



平成30年11月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

# 新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内初の総合型地域スポーツ文化クラブです。



みんなでダンス：ふれあい運動会

## 11月号の内容

- ・ドッジボール大会 2/24(日) 決定
- ・“シニアスポーツを楽しもう”  
グラウンドゴルフ大会
- ・“ときめいてスポーツ”
- ・地域クラブ交流大運動会

- ・みんなんでダンス  
“杉並区  
ふれあい運動会”
- ・平井彩花さん  
初級障害者  
スポーツ指導員
- ・タグラグビー  
浦安カップ
- ・パドルテニス
- ・レクダンス



タグラグビー  
浦安カップ





# 「働き方改革」で ファミリースポーツしよう！！ 第2弾 **ドッジボール大会**

この事業は公益財団法人東京都  
スポーツ文化事業団が支援しています

**2月24日(日)**申込締切**2/10(日)**まで

時間:小学校 1・2年生…10:30~12:00

(受付は10:00~)

3年生~大人…13:15~14:45

(受付は12:45~)

場所 :**新宿中学校**

申し込み詳細は**12月号**

参加費 :**無料**

(次月号)または**HP**から!

持ち物 :**あせふきタオル、水筒、うわばき**

■ 対象グループ予定

(※参加チーム数によって、変わることもあります)

■ 【午前】 ☆1年生の部 ☆2年生の部

■ 【午後】 ☆3年生の部 ☆4年生以上の部 (大人を含む)



## 新宿チャレスポ活動FLASH!!

【みんなでダンス】**杉並区ふれあい運動会**

10月6日土曜日、東高円寺の蚕糸の森公園にて開催された、杉並区“第55回ふれあい運動会”に今年もみんなでダンスメンバー多数の加入するHIROKOだんすぐるーぷが参加しました。昼休みのアトラクション4曲と、最後の全員参加型リズムダンス“さんぼ”の指導実演です。

まずは昼休みの4曲。世界に一つだけの花、それが大事、恋するフォーチュンクッキー、スター。当初は30人くらいの演技が、楽しさに誘い出されるように参加者は増え、最後は100人近い人がグラウンドに集合という盛り上がりでした。障がい者のピュアなハートにフィットする選曲と踊りが会場全員を巻きこんでいくいつもの風景ではありますが、とても素敵なシーンだと毎回思いますね。最後全員参加型リズムダンス“さんぼ”でも、車いすの人まで巻き込んだ素敵なエンディングでした。



■ **平井彩花さんが東京都初級障がい者スポーツ指導員に認定されました**

みんなでダンスの会員で自らも障がいをもつ平井彩花さんがこの度“東京都初級障がい者スポーツ指導員”として認定されました。本日のエンディング講師も務め今後の活動にも増々意欲的。期待大です!





**【タグラグビー】10/14（日）浦安カップ**

10月14日  
日曜日、舞  
浜の浦安  
市運動公  
園陸上競  
技場にて  
開催され  
た第19回



浦安カップに、低学年9名、高学年6名で参戦してきました。天気は午前中は今一な感じでしたが、無事終了、勝敗は、2チームとも2勝2敗とまずまずの成績。子供たち頑張りました。

**【レクダンス】10月活動報告**

於：新宿中学校武道場

**★10月6日（土）13：15～15：00**

開講レッスンには11名の参加者が集まり後期がスタートしました。『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』『テネシーワルツ』『見上げてごらん夜の星を』



『里の秋』『100の願い』10月より始まった後期レッスンは、参加者募集中です。

**★10月20日（土）13：15～15：00**

9名の参加者と和むレッスンをしました。



**【シニアスポーツを楽しもう！】**

この事業は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています。

**①10/23（火）グラウンドゴルフ大会**

9月11日、10月2日の2回の体験を経ていよいよ大会体験の日が来ました。27名の熱心な参加者のもと、3ゲームをし表彰式！見事優勝したのは栗原英夫さん。おめでとうございます！



**②10/19（金）まちあるき**

「戸山荘」と夏目漱石ゆかりの早稲田

10月19日（金）総勢24名でまち歩きをしました。若松河田駅小笠原伯爵邸に集合、尾張徳川家の



幻の名園「戸山荘」と夏目漱石ゆかりの早稲田というテーマで巡りました。



**今後の予定：まちあるき**

11/14（水）皇女和宮の板橋宿、

近藤勇終焉の板橋宿

申し込み及びその他詳細はHPを参照ください

**【ときめいてスポーツ！】10/18（木）**

**ブローライフル@西新宿シニア活動館**

**新宿区住民等提案型事助成金助成事業**

本日はブローライフル@西新宿シニア活動館でした。ブローポールを使ったウォーミングアップ&筋トレをし、ブローライフルの練習一大会を行いました。

参加者がブローをとても気に入ってくれて月二回くらいここでやりたい！と要望が出ました。



**■今後の予定**

**<ブローライフル>**

11/13（火）13：00-15：00

薬王寺地域ささえあい館

**<ポッチャ>**

12/2（日）10：00-12：00 西新宿シニア館

12/10（月）9：30-11：30

富久町児童館（富久町地域開放室）

**【パドルテニス】**

**11月25日開催のプロコーチが教える「親子で学ぶパドルテニス」に参加します**

新宿チャレスポのパドルテニス専門部では11月25日に新大久保駅から5分の所にある戸山小学校で開催される「親子で学ぶパドルテニス」に参加します。

詳細はHPを参照ください



**【地域スポーツクラブ交流大運動会】**

東京都広域スポーツセンター主催の「地域スポーツクラブ交流大運動会」にチャレスポも参加してきました。今回は足立区の梅田地域学習センターで開催され、足立区発祥の「アダッチボール、ファミリーターゲットボール」なども種目に含まれました。



# ☆11月・12月の事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 参加費/回(会員)	対象	11月					12月				
		3・17 (土)	18(日)	22(木)	26(月)		1・8・15 ・22(土)	3・10・17・24(月)	13・27 (木)	16(日)	
<b>バドミントン</b> 大学生以上200円、 小中高まで無料 ※会場はすべて体育館です	だれでも	9:00-12:00	9:00-12:00	18:00-21:00	18:00(準備含む) -21:00		9:00-12:00	18:00(準備含む) -21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	
<b>タグラグビー</b> 自由参加・無料 雨天中止 11/18(日) 落合第4小10:00-12:00 11/24(土) 落合第1小15:00-17:00	だれでも	9:00-12:00	11(日) 11(日) 調布 18(日) 府中 4(日) 多摩カッパ	11(日)	24(土)	25(日)	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00
<b>新宿あ・み・ま倶楽部</b> 会員500円、非会員1000円 ※資料代は参加費に含まれますが、見学に伴う入館料・食事等の費用は実費とします ※小雨決行	だれでも	14(水) シニアスポーツ 活動支援事業：参加費無料			23(金) 集合： 穴八幡島屋の前交番横	7(金)：集合9時25分 JR千駄ヶ谷駅 (津田塾大前側)					
<b>みんなでダンス</b> 小・中・高 200円(回数券6回分：1000円) 18才以上 300円(回数券6回分：1500円) ※体験・幼児無料	だれでも	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	午後	17(土)： いきいきフェスタ	1(土)		8・15・22(土)		
<b>レクダンス</b> 半期分前払：3000円 会員：3000円/回 非会員：5000円/回	30歳以上	3・17(土) 13:15-15:00					1・15(土) 13:15-15:00				
<b>バレーボール ソフトバレーボール</b> 大200円、小中100円	小学生以上	24(土) 9:00-12:00					1・15・22(土) 9:00-12:00				
<b>バドミントン教室</b> 半期分前払 小学生5,000円 中・高校生6,000円 一般12,000円 ■2018年度教室は定員に付、 締切となりました！！	小学生 中学生 高校生 一般	3・17・24(土)		10(土)		1・8・15・22(土)					
<b>バドミントン交流練習</b> 2,000円(10回分前払)	高校生以上	20:00-21:00		20:00-21:00		20:00-21:00					
<b>バドミントンフォローアップ講座</b> 前期17,000円 毎週水曜日 ジュニア(Jr) 練習：500円/回	教室 終了生	14・21・28(水)		25(日) Jr		5・12・19・26(水)		9(日) Jr		23(日) Jr	
<b>テニス</b> 大人：500円 小学生～高校生：100円 ※中高校生大人の部参加の時200円 ■2018年度小学生の新規会員登録は 定員に付締切ました！！	小人 大人	3・10(土)		4・18(日)		8・15(土)		9・16(日)			
<b>フットサル</b> 大人：500円 小中高：100円	だれでも	3・17(土) 14:00-16:00		25(日) 9:30-11:30		1・15(土) 14:00-16:00		9・26(日) 9:30-11:30			
<b>ノルディックウォーキング</b> 参加費 300円 (レンタルポール使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも	10・24(土) 9:45-12:00	13(火)：フローライフル 13:00-15:00		25(日) 10:00-12:00	8(土) 9:45-12:00		23(日) 10:00-12:00			
<b>グラウンドゴルフ</b> 回数券10回分：1,000円	だれでも	6・13・27(火)		18(日)		4・11(火)		9(土)・16(日)		15(土)	
<b>合気道</b> 800円/月 途中参加は可能です。	だれでも	1・8・15・22・29(木) 子供：18:30-19:30、大人18:30-20:30					6・13・20(木) 子供：18:30-19:30、大人18:30-20:30				
<b>ポッチャ</b> 無料	だれでも	※学校他都合により中止					2(日) 10:00-12:00		10(月) 9:30-11:30		
<b>たのしい将棋</b> 1回：200円	小学生 中学生	24(土) 13:00-16:00					8・22(土) 13:00-16:00				

※各専門部活動は一部をのぞき、“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています  
各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費：大人1000円、小学生～高校生500円)  
日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。  
詳しくは事務局までお問い合わせください。

**問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局**  
 TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352  
 URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net