

平成 2 4年 11 月号

《若松地域スポーツ文化協議会事業》

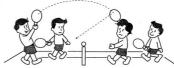
発行新宿チャレンジスポーツ文化クラブ発行責任者会長御所窪和子

# 新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内初の総合型地域スポーツ文化クラブです。

# 第10千ゃレスポパドルテニスプレ大会開催!!

# 7/15 新宿チャレスポ パドルテニスプレ大会報告



0000

スポーツ振興〈じ助成事業



さる 7 月 15 日新宿区富久小学校体育館にて、新宿で初めてのパドルテニスのプレ大会を新宿チャレスポ・パドルテニス専門部主催、toto の助成事業としてで開催されました。



当日は、11/23日(金曜日・祝日) 10:00富久小での開催の本大会に向けてのプレ大会でしたが、老若男女 16名の参加者が、経験者と未経験者が1組となり、パドルテニスのゲームを楽しみました。

又今回は、順位を決めずに行う事になっていて、パドルテニスの普及を主眼に置いた大会としたため、和気あいあいとした大会となり、新宿チャレスポの運営意義の一つの世代間交流が行われたことが良かったことでした。

そして、初めての人たちの為に、急遽パドルテニス教室を開催し、 パドルテニスの楽しさを伝えられたと思います。

パドルテニスはバトミントンの大きさに近い広さのコートで卓球のラケットを大きくしたようなラケットで圧力を弱めた硬質テニスのボールを使い、ほぼテニスに近いルールで行う競技です。運動やテニスはきついという年配の方(最高齢 93 歳)や幼児(幼稚園年長組)までが楽しめるスポーツです。







新宿にはパドルテニス専門部代表の津田さんが中野区(一番競技人口が多い)に通って覚え、新宿に広めたいと3年前から活動しています。

土曜日の天神小学校、日曜日の富久小学 校で活動をしています。

参加費は子供無料、大人2百円で、汗をかいてもよい服装で、室内用の運動靴(裸足も可)持参で参加ください。道具は用意してあるので、親子での参加をお待ちしております。

本号の添付に 11/23 日 (金曜日・祝日) 開催の本 大会案内チラシがありますので興味をもたれたか たはお気軽にお申し込み下さい



#### 平成24年度10月の運営委員会

平成 24 年 10 月 1 日 (月) 19:00~21:00 新宿中学校ミーティングルーム

1.レガスとの意見交換:実施開催を変更なく

2.研修会・交流会 11/3(土)予定

3.都立芸術高校 テニスの開放決定 10/8 抽選日に参加

4.専門部情報

テニス:10/14 日 テニス大会開催 toto 助成金事業

卓球教室報告:楽しめた

サッカー:新宿区リーグに登録下半期活動予定

5.その他協議事項

ドッジボール大会: 1/13 申し込み(決定)

チェレスポフェスタ

- ・引退アスリート講演は実施予定/松野明美氏他交渉へ
- ・模擬店開催

スポーツ振興くじ助成事業



## 10/14(日)『テニスダブルス交流大会』報告

スポーツ振興〈じ助成事業

<都立戸山高校にて>

太陽の出ない、時折小雨がぱらつく曇りの一日でした。

一般の参加者が多く、会員の人も真剣に、手ごわい相手に苦戦していた様子でした。男子 17 名、女子 8 名の参加に、お手伝いいただいた人達、大変御苦労様でした。

また試合終了後わずかな時間ですが、 練習一面、チャンピオンゲーム一面で、 和やかに幕を閉じました。(指導者津田)







第16回 チャレスポカップ (スポーツ振興くじ助成事業)

# ドッジボール大会

1月13日(日)

時間: 小学校 1・2 年生...10:30~12:00(受付は10:00~)

3年生~大人...13:15~14:45(受付は12:45~)

場 所 : 新宿スポーツセンター 大体育室

参加費 : 無料(参加賞あり)

持ち物 : あせふきタオル、水筒、うわばき

対象グループ予定(参加チーム数によって、変わることもあります)

【午前】 1年生の部 2年生の部

【午後】 3年生の部 4年生以上の部(大人を含む)

添付申込書で申し込みください



スポーツ振興〈じ助成事業

# 第3回 設立10周年記念企画 特別寄稿

2/24(日)チャレスポフェスタ開催予定 < 10 周年のチャレスポへの思い>フェスタ会場:天神小学校、新宿中学校(予定)

寄稿テーマはチャレスポの活動目標「居場所つくり」「多世代交流」「スポーツで健康に」 「地域コミュニティー」からいただいています

## 運営担当Tさんの思い 親子バレーボール教室よりお便り (親子バレー)

今回は教室の情報をお知らせします

9時に体育館のドアーを開けると、元気にかけてくる子や眠そうにゆらりゆらりと泳いでくる子(金魚か!)出席表に丸をつけ、ボールを出してネット張りを手伝い、後から来る人を待ちながらおのおのがサープやパス自分の好きなことをしながら少し時間をすごします。

ほぼ人数が集まったところで小沼指導員のおもしろ、イライラ、ほんまかい!という体操が始まります(経験者はおわかりで・・・)この体操の時の心と身体のバランスが、秋葉先生のレッスンへとつながります。初めてボールを触る人、なぜ思うようにボールが扱えないのという人、少し上手になったけどもっと上手になりたい人、いろんな人が参加しています。それぞれの望む声を短い時間の中で出来るだけかなえてあげたいなぁ・・・毎回そう思います。

中学生がサーブの練習を黙々と一時間やっていたことがあります。 「今日はアタックを教えてください」

マンツーマンで答える先生(結果はお見事でした)。

大人と子供でゲームもします。最初はなかなかつながらなかったボールが、だんだん慣れてきて「ヤッター」とナイスプレーも出ます。 毎回ボールに触れることでバレーボールが好きだなぁ!

楽しいなぁ!と思ってくれれば嬉しいです。

次回も体育館へGO!!

Tさんはチャレスポ親子パレーを 7年間担当され続けています

### 運営スタッフ 『さんの気持 居場所つくり(サッカー・フットサル)

サッカーはやりたいけど東京都心でやるには場所が…。自分ではそんなに人を集められないし…。試合だけじゃなく練習がしたいけど…。そんな迷える子羊たちが夜な夜な集まりサッカーに狂する場がチャレスポサッカー部である。

今年で創部5年目となるサッカー部は月に2回、土曜の夜に戸山高校で活動している。20代前半から40代まで幅広い年齢層が集まり、毎回闘志むき出しで'絶対に負けられない戦い'が行われている……という訳ではないが、その日の人数に応じて基礎練習を多くしたり、ミニゲームを行ったりと試行錯誤しながら活動している。

もちろん20人以上集まれば試合も行う。昨年の9月、なでしてJapanがワールドカップで優勝したことは記憶に新しいが、その人気に伴い初心者や女性からも参加したいという声を受け、初心者向けフットサル教室も開催されるようになった。こちらでは私もスタッフとして参加しているのだが、つい先日は元フットサル日本代表選手が教えてくれるイベントも開催された。初心者向けのため、参加者にその貴重さが伝わらないのが歯がゆい限りではある。

この他にもフットサル合宿や BBQ など参加者同士の 交流を深めるイベントも精力的に行っている。また、今年 からチャレスポサッカー部として新宿区リーグにも参加す ることが決まるなど今後の活動にも期待していきたい。

> I さんはサッカー/フットサルともほぼ毎回 運営スタッフとしても参加されています





### 11・12月の事業予定

事業名	対象	11月 12月									
参加費/回(会員)											
パドルテニス	だれでも	3、10、17(土)		9:00-		23(金)		8、15(土)		2、16(日)	
大200円(初回無料)、小中無料			12:00	12:00		-16:00 全·實力小	9:00-12:00		9:00-12:00		
		天神小		富久小	パドル大会:富久小		天神小		富久小		8(土)
タグラグビー	だれでも	3、10、17、24(土)			4(日)	11(日)	6:00-	8、15、		2(日)	13:00-
自由参加・無料		9	: 30-12 :	00	16:00	15:00	15:00 大会参加	10 9:30-12:00 16:0		16:00	15:00
		天神小		仲之小	から広場	(八王子)	天神	申小	小 仲之小 から		
ショートテニス	****			18(日)				9(日)			
大200円 小100円	だれでも			12:00				12:00 牛込			
			10(土)	仲之小	24(土)		1 (+)	仲之小	15(土)		
チェアーエクササイズ 400円(10枚綴り券3000円) みんなでダンス	40歳		13:00		13:30-		1(生)	8(±) 13:30-	13:00-		
	以上			センター	15:30 東戸山小		15:00 若松地域	15:30 東戸山小	15:00 若松地域		
				24(土)	,		センター	8(土)	センター		
	だれでも		10:00					10:00-			
200円			東戸	山小				12:00 東戸山小			
					24(土)		1 (土)	8(土)	15(土)	22(生)	
親子バレーボール 大200円、小中100円	小学生 以上				9:00- 12:00			9:00-	12:00	1	
					富久小			富名	久小		
バドミントン教室			10(土)	17(土)	24(生)		1(生)	8(土)	15(生)	22(生)	23(日)
	小学生	15:00-17:			00		15:00-17:00			13:00- 19:00	
大人7000円、小中2000円 (10回分前払)	中学生 以上	17:15-19:0			00		17:15-19:00				交流大会
, ,			10 ( + )	新宿中	24 ( 🛨 )		1 (+)	1	15(十)	22 ( ± )	富久小
バトミントン交流練習 教室生・高校生300円、練習会員500円	高校生 以上		10(生)	17(±) : 15-20:	24(±) 45		1(生)	8(生)	15 (土) -20:45	22(土)	
		19:15-20:4					新宿中				
バドミントンフォローマップ 達成			21,28	(水)		25(日)					16(目)
大人1000円 毎週水曜日	教室 終了生		18:00	-19:30		9:00- 12:00	18:00-19:30				9:00- 12:00
日曜秋日(ノドドル付り可り)		富久小				富久小					
	小人	11、25(日)		17 (土) 13:00-			1(±)	2(日) 11:00			
テニス 大400円		10:00-12:00		15:00 新宿中				11.00  i高校			
		富久小 11、25(日)		17(土)	10 2	4 ( + )	1(土)	2(日)	9(日)	8, 1	5、23 <sup>±)(日)</sup>
小中局100円 ビジター700円		11、25(日)		13:00-	10、24(±) 18:00-21:00		9:00-	9:00-12:30 12:00-			
教室生・高校生300円、練習会員500円  バドミントンフォローアップ講座 大人1000円 毎週水曜日 日曜練習(シャトル持ち寄り))  テニス 大400円 小中高100円 ピジター700円  サッカー 会員: 1人300円		富久小		17:00		山高	16:30 芸術高校	芸術高校 13:00-16:00 新宿高校	厂叫同		-21.00  山高
		田ノ	10(土)	24(土)	,-1		ム MineltX	15(土)	手前のコート 23(日)	,	
	高校生 以上		18:00						-21:00		
非会員: 1人800円				山高					山高		
フットサル	だれでも	3(土)			25(日)		1(生)			22(日)	
<体育館> 会員:1,000円		9:30- 11:30			19:15- 21:15		9:30- 11:30			9:30-	
(非会員:1500円) <富久小> 100円		富久小			コズミック		富久小			富久小	
	だれでも		13 (火)	17(土)		(土)	4 (火)	11 (火)		24(月)	
グラウンドゴルフ 大人200円 小中100円			9:00-	9:00-		) - 1600 ドゴルフ大会	9:00-	9:00-		9:00-	
			12:00	12:00 新宿中		1 ドコルノ大会	12:00	12:00		12:00	
			から広場				から広場	から広場 15(	<u>(</u> 土)		
囲碁将棋大会	だれでも							12:00-17:00			
四名的快八公								小ホール			
   		<b>A.</b> D. J.	- \		. – . —		'			<u> </u>	

各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人 1000 円、小学生 ~ 高校生 500 円)日程は学校行事等で変更になる場合があります。詳しくは事務局までお問い合わせください。

11/1 より年会費は半額となります。( 大人 500 円、小学生 ~ 高校生 250 円 )

問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局

TEL: 090 - 4226 - 1339 FAX: 03 - 3353 - 4352

URL: http://www.challespo.net/e メールアドレス:info@challespo.net



#### 第16回ドッジボール大会 参加申し込み書

だいひょうしゃ 代表者がまとめて申し込んでください。(12名でなくても参加できます。)

				*************				
· ムギ	۱۱ <b>ح</b>							
ぞ <b>た</b>			•	小	・中	学校(		年生)
:jbpb <b>者名</b>	۱۱ <b>ح</b>							
ic ta 格 ゲ	ੈ <b>L</b>	TEL/FAX [ 当日の緊急連絡分	ŧ(				]	)
1			年	8				年
2			年	9				年
3			年	10				年
4			年	11				年
5			年	12				年
6			年					年
7			年					年
	ム 書 路 1 2 3 4 5 6	2 3 4 5 6	A名 属 治者名 AA AA A A A A A A A A A A A A A A A A	ム名       環境       書名       各先     TEL/FAX [ 当日の緊急連絡先(       1     年       2     年       3     年       4     年       5     年       6     年       7	人名   「「大きか」   「大きか」   「大きか」   「大きか」   「大きをか」   「TEL/FAX [ 当日の緊急連絡先(	人名	小・中学校(	小・中学校(   小・中学校(   注着名

いただいた個人情報は、ドッジボール大会開催以外には一切使用いたしません。

#### 申し込み先 <u>12月21日(金)まで</u>にチャレスポ事業部

(TEL·FAX 3 3 5 3 - 4 3 5 2 ) ^

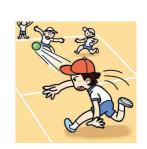
#### チャレスポカップのドッジボールルール

- 1.1 チーム 12 人 (元外野 3 人、内野 9 人)
- 2.ボールはソフトドッジボールを使用します。
- 3.試合が終了した時点で、内野の人数が多い方の勝ち。
- 4. 内野同士のパスはなし。内野同士でパスした時は、相手の内野ボール。
- 5.線をふんだり、線から出てボールを投げたり取ったりした時は、 相手ボールになる。(投げた後も線から出てはいけない。)
- 6.顔や頭に当たった場合はセーフ。(わざと当たりにいった時はアウト。)
- 7.何人かに続けて当たった時は、当たった人全員がアウト。 ただし、ボールがコートに落ちる前に味方がキャッチした場合はセーフ。
- 8. 外野は当てたらすぐに内野に入ること。
  - 当てた後に外野でボールを投げた場合は、また新たに当てないかぎり内野に入れない。 元外野も当てないと入れない。

(チャレスポルールとして昨年度から実施しています!)

9. 審判には、絶対に文句を言わない。

以上のことを守って、みんなで楽しくドッジボールをしよう!





(初心者歓迎)

# 新宿チャレスポ パドルテニスチャレンジ大会

BIG 0000

# 開催日: 平成24年11月23日(金曜日・祝日)

#### パドルテニスってなあに?

パドルテニスはバトミントンのコートより少しだけ広いコートで、卓球のラケットを大き くしたようなラケットで、硬式テニスボールの空気を抜いたボールを使います。 ルールはほとんどテニスと同じです。

老若男女、誰でも出来る、体に負担の少ないスポーツです。

開催日:平成24年11月23日(金曜日・祝日)

〇 時 間:10:00~16:00 (9:30 受付開始)

○ 場 所:新宿区立富久小学校体育館

○ 募集人数:一般 20 名 ジュニア 20 名

○ 締め切り:11月18日(日)

○ 参加費:一般200円 ジュニア無料

○ 参加資格:一般 16 歳以上 100 歳まで

ジュニア 中学生まで(中学生未満は保護者の許可が必要です。

- \* 試合はダブルスで行います。
- \* ペアの組み合わせは主催者側が抽選で決定します。
- 持 物:運動靴(うわばき)飲み水、

★当日は運動できる服装でおいでください。

\*申し込みは下記を明記の上、E:mail か FAX で梶山までお申し込みください。

①氏名 ②住所 ③連絡先電話番号 ④年齢 ⑤性別

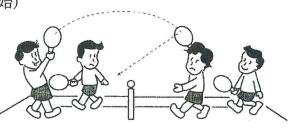
担当者:津田·梶山

Email: iihitokajisan@yahoo.co.jp

FAX: 03-3232-1660

新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

http://www.chsllespo.net/



## 第 1 5 回 新宿チャレスポバドミントン 交流大会開催のお知らせ tooto

~ スポーツ振興くじ助成事業・若松地域スポーツ文化協議会事業 ~

対象者: バドミントン愛好者、バドミントン教室受講者(大会未経験者でも大丈夫です)

午前の部、午後の部各30名程度

日 時 : 12月23日(日・祝 小・中学生の部:9時30分~12時終了予定

一般の部 13時~19時終了予定

場所:富久小学校体育館

参加費: 一般(高校生以上) 1,000円(800円)、小·中学生 600円(500円)

チャレスポ会員は( )内割引料金です。

内容 : 小中学生の部は、参加者人数により内容が変わります。

一般の部はダブルスゲーム。一人でも気軽に参加できます。

内容・組み合わせは運営本部にお任せください。

持ち物:体育館履き、ラケット(貸し出し用少しあります

運動着

申込み締切: 12月5日(水)まで

申込み先 : 藤塚

/fax 6457 - 8900

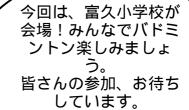
裏面の申し込み用紙に

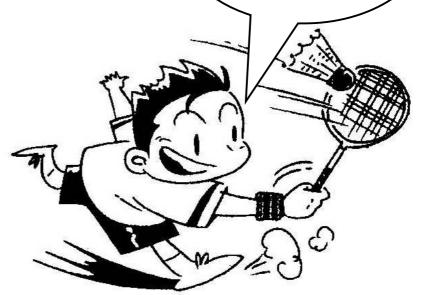
記入してください。

チャレスポHPからも

申し込みできます。

info@challespo.net





# <新宿チャレスポ イベント申込用紙>

申込日 月 日

イベント名	バドミントン交流大会						
氏 名	性別男女年齢歳						
	会員・非会員(どちらかに して〈ださい。)						
住 所							
電話番号							
その他	バドミントン経験に をしてください。						
	初心者 初級 中級						

- \* 申込み先:藤塚 6457-8900
- \* いただいた個人情報はチャレスポ活動以外の目的では使用しません。





主催:新宿チャレンジスポーツ文化クラブ (東京都 シニアスポーツ振興事業助成による)

55歳以上、経験・技術は問いません。

講習会と競技会(ストローク大会・ホールインワン大会)の、2部門形式!

\*初めての方は、11月13日・17日の練習日に一度是非お越し下さい(チャレスポだよりに掲載)

【日時】11月24日(土)13:00~16:00(受付13:00~13:15)

(注)雨天の場合は中止

【会場】新宿中学校校庭 【募集人数】先着40名

【参加費】無料

【服装・持ち物】運動着(動きやすい服装・ズボン)、運動靴(スパイクシューズ禁止) 帽子、あせふきタオル、水筒、

\*道具はお貸しします(クラブ、ボール、マーカーなどお持ちの方は持参下さい)

【問い合わせ・申込先】電話・FAX共通 03 3203 4808(桑島)

締め切り 11月20日(火)(Faxでのお申し込みは、下記申し込み用紙に記入願います。

#### チャレスポーグラウンドゴルフ交流大会 申込書

氏 名	年齢						
連絡先(eメール等)	電話						
住所							
経験: なし / あり( 年 )							
チャレスポ会員 ・ 非会員 ( どちらかに〇)							
道具を持参の方、〇をしてください ( クラブ ・ ボール ・	その他	)					