

やってみませんか！！ 初めての方 大 歡 迎

**1 1 月 1 3 日**  
**(火)**

時間・・・午後1時から3時 概ね60歳以上の方

会場・・・薬王寺地域支えあい館(ささえーる薬王寺)

**ブローライフル**  
**無料体験会！！**

ブローライフル？ってなあに・・・

吹き矢に似たスポーツで段ボールの箱が的です！

イキ（息）ササイズ！！

参加者大募集中

新宿区住民等提案型事業助成金助成事業

申込先 FAX 03-3353-4352 問い合わせ先 090-4226-1339

新宿チャレンジスポーツ文化クラブ事務局