



平成30年12月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

# 新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内初の総合型地域スポーツ文化クラブです。

ドッジボール大会：申込受付開始



若松地区コミュニティスポーツ大会  
若松地区コムニスボ

## 12月号の内容

・ドッジボール大会  
2/24(日) 申込受付開始

・若松地区コムニスボ  
チャレスポチーム  
大活躍!

・“ときめいてスポーツ”  
フローライフル 11/13  
・みんなでダンス  
11/17 いきいき  
フェスタ

・タグラグビー  
サントリーカップ  
・レクダンス  
・11/25 富久児童館  
・まちあるき 11/14



みんなでダンス いきいきフェスタ



ときめいてスポーツ  
フローライフル



11/25 富久児童館



タグラグビー  
サントリーカップ



レクダンス



# 「働き方改革」で ファミリースポーツしよう！！ 第2弾 **ドッジボール大会**

この事業は公益財団法人東京都  
スポーツ文化事業団が支援しています

**2月24日(日)** 申込締切 **2/10(日)** まで

時間: 小学校 1・2年生…10:30~12:00

(受付は 10:00~)

3年生~大人…13:15~14:45

(受付は 12:45~)

場所 : **新宿中学校**

申し込み詳細は 1月号 (次月号)

参加費 : **無料**

申し込みまたは HP から!

持ち物 : **あせふきタオル、水筒、うわばき**

■ 対象グループ予定

(※参加チーム数によって、変わることもあります)

■ 【午前】 ☆1年生の部 ☆2年生の部

■ 【午後】 ☆3年生の部 ☆4年生以上の部 (大人を含む)



## 新宿チャレスポ活動FLASH!!

【みんなでダンス】

**11/17 (土) いきいきフェスタ**

11月17日土曜日若松地域センターのいきいきフェスタにて、みんなでダンス演じました!

曲目順に紹介しますと、表紙写真純白の衣装で統一されて、美しく演出された1曲目サイレントマジョリティ。

次写真右横1枚目は早着替え含み4人に入れ替わり、楽しさのあふれた笑一笑、

指導者ひろこ先生のあいさつで、本日の振り付けはすべて子供達で考えたことを話した後の3曲目ワロタピーポーが写真2枚目横参照、

素早くポンポンを手にとって激しい踊りのミッキーマウスマーチが4曲目と左下写真4枚目。終了のあいさつに間髪を入れずアンコールの声で再登場後写真5枚目のUSA、ごらんのとおり自由なダンスと客席からも飛び入り参加ありの楽しいクラブ状態!?それでも最後はびしっと決

まったエンディング写真右下。

いやーやっぱり本番はかっこよかったね!

今年もまた大感動の発表会でした!!



## 【タグラグビー】

### 11/11・18（日）サントリーカップ

11/11（日）より2018年度サントリーカップ開幕しました。今年は3つの大会のベスト4勝ち抜けでベスト12を絞る形式。チャレスポスパイダースは初戦調布ラウンドで惜しくも予選敗退ながら敗者トーナメントで優勝！次戦18日府中ラウンドでは予選勝ち上がるも決勝でジャンケン負け、

つきにも乗れず厳しい状況で12/9最終辰巳ラウンドに臨みます。



## 【レクダンス】11月活動報告

於：新宿中学校武道場

### ★11月3日（土）13：15～15：00

参加者8名とビジター参加1名の9名でレッスンをしました。『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』『サザエさん』『里の秋』『高校三年生』『サン・トワ・マミー』をお稽古しました。

雰囲気よくうっとり踊りを楽しめました♪



### ★11月17日（土）13：15～15：00

ほんわかした気候の中、10名の参加者と1名のビジター計11名でお稽古をしました。



## 【ときめいてスポーツ！】11/13（火）

### ブローライフル@薬王寺地域ささえあい館

今日は薬王寺地域ささえあい館で2回目のブローライフルでした。

シニア10名の方が参加、継続して参加してくれるリピーターも増えました。また、この前西新宿シニア活動館で参加した方が



新宿区住民等提案型  
助成金助成事業

またブローライフルをやりたくて薬王寺まで足を運んでくれました。

## ■今後の予定

### <ポッチャ>

12/2（日）10:00-12:00 西新宿シニア館

12/10（月）9：30-11：30

富久町児童館（富久町地域開放室）

## 【シニアスポーツを楽しもう！】

この事業は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています。

### 11/14（水）まちあるき

#### 「皇女和宮の板橋宿・

#### 近藤勇終焉の板橋宿」

11月14日（水）エコ・歴まち歩き案内 小山裕三氏の名解説の元18名でまち歩きをしました。

皇女和宮が江戸へと下向しますが、和宮一行は、板橋宿に板橋本陣（飯田家）に入る際は不吉とされる「縁切榎」を嫌い、迂回路を使って通過したそうです。



## 【若松地区コミュニティスポーツ大会】

### 10/28（日）新宿チャレスポチーム 大健闘しました！

10/28（日）余丁町小で開催された新宿区コミュニティスポーツ若松地区大会で新宿チャレスポチームは★ユニカール

…準優勝

### ★ポッチャ…

準優勝と3位

という素晴らしい成績で表彰されました！おめでとうございます！！



## 【レクダンス\_\_自主事業高齢者部】

### 11/25（日）富久児童館の～世代を超えてつなぐ夢2018～

11月25日（日）14:30から富久児童館の～世代を超えてつなぐ夢2018～に自主事業高齢者部として参加しました。



レクダンスで教えていただいた「サザエさん」を披露しました。 御所窪和子



# ☆12月・1月の事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 <small>参加費/回(会員)</small>	対象	12月				1月						
		1・8・15・22(土)	3・10・17・24(月)	13・27(木)	16(日)	6・20(日)	10・24(木)	7・14・21・28(月)	12(土)			
<b>バドミントン</b> 大学生以上200円、 小中高まで無料 ※会場はすべて体育館です	だれでも	9:00-12:00	18:00(準備含む) -21:00	18:00-21:00	9:00-12:00	9:00-12:00	18:00-21:00	18:00(準備含む) -21:00	9:00-12:00			
		天神小	東戸山小(対象:大人ののみ)	富久小	富久小	東戸山小(対象:大人ののみ)	天神小					
		7(金): 集合9時25分 JR千駄ヶ谷駅 (津田塾大前側)		5(土): 集合9時25分								
<b>タグラグビー</b> 自由参加・無料 雨天中止	だれでも	1・15(土)	9・23(日)	8(土)	9(日)	22(土)	5・19(土)	13・27(日)	12(土)	12(土)	26(土)	
		9:00-12:00	13:30-16:30	9:00-12:00	サントリーカップ 辰巳の森 海浜公園	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	13:30-16:30	9:00-12:00	13:30-15:00	9:00-12:00
		富久小	天神小	余丁町小	富久小	天神小	ここから広場	余丁町小				
<b>新宿あ・み・ま倶楽部</b> 会員500円、非会員1000円 ※資料代は参加費に含まれますが、見学に伴う入館料・食事等の費用は実費とします ※小雨決行	だれでも  原則 9:25分 集合	9時30分~12時30分				9時30分~12時30分						
		晩秋の千駄ヶ谷と明治神宮外苑を歩く				「新宿山の手七福神巡り」						
		1(土)		8・15・22(土)		5・26(土)		12・19(土)				
<b>みんなでダンス</b> 小・中・高 200円(回数券6回分:1000円) 18才以上 300円(回数券6回分:1500円) ※体験・幼児無料	だれでも	9:00-12:00		9:00-12:00		9:00-12:00		9:00-12:00				
		富久小		東戸山小		東戸山小		富久小				
		1・15(土)		13:15-15:00		12・19(土)		13:15-15:00				
<b>レクダンス</b> 半期分前払:3000円 会員:300円/回 非会員:500円/回	30歳以上	新宿中				新宿中						
		1・15・22(土)		12・19(土)								
		9:00-12:00		9:00-12:00		9:00-12:00		9:00-12:00				
<b>バレーボール ソフトバレーボール</b> 大200円、小中100円	小学生以上	1・15・22(土)		12・19(土)								
		9:00-12:00		9:00-12:00								
		富久小		富久小								
<b>バドミントン教室</b> 半期分前払 小学生5,000円 中・高校生6,000円 一般12,000円 ■2018年度教室は定員に付、 締切となりました！！	小学生 中学生 高校生 一般	1・8・15・22(土)		5(土)		12・19・26(土)						
		15:30-17:00		15:30-17:00		12日15:30-17:00(富久小)						
		17:30-19:00		17:30-19:00		後期終了						
		19:15-20:45		19:15-20:45		後期終了						
		18:30-20:00		18:30-20:00		後期終了						
<b>バドミントン交流練習</b> 2,000円(10回分前払)	高校生以上	20:00-21:00				20:00-21:00						
		新宿中(18:30-練習の場合は500円/回)				新宿中(18:30-練習の場合は500円/回)						
<b>バドミントンフォローアップ講座</b> 前期17,000円 毎週水曜日 ジュニア(Jr)練習:500円/回	教室 終了生	5・12・19・26(水)	9(日) Jr	23(日) Jr	9・16・23・30(水)	19(土) 小	13・27(日) Jr					
		18:45-21:00	9:00-12:00 18:00-21:00	9:00-12:00	18:45-21:00	13:00-15:00	9:00-12:00 18:00-21:00					
		富久小		富久小								
<b>テニス</b> 大人:500円 小学生~高校生:100円 ※中高校生大人の部参加の時200円 ■2018年度小学生の新規会員受付は 定員に付締切ました！！	小人 大人	8・15(土)		9・16(日)		5・12(土)		6・13(日)				
		なし		10:00-12:00		なし		10:00-12:00				
		18:00-21:00		12:00-17:00		18:00-21:00		12:00-17:00				
<b>フットサル</b> 大人:500円 小中高:100円	だれでも	1・15(土)		9・23(日)		13・27(日)		19(土)				
		14:00-16:00		9:30-11:30		9:30-11:30		14:00-16:00				
		富久小		富久小								
<b>ノルディックウォーキング</b> 参加費 300円 (レンタルシューズ使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも ※薬王寺地 域ささえあ い館のみ 60歳以上 新宿区民	8(土)		23(日)		12・26(土)		22(土)		27(日)		
		9:45-12:00		10:00-12:00		9:45-12:00		13:30~15:30		10:00-12:00		
		戸山公園		富久さくら公園		戸山公園		薬王寺地域 ささえあい館		富久さくら公園		
<b>グラウンドゴルフ</b> 回数券10回分:1,000円	だれでも	4・11(火)		8(土)・16(日)		15(土)		8・22(火)		12(土)・20(日)		
		9:30-12:00		9:00-12:00		9:00-12:00		9:30-12:00		9:00-12:00		
		ここから広場		富久小		東戸山小		ここから広場		富久小		
<b>合気道</b> 800円/月 途中参加は可能です。	だれでも	6・13・20(木)				10・17・24・31(木)						
		子供:18:30-19:30、大人18:30-20:30				子供:18:30-19:30、大人18:30-20:30						
		新宿中				新宿中						
<b>ポッチャ</b> 無料	だれでも ※薬王寺地 域ささえあ い館のみ 60歳以上 新宿区民	2(日)		10(月)		学校都合により中止						
		10:00-12:00		9:30-11:30								
		西新宿シニア館 新宿区住民等定年型事業助成金助成事業		富久町児童館(富久町地域開放室) 新宿区住民等定年型事業助成金助成事業								
<b>たのしい将棋</b> 1回:200円	小学生 中学生	8・22(土)				12・26(土)						
		13:00-16:00				13:00-16:00						
		新宿中				新宿中						

※各専門部活動は一部をのぞき、「若松地域スポーツ文化協議会事業」として行っています  
各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人1000円、小学生~高校生500円)  
日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。  
詳しくは事務局までお問い合わせください。

**問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局**  
 TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352  
 URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net