



2019年4月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内唯一の総合型地域スポーツ文化クラブです。



バドミントン：3/21大会



バレーボール 入部のご案内



ラグビー：3/24 秩父宮ドリームマッチ

祝ご入学・ご進級



みんなでダンス 3/16 地域スポーツクラブ交流会



レクダンス：2/23 サークル発表会



ノルディックウォーキング 3/24 芸術高校



たのしい将棋：3/9 将棋大会



バドミントン：3/24大会

全14クラブがあなたのお越しをお待ちしています



フットサル



合気道



新宿あみまクラブ



テニス



クラウンドゴルフ



ポッチャ

4月号の内容

- ・新宿チャレスポのご案内
- ・地域スポーツクラブ交流会 3/16 (日)
みんなでダンス・たのしい将棋
- ・みんなでダンス：3/10 (日) コンサート
- ・たのしい将棋大会：3/9 (土)
- ・ラグビー：3/24 (日)
秩父宮ドリームマッチ
- ・バドミントン：3/21 (祝木) 大会報告
- ・ノルディックウォーキング：3/24 (日)
- ・レクダンス：2/23 (土) サークル発表会
3/2・16 (土) 開催報告
- ・バドミントン：3/24 ジュニア大会
- ・バレーボール：入部案内
- ・3/10 (日) お楽しみ会
- ・挟み込み：2019 年度入会案内・申込書

新宿チャレスポ のご案内



■新宿チャレスポとは

新宿チャレスポは、新宿区若松・大久保地域の小中学校を活動拠点としてはじまり、既に10年以上を経過しています。子供から高齢者まで400人超の会員で構成されて、活動回数とエリアは年々拡大しています。毎週土日+平日夜のスポーツ活動を提供し続けていて、参加費無料で楽しめるクラブもあり、どこよりもリーズナブルで充実した活動であることは実績が物語っています。特に地域の小中学生に関しては、会場・開催時間とも参加しやすい工夫がされていますのでぜひ一度お試しください。

勿論どの専門部でもお試しは無料です。活動内容の詳細は**今月号の挟み込みの登録用紙裏面**にある入会案内でご確認をお願いします。

■年会費：大人1,000円、子供500円

年会費は年度で毎年更新していますので、今年度は4月から2020年3月31日までが年会費の期間です。だから、今入会することが最もお得な選択となっています！各専門部で一回ごとの参加費を取るものもありますが、タグラグビーは無料。高校生以下であれば100円で済むクラブも多くかなり楽しめますよ。

■どうやったら入会できるの？

入会のしかたは、簡単！まずは、**今月号の4面またはホームページ**で気になる種目と日程・場所を確認して、直接お越しください。（ただし、新宿中のバドミントン教室のみは定員制なので除きます。）参加してみて気に入ったら、会員登録をしてください。いやなら勿論しつこい勧誘はしませんので御安心ください。また別の種目を試すのも全く問題ないので気軽にどんどんお試しください。

■気になったらメールや電話だけでも。スタッフが説明させていただきます。

今年入学された保護者の皆様、今まで知ってはいたけど行ったことがないという皆様。4月は新しいことをやるチャンスです！！“新宿チャレスポ”で検索いただければ、ホームページで各専門部ごとの詳しい情報も掲載されていますので、一度覗いてみてください。

新宿チャレスポ活動FLASH！！

【地域スポーツクラブ交流会】3/16（土）

■みんなでダンス：舞台発表

3月16日土曜日、駒沢オリンピック記念公園の球技場で開催された地域クラブ交流会にみんなでダンスとたのしい将棋が参加しました。まずはダンスですが3曲の演目を今年も大きな声援を受けながら披露しました。

- ①笑一笑
- ②ワロタピーポー
- ③青春時計

ジャージ姿で登場した①笑一笑から早着替えでの演出。中心メンバーで演出も振り付けも考えての

発表会ですので、もう子供達だけの発表会ではないですね。みんなでダンス、毎年の成長がとにかく素敵です。

写真はラストの青春時計で決めポーズ！！
かっこよかったですよ！



■たのしい将棋：実演教室

たのしい将棋は、地域スポーツクラブ交流会で、別室で、実演を開催しました！！



【みんなでダンス】 ■3/10（日）

早稲田の街スプリングコンサートに参加

早稲田大学の大隈記念講堂にて開催されました第9回早稲田の街スプリングコンサートに、今年もお誘い頂き出演してまいりました。

今回は他のチームとの合同での出演ということで、大人数での迫力あるダンスに客席からも大きな拍手を頂きました！



【たのしい将棋】 3/9（土）将棋大会

13：00-16：30 新宿中学で“楽しい将棋大会”が開催されました。

＜小学生の部＞

優勝：名取航大
準優勝：早麻優介
3位：石浦智之



＜中学生の部＞

優勝：石井和彦
準優勝：湊谷昂太郎
3位：小瀬凜太郎

【タグラグビー】

■3/24（日）秩父宮ドリームマッチ

3月24日日曜日秩父宮ラグビー競技場にて開催された、JCOM主催“第1回ドリームマッチ”イベントに、



低学年、高学年各1チームで参加できました。低学年2勝して大健闘でした。



低学年2勝して大健闘でした。

【バドミントン】 3/21（祝木）第3回 新宿区ジュニアバドミントン大会

筆筒地区スポーツ・文化協議会主催、牛込第1中学校バドミントン部の協力で小学生大会を開催。I部10名（うちチャレスポ6名）、II部11名（同3名）、小学



3年生から6年生が集まりました。ラリーに応援の観衆から拍手や歓声が沸きました。チャレスポ生、4名3位入賞です！おめでとう。

【ノルディックウォーキング】 3/24（日）

芸術高校で新宿チャレスポ体験会、ブローライフルと体力測定もやりました。



【レクダンス】 3月活動報告

於：新宿中学校武道場

★3月2日（土）13：15～15：00

穏やかな天候のもと10名の参加者とお稽古しました



★3月16日（土）13：15～15：00

2018年度最後のレッスンには10名の参加者が集まり活動を締め括りました。



★2月23日（土）中央区のサークル発表会

中央区のサークル発表会に、レクダンス部から中央区在住在勤のチャレスポメンバーが出演しました♪



【パドルテニス】

3/24（日）ジュニア大会優勝：中野体育館

チャレスポジュニア会員の谷合君が大久保スポーツ広場の原さんとペアで3月24日に中野体育館で開催された中野区ジュニア大会に参加して見事にジュニアB優勝を勝ち取りました。



【バレーボール&ソフトバレーボール】

■入部のご案内

バレーボール&ソフトバレーボールを経験しませんか・親子でも、小学生から大人まで、初心者から経験者レベルアップを目指す方どなたでも参加できます。



初心者には痛くないようにソフトタッチのバレーボールもあります。

【お楽しみ会】 3/10（日）富久児童館

3月10日（日）午後富久児童館地域開放室のお楽しみ会にて、レクダンスで教えて



いただいた「函館の人」を披露しました。田畑館長も飛び入りで一緒に踊ってくださり、好評でした。

☆4月・5月の事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 参加費/回(会員)	対象	4月			5月				
		8・15・22・29(月)	11・25(木)	13・20(土)	4・11・18(土)	5・19(日)	9・16(木)	6・13・20(月)	
パドルテニス 大学生以上200円、 小中高まで1000円(ラケット使用料) ※会場はすべて体育館です	だれでも	18:00(準備含む) -21:00	18:00-21:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	18:00-21:00	18:00(準備含む) -21:00	
		東戸山小(対象:大人のみ)		富久小	天神小	天神小	富久小		東戸山小(対象:大人のみ)
タグラグビー 自由参加・無料 雨天中止 5/12(日)9:30-11:30 戸山小	だれでも	13(土) 9:00-12:00	14(日) 9:30-11:30	14・28(日) 13:30-16:30	27(土) 9:00-12:00	3(祝金)・6(祝月)・26(日) 4・18(土) 9:00-12:00	12(日) 13:30-16:30	11(土) 9:00-12:00	11(土) 13:00-15:00
新宿あ・み・ま倶楽部 会員500円、非会員1000円 ※資料代は参加費に含まれますが、見学に伴う入館料・食事等の費用は実費とします ※小雨決行	だれでも 原則 9:25分 集合	19(金): 集合12時50分八丁堀駅 13時~16時			17(金): 集合9時25分飯田橋駅 9時30分~12時30分				
		神田川もそそがれる隅田川。その旧河口、江戸の町が創られた原点を巡ります。牡丹園の牡丹の観賞も			牛込御門から江戸城へ向かいます。そして、新天皇の皇居に。				
みんなでダンス 小・中・高 200円(回数券6回分:1000円) 18才以上 300円(回数券6回分:1500円) ※体験・幼児無料	だれでも	6・27(土) 9:00-12:00	13(土) 9:00-12:00	20(土) 9:00-12:00	4・18(土) 9:00-12:00	11(土) 9:00-12:00	25(土) 9:00-12:00		
		東戸山小	富久小	若松地域センター	東戸山小	富久小	若松地域センター		
レクダンス 半期分前払:3000円 会員:3000円/回 非会員:5000円/回	30歳以上	6・20(土) 13:15-15:00			11・25(土) 13:15-15:00				
		新宿中			新宿中				
バレーボール ソフトバレーボール 大200円、小中100円	小学生以上	13・27(土) 9:00-12:00			11・18(土) 9:00-12:00				
		富久小			富久小				
バドミントン教室 前期分前払 小学生6,000円 中・高校生8,000円 一般12,000円	小学生 中学生 高校生 一般	6・13・20・27(土) 15:30-17:00			4(土) お休み				
		17:30-19:00			11・18・25(土) 15:30-17:00				
		19:15-21:00			お休み				
		18:30-20:00			17:30-19:00				
バドミントン交流練習 2,000円(10回分前払)	高校生以上	20:00-21:00			お休み				
		新宿中(18:30-練習の場合は600円/回)			新宿中(18:30-練習の場合は600円/回)				
バドミントンフォローアップ講座 前期17,000円 毎週水曜日 ジュニア(Jr)練習:600円/回	教室 終了生	10・17・24(水) 18:45-21:00			1・8・15・29(水)		6(祝月) 9:00-21:00	12(日) 9:00-12:00、 18:00-21:00	
		富久小			富久小				
テニス 大人:500円 小学生~高校生:100円 ※中高校生大人の部参加の時200円	小人 大人	13・20(土) なし	14・21(日) 10:00-12:00	11・18(土) なし		12・26(日) 10:00-12:00			
		18:00-21:00		12:00-17:00		18:00-21:00		12:00-17:00	
		戸山高校		芸術高校		戸山高校		芸術高校	
フットサル 大人:500円 小中高:100円	だれでも	14・28(日) 9:30-11:30	20(土) 14:00-16:00	4・18(土) 14:00-16:00		12(日) 9:30-11:30			
		富久小			富久小				
ノルディックウォーキング 参加費 300円 (レンタルボール使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも ※薬王寺地 域ささえあ い館のみ 60歳以上 新宿区民	13・27(土) 9:45-12:00	28(日) 10:00-12:00	11・25(土) 9:45-12:00		28(火) 13:00-15:00	26(日) 10:00-12:00	芸術高校	
		戸山公園		富久さくら公園		戸山公園	薬王寺地域 ささえあい館		芸術高校
クラウンドゴルフ 回数券10回分:1,000円	だれでも	9・23(火) 9:30-12:00	13(土) 9:00-12:00	7・14・28(火) 9:30-12:00		11(土)・19(日) 9:00-12:00			
		ここから広場		富久小		ここから広場		富久小	
合気道 800円/月 途中参加は可能です。	だれでも	4・11・18・25(木) 子供:18:30-19:30、大人18:30-20:30			2・9・16・23・30(木) 子供:18:30-19:30、大人18:30-20:30				
		新宿中			新宿中				
ポッチャ 無料	だれでも ※薬王寺地 域ささえあ い館のみ 60歳以上 新宿区民	9(火) 13:00-15:00	20(土) 13:00-16:00	5・19(土) 13:00-16:00					
		薬王寺地域ささえあい館		天神小		東戸山小			
たのしい将棋 1回:200円	小学生 中学生	13・27(土) 13:00-16:30			11・25(土) 13:00-16:30				
		新宿中			新宿中				

※各専門部活動は一部をのぞき、“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています
各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人1000円、小学生~高校生500円)
日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。
詳しくは事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局

TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352

URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net