軽に。

【フットサル】

■10/18 開催報告



大人9名、子ども8名、計17名。たくさんの方に御参加いただきました。フットサルをやったことがある方もない方も、大人も子ども、御自身のペースでいつでも御参加ください！

【みんなでダンス】

■9/27 チャリティーフェスティバルに
参加してきました！

9月27日
に北とぴ
あで行わ
れたアマ
チュア総
合ダンス
チャリティ



一フェスティバルに参加してきました！今年も70歳以上表彰は2名。入会して2か月のメンバーも、初舞台を頑張りました!!



【モルック番外編】

■スポートブル・モナコ大会に
出場してきました！

みんなでダンスのひろこ先生とモルックの荒木コーチとペアで『2025 スポーブル・モナコ国際大会』(10月17日～19日)へ出場してきました。

この大会は毎年モナコで開催され、カテゴリーは「女子」「U23」「U18」の3つ、各国各2名がエントリー可能で今回は16か国出場しました。

ひろこ選手は国際大会初出場。大変緊張しましたが「ダブルス」でアメリカに0対5からの、なんと6対5の逆転勝ちをしました！！



【レクダンス】

★13:15~15:00 新宿中学校武道場

■9月20日(土)

前期最後のレッスンには14名が参加しました。
『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』
『世界は一つ』(小さな世界)
『AQUELLOS OJOS VERDES』(あの緑の瞳)
『Solamente una Vez』
最後に『カルメン』をお稽古して終了です。



■10月4日(土)

15名の参加者と後期のレッスンがスタートしました。

『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』
『今日の想い』／竹内まりや
『渋谷百年縦踊り』／伍代夏子『Sixteen Tons』
『カルメン』



【競技合気道】 ■多摩大会報告

2025年10月13日祝日月曜日に府中で多摩大会が開催され、無事にケガ無く終わりました。

チャレスポの子達も大活躍し、楽しんでいました。



【ゲームバレー】 ■2025年10月報告

2025年10月のゲームバレーは10/26大久保コミスポ(下記報告)を含み、5回開催、子供40人、大人34人、合計74人。14.8人/回は中々にぎわっていると言えるでしょうか



■10月26日大久保コミスポ、 ビーチボールバレーで準優勝

2025年10月26日大久保小で開催された新宿区コミュニティスポーツ大会、ビーチボールの部で新宿チャレスポ3S+0チームが準優勝しました！！大会は6チーム総当たり制。新宿チャレスポは2チームで参加。準優勝した新宿チャレスポ3S+0チームは成人：3+中学生：1+小学生：2という構成、大人中心の他のチームに対抗して本当に頑張っていただきました！！

又、もう1チーム新宿チャレスポ天神ファミリーチームは小学生：5、大人：3で構成のうち原則小学生4枠をしっかり守って、子供たちが楽しむ姿勢をつらぬいてくれました。感謝です！！



☆11月・12月事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名	対象	11月				12月							
参加費／回（会員）		11月				12月							
パドルテニス 大人 200円 高校生まで 100円 ラケットレンタル 100円	だれでも	1 (土)	13・27 (木)	16 (日)	10・17・24 (月)	6・20 (土)	13・27 (木)	8・15・22 (月)	21 (日)	25 (木)			
		9:00-12:00	18:00-20:30	9:00-12:00	18:20-20:50	9:00-12:00	13:00-17:00	18:20-20:50	9:00-12:00	18:00-20:30			
		富久小	対象：小学生5年生以上	東戸山小	対象：大人のみ	天神小		東戸山小	対象：大人のみ	富久小 対象：小学生5年生以上			
タグラグビー 自由参加・無料 集合：開始 15分前 事前申込制 兩天HP連絡	だれでも ※全体終了後 高年学年試合 タイムあり	22・29 (土)		23 (日)		6 (土)	13 (土)		27 (土)				
		9:30-11:00		13:30-15:00		9:30-11:00	9:30-11:00		9:30-11:00				
		富久小				富久小	天神小		余丁町小 クリスマスカップ				
ヘルシーエクササイズ 参加費 500円/回	だれでも (小学生から 年配者まで)	8・22 (土)				13・27 (土)							
		13:00-14:30				13:00-14:30							
		東戸山小				東戸山小							
みんなでダンス 参加費 中学生以上300円/回 小学生以下・障害者手帳をお持ちの方200円 ※体験・幼児無料	だれでも	8・22 (土)				13・27 (土)							
		14:30-16:30				14:30-16:30							
		東戸山小				東戸山小							
新宿あ・み・ま俱楽部 会員500円、非会員1000円※小雨決行 ※資料代は参加費に含まれますが見学に伴う 入館料食事等の費用は実費です	だれでも	19 (水) 集合：小泉八雲記念公園				17 (水) 集合：東西線「早稲田駅」出口2							
		集合時間9:25 9:30-13:00				集合時間9:25 9:30-13:00							
		NHK朝ドラ「ばけばけ」にちなんで① 小泉八雲終焉の地「大久保」から東京最初の居住地「市谷富久町」へ ～近代夜学明けを訪ねる～				NHK朝ドラ「ばけばけ」にちなんで② 「鬼子母神神社」と「雜司ヶ谷靈園」そして「護国寺」を訪ねる							
レクダンス 半期前払：3000円 (前後期制) ビジター参加:500円/回	大人	8・22 (土)				6・20 (土)							
		13:15-15:00				13:15-15:00							
		新宿中※上履き・飲み物持参				新宿中※上履き・飲み物持参							
ゲームバレー 無料開催 事前申込制	だれでも	2・16 (日)	22・29 (土)		13 (土)	20 (土)	21 (日)	27 (土)					
		13:15-15:45	9:15-11:45		9:15-11:45	13:15-15:45	13:15-15:45	9:15-11:45					
		牛込仲之小	富久小		天神小	牛込仲之小	富久小						
バドミントン教室 12,000円/半期(4月～9月) ※今年度教室生募集済み。	大人	8・22 (土)				13・27 (土)							
		18:45-20:40				18:45-20:40							
		新宿中				新宿中							
バドミントンフォローアップ教室 12,000円/半期(4月～9月) ※今年度教室生募集済み。	教室修了生 対象	5・19 (水)				学校都合にて休止							
		18:30-20:30				18:45-20:45							
		富久小				新宿中							
バドミントンJr.練習 13,000円/1期(4月～9月) ※今年度会員募集済み。	中学生 高校生 (学校ハド部 所属者対象)	1・15・29 (土)	9・23 (日)		6・20 (土)	14 (日)		18:45-20:45					
		18:45-20:45				新宿中							
		新宿中				芸術高校							
テニス 大人：500円 小学4年生～高校生：100円 ※中高校生大人の部参加の時200円 ■2025年度大人の新規会員受付は 定員に付締めました！！	大人	1・15 (土)	9・16 (日) 29 (土)		6・20 (土)	13・27 (土)		10:00-12:00					
		なし	10:00-12:00		なし	10:00-12:00		12:00-17:00					
		18:00-21:00	12:00-17:00		18:00-21:00	18:00-21:00		18:00-21:00					
フットサル 大人：500円 小中高：100円	だれでも	戸山高校		芸術高校		戸山高校		芸術高校					
		9 (日)・15・29 (土)	23 (日)		6・27 (土)	14 (日)		14:00-16:00					
		9:30-11:30		14:00-16:00		9:30-11:30		富久小					
ルティックウォーキング 参加費 300円 (レガブーム使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも ※薬王寺地域ささえあいの会 新宿区民	1・15 (土)	4・25 (火)	23 (日)	5・23 (火)	6・20 (土)	28 (日)	10:00-12:00					
		10:00-12:00	13:00-15:00	10:00-12:00	13:00-15:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00					
		戸山公園	薬王寺地域ささえあいの会	富久さくら公園	薬王寺地域ささえあいの会	戸山公園	富久さくら公園	富久さくら公園					
グラウンド・ゴルフ 参加費 100円/1回	だれでも	11・25 (火)				9・23 (火)							
		9:30-11:30				9:30-11:30							
		ここ・から広場				ここ・から広場							
競技合気道 1000円/月	小学生 以上	6・13・20・27 (木)				4・11・18・25 (木)							
		子供：18:45-19:45、大人18:45-20:45				子供：18:45-19:45、大人18:45-20:45							
		新宿中				新宿中							
ボッチャ 参加費 100円/1回	大人	11 (火)	16 (日)		7・21 (日)	9 (火)		13:00-15:00					
		13:00-15:00	13:00-16:00		13:00-16:00	13:00-16:00		13:00-15:00					
		薬王寺地域ささえあいの会	東戸山小		東戸山小	東戸山小		薬王寺地域ささえあいの会					
モルック 参加費 100円/1回 ※ここ・から広場無料	だれでも (小学生から 年配者まで)	9 (日) ここから祭り	23 (日)		27 (土)	13:00-16:00							
		14:00-15:00	13:00-16:00		13:00-16:00	東戸山小							
		ここから広場	東戸山小		東戸山小	東戸山小							
たのしい将棋 参加費：無料 ※保護者の方の同伴見学歓迎です	小学生 中学生 大人付添 見学可	8・22 (土)				13・27 (土)							
		13:10-14:40				13:10-14:40							
		新宿中				新宿中							

※各専門部活動は一部をのぞき、“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています

各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費：大人 1000円、小学生～高校生 500円)

日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。

詳しくは事務局までお問い合わせください。



問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局

TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352

URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net