

# 2019年度 新宿チャレスポ入会のご案内

2019年度会員を募集しています。会費大人1000円、子供500円で教室を除く下記の全種目の活動に、参加費のみで参加できます。申込は裏面申込用紙に所定事項を記載の上、直接各専門部の活動時に会費と一緒に提出ください。尚、ホームページ：<http://www.challespo.net>も参照ください。

新宿チャレスポ専門部活動案内			
事業名 <small>参加費/回(会員) ※専門部事情により変更する場合があります</small>	対象	専門部活動概要 競技説明	2019年度の予定 ※日程・会場は目安です。 学校行事等で変更の可能性あります
<b>バドミントン</b> 大学生以上200円、 小中高まで100円 (ラケット使用料) <b>※会場はすべて体育館です</b>	だれでも	「ニュースポーツのバドミントンを分かりやすく表現すると、一般的な硬式テニスの小型版です。室内で行い、バドミントンコートサイズで行うので、反射神経を養い、体への負担が少ないことを特徴としています。テニスがきつくなってきだと感じているシニアの方はテニスの経験を生かして楽しめます。テニスを始める前の年齢の子供さん(年長さんから小4まで)がバドミントンをすると、テニスを始めた時の上達が早くなるとの評価を受けています。子供を持つ親の世代の方は、ストレス発散として、親子3代で出来るスポーツを是非、お試しください！」	天神小：第4除く毎週土曜AM9：00-12：00 東戸山小：毎週月曜19：00-21：00 富久小：第1,3日曜AM9：00-12：00 第2,4木曜18：30-21：00 大会参加 年3回程度
<b>タグラグビー</b> 自由参加・無料 ※雨天中止	だれでも	タグラグビーは30x40m程度のコートで腰につけたタグをとることでタックルの代わりにする接触プレーのない安全なラグビーです。1チーム5人で編成し、大きな人、小さな人、走るのが速い人、遅い人、老若男女関係なくだれでもできるスポーツです。校庭を使った外のスポーツです。鬼ごっこ、泥棒ゲーム、リレーなど遊びを交えて楽しく活動しています。	天神小：第2土曜AM9：00-12：00 余丁町小：第4土曜AM9：00-12：00 富久小：第1・3・5土曜AM9：00-12：00 第2・第4日曜13：30-16：30 ここから広場：第2土曜 13：30-16：00 戸山小：毎月1回日曜10：00-12：00 逢合第4小：年2回10：00-12：00 夏合宿あり、大会参加年4回程度。
<b>新宿あ・ま・き倶楽部</b> 参加費会員500円非会員1000円 ※資料代は参加費に含まれますが、見学に伴う入館料・食事等の費用は別費とします ※小雨決行	だれでも	新宿区内を中心に「あるく」「みる」「まなぶ」専門部を立ち上げました。健康に暮らすには「歩く」のが一番！ついでに新宿の歴史も知っちゃいましょう。いつも見慣れたところでもまち歩きガイドの説明を聞くことと違って見えるかもしれません。みなさん一緒に歩いてみませんか。	月1回程度：新宿区内他
<b>みんなでダンス</b> 体験レッスン無料 大人、小人それぞれ5回分回数を発行 幼児：無料 小中高：200円 一般(18才～)：300円	だれでも	年に数回あるライブに向けて、榊原46や、プリキアなどみんなで踊りたい曲をセレクト。衣装もかっこよく決めています。しっかりストレッチしますので、小さい子も、青年も、中高年の方も安心して踊れます。みんなで楽しくリズムに合わせて動いてみませんか？見学、体験レッスン無料です。お気軽に会場にお越し下さい。 ～「ユニバーサルスポーツ」のダンスとして、来場者全員で楽しい時間を創りあげています～	東戸山小・富久小又は若松地域センター ：毎週 土曜日に開催 9時～12時
<b>レクダンス</b> 半期分前払：3000円 会員：3000円/回 非会員：5000円/回	30歳以上	ふだん運動をしない方にも気軽に参加できるレクリエーションのダンスです。心地よいストレッチから体操へ、J-POPから演歌まで馴染みの曲を聴きながら、指導者の簡単な説明で誰もがすぐに踊りを楽しめます。トレーニングタイムでは、ラケットとボールを用いた中国のニュースポーツ・太極拳力球を取り入れ、体幹を鍛えながら引き締めます。ロコモ予防に無理なく体を動かしませんか？一緒にやっていたら <b>スタッフも募集中</b> です。	新宿中：第1,3土曜 13：15-15：00
<b>バレーボール ソフトバレーボール</b> 大200円、小中100円	小学生以上	親子で一緒にするとバレーボールの楽しさが倍増！もちろん親子でなくても参加できます。	富久小：毎週土曜9：00-12：00
<b>バドミントン教室</b> 半期分前払 小学生6,000円 中・高校生8,000円 一般12,000円	小学生 中学生 高校生 一般	バドミントンは、年齢・性別を問わず楽しめる生涯スポーツですが、レベルが上がるにつれパワーや瞬発力、持久力も必要とされる奥深い複雑で激しいスポーツです。小学生から大人まで、バドミントンの基本を充実したコーチ陣が分かりやすく指導しています。充実したコーチ陣が指導しています。毎年募集定員を超える申し込みがあります。募集は年1回、3月募集。今年度申込みは3月終了しました。交流練習は会員ならどなたでも参加できます。教室参加生や卒業生と一緒にゲーム練習をしています。	新宿中：小学生毎週土曜15：30-17：00 中学生毎週土曜17：30-19：00 高校生毎週土曜19：15-20：45 一般生毎週土曜18：00-20：00 ※前後期各15回開催
<b>バドミントン交流練習</b> 2,000円(10回分前払) 新宿中(18:30-練習の場合は600円/回)	一般	バドミントン教室の後に行う練習です。参加者が交代でゲーム練習を行っています。 <b>※バドミントン教室終了後の練習(1月～3月)は別料金で中学生以上が参加できます。</b>	新宿中：毎週土曜20：00-20：45
<b>バドミントンフォローアップ講座</b> 半期分17,000円 毎週水曜日	教室終了生	教室終了生を対象とした講座です。	富久小：毎週水曜18：00-19：30
<b>Jr.練習 600円/1回</b>	中・高生	もっと練習して上達したい中・高生選手育成練習	富久小第2・第4日曜 9:00～12:00、18:00～21:00
<b>テニス</b> 大人：500円 小人：(小中高)100円 ※中高校生大人の部参加の時200円 ピッチャー：大人1,000円、小人200円	小人 大人	メンバーは小学1年生から70代まで若者男女が健康で、楽しく、上達を目指して練習しています。基本的なことから、ゲーム展開まで指導者が丁寧に教えます。参加者随時募集中です。 時間帯で小中高と大人とで分けて開催します。	芸術高校：第2,4日曜 小人：10：00-12：00 大人：12：00-17：00 戸山高校：第2,4土曜 大人のみ18：00-21：00
<b>フットサル</b> 大人：500円 小中高：100円	だれでも	フットサルは、経験者・未経験者を問わず、フットサルをやりたい方が一人でも参加でき、集まったメンバーでフットサルの試合を楽しむ「個人フットサル」を開催しています。子供も大人も、男性も女性も、みんなでフットサルを楽しみましょう！	富久小：第1・3土曜 14：00-16：00 富久小：第2・4日曜 9：30-11：30
<b>ノルディックウォーキング</b> 参加費 300円 (レンタルシューズ使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも	ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って歩くフィンランド生まれのスポーツです。年齢・性別・身体能力・運動経験などにかかわらず、目的に合わせて誰にでも簡単に始められ、生涯楽しむことができます。	戸山公園：第2,4土曜 9：45-12：00 富久さくら公園(芸術高校集合)： 第4日曜日 9：45-12：00
<b>クラウンドゴルフ</b> 回数券10回分：1,000円	だれでも	ゴルフをアレンジしたスポーツで、ルールは簡単！集中力や調整力が養えます。子供から高齢者まで楽しめます。みんな集まれ！	ここから広場第1・2・4火曜9:30～12:00 富久小第2土,第3日9:00～12:00 東戸山小第3土9:00～12:00
<b>合気道</b> 800円/月	だれでも	2016年度新種目！！無心塾の合気道教室、子供から大人まで。	新宿中：毎週木曜 小中：18：30-19：30 一般：19：30-20：30
<b>ポッチャ</b> 無料	だれでも	パラリンピックで大人気！！健常者もはいたレクリエーション競技を行います。誰でも参加可能、参加費無料、看護が必要な方は、看護なさる方の付き添いが必要となります。	東戸山小 毎月第3日曜日午後14時から17時
<b>たのしい将棋</b> 1回：200円	小学生 中学生	多世代間交流と頭脳の活性化の場！そして、何よりも集中力養成の場！	新宿中：第2,4土曜 13：00-15：00



# 2019年度 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

専門部使用欄 管理者使用欄

--	--

<b>更新登録 申込書</b> 前年度の情報に変更はありません。	氏名
-------------------------------------	----

新規入会 申込書 ・ 登録変更届 *1			
本人		緊急連絡先・保護者	
フリガナ	生年月日*2	フリガナ	
氏名	年 月 日	氏名	
連絡先	電話	性別 男 女	
	連絡先 電話		
アドレス @			
住所 〒			
学校	小学校 中学校	年	新宿区 在勤 ・ 在学
写真掲載*4 チャレスポが開催する事業中の写真をホームページ、広報誌等に掲載することを了承します。 本人または保護者 署名			
持病・アレルギーに関する自由記載			

\*1 個人情報事は業に関する連絡の他には使用しません。

\*2 会員構成把握の為 ご協力ください。

\*3 電話番号は少なくとも1つ記入してください。

\*4 入会者が未成年の場合保護者の了承をお願いします。

## 受付担当者 記入欄

受付後、会費を添えて 藤原さんへ提出。

受付者				A: あ・み・ま倶楽部      C: ポッチャ B: バドミントン        F: フットサル D: レクダンス            I: 合気道 G: グラウンドゴルフ    M: みんなでダンス K: 楽しい将棋            R: タグラグビー P: パドルテニス         V: バレーボール T: テニス N: ノルディックウォーキング X: その他
受付日	2019年	月	日	
会員区別	高校生まで	一般	賛助	
会員番号	<div style="display: flex; align-items: center; gap: 10px;"> <div style="border: 1px dashed black; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <span style="font-size: 2em;">19-</span> </div> <div style="border: 1px dashed black; width: 100px; height: 40px; display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%;"></div> </div> </div> <p style="margin-top: 5px;">↑ 会員番号は3桁で          専門部アルファベット例) T19-001 テニス 1番</p>			