



平成30年3月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内唯一の総合型地域スポーツ文化クラブです。

2/24・25（土日）家族でスポーツ ふれあいフェスタ第2弾！ バドミントン・パドルテニス大会



この事業は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています

家族でスポーツふれあいフェスタ 第2弾 前編 新宿チャレスポ バドミントン小学生交流大会

～ 頑張った！楽しかった！応援したよ！ ～

2月24日、新宿中アリーナでバドミントン小学生交流大会を開催しました。2年生から6年生、24名が参加。チャレスポ会員だけでなく、笹笹地区スポーツ文化協議会の協力や練馬区のスポーツクラブホワイトエ上石神井からの参加もいただき、試合を通じていい交流ができました。普段と違った相手との試合に、子どもたちは刺激を受けました。初心者クラスは、シングルスゲームと親子ダブルスを行いました。親子で気持ちを合わせた試合もいい体験になりました。



大会には新宿中学校片倉校長先生が来てくださり、ご挨拶を頂戴しました。また教室の高校3年生

2名が大会運営を手伝ってくれました。多くの関係者の皆さまのご協力で大会が開催できて感謝しております。

尚、大会優勝者は、
初心者クラス：北岡 遼菜さん（早稲田小）、
初級クラス：及川 陽菜さん（市ヶ谷小）、
中級クラス：有江 謙伸くん（武蔵野第4小）
でした。



家族でスポーツふれあいフェスタ 第2弾後編

‘パドルテニス大会’

2月25日日曜日、前日のバドミントン小学生交流大会に引き続き家族でスポーツふれあいフェスタ 第2弾後編“パドルテニス大会”が開催されました。

午前から始まった子供の部では、≒30名の参加で熱戦が繰り広げられました。

午後の大人の部も盛況のうちに終了しました。

多くのご来賓、保護者、参加者の皆様、ご協力いただきましたスタッフの皆様お寒い中誠にありがとうございました。



2/12 祝月 第5回地域スポーツクラブ 種目別交流大会 ‘ソフトバレーボール’

2月12日祝日月曜日東京都体育館サブアリーナにおきまして地域クラブスポーツ交流会“ソフトバレーボール大会”が開催されました。新宿チャレスポからは小学生のいったファミリーチームと御所窪会長もいった経験者チームの2チームで参加して、ファミリーチームが1勝した以外はすべて負けという順当な結果で楽しませていただきました。

以下は運営委員Tさんからのメッセージとなります。

“12日のソフトバレーの大会に参加したメンバー達から疲れたけど楽しかったと感想をもらっています。じゃんけんゲームがあったり、大山加奈さんとゲームや写真を撮ったりサイン色紙も各チームにいただきました。”



新宿チャレスポ活動FLASH!!

【ノルディックウォーキング】

■2/18 日曜日活動報告

今日は新宿チャレスポ体験会。刺すような強風が吹いてましたが芸術高校内はポカポカ。

ウォーミングアップとレクチャーを軽くした後は、外苑西通りを直進し新国立競技場の建設現場を見に行きました。

かなり高くなってきました。完成まであと約2年。このあたりも景色が相当変わりそうですね。



【レクダンス】於：新宿中学校武道場

★2月3日（土）活動報告

節分と重なり9名と少な目の参加者でお稽古をしました。寒さ厳しい武道場で、『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』の入念な準備体操。

『CHA-CHA-CHA』／石井明美『2020音頭』／橋幸夫 来たれ希望の新時代～♪

『スーダラ節』／植木等とクレイジーキャッツ

『男たちの子守歌』／池田一男

『365日の紙飛行機』／AKB48

最後に『わすれもの』／彩

★2月17日（土）活動報告

親子で参加された体験の方2名も含め、14名の参加者とダンスを楽しみました。

『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』で身体をほぐしてから、

『スーダラ節』／植木等とクレイジーキャッツ

『愛してブギウギ』／野中彩央里

『糸』／クリスハートをレッスン。

『男たちの子守歌』／池田一男

**次年度のレッスン初めは、4月7日（土）13:15～
無料見学体験も大募集中！**



【ボッチャ】【ノルディックウォーキング】 薬王寺地域ささえあい館にて活動開始！

リニューアルオープンした新宿区立薬王寺地域ささえあい館の支援団体として新宿チャレスポが活動を開始。



月に1～2回ボッチャとノルディックウォーキングを実施することになりました。

2月13日（火）13時～15時まで20名の参加者とともにボッチャを楽しみました。

3月13日（火）13時～15時からはノルディックウォーキングを開催します。

また、次回のボッチャは4月10日（火）開催です。

【タグラグビー】

■2月活動報告

2月に入って6年生が沢山戻ってきてくれて、参加者が多くなりました。

8回の開催で全員で166名の参加で平均20.75人ですので、随分と活気づいています。

3/4日曜日浦安カップ、3/11日曜城南カップ

おそらく卒業生の参加する最後の対



外試合にみんなやる気満々、うれしい限りです。

【みんなでダンス】

■3/10（土）地域スポーツクラブ交流会 於：駒沢体育館に参加します！

10日の駒澤発表に向けて気合い満タンで練習中!!10分間で4曲と欲張ったので、衣装代えも大事な練習です。24日の練習では早替えはもちろんメンバーの入れ換えや構成等を中心に練習しました（なんと・お正月に入会したばかりのNさんも出演!）。皆様ぜひ駒澤体育館に応援に来てください!尚、17日からはTTダンスをやる予定です(^_^)

地域型スポーツクラブ交流会

3月10日（土）於 駒澤体育館アリーナ

新宿チャレスポ みんなでダンス発表

12:20～12:30

(H)



【たのしい将棋】3/10（土）将棋大会

3月10日土曜日13:00～16:00新宿中学ミーティングルームで“楽しい将棋大会”が開催されます。参加費：300円（チャレスポ会員200円）詳しくは先月号（2月号）の挟み込み及びHPを参照下さい。

【バドミントン】新年度受付開始

バドミントン教室の2018年度の新規募集が始まります。詳しくは今月（3月）号の挟み込みを参照ください。

【訃報】津田安昭氏

訃報「テニス、グラウンドゴルフ、パドルテニスの立ち上げから現在までご指導くださった、津田安昭氏が御逝去なさいました。

熱心な指導と貢献に感謝いたしますとともにご冥福をお祈りいたします

☆3月・4月の事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 参加費/回(会員)	対象	3月			4月														
		3(土)	4(日)	8(木)	7・14・21(土)	9・16・23・30(月)	12・26(木)	15(日)											
パドルテニス 大学生以上200円、 小中高まで無料 ※会場はすべて体育館です	だれでも	9:00-12:00	9:00-12:00	18:00-21:00	9:00-12:00	18:00(準備含む) ~21:00	18:00-21:00	9:00-12:00											
●タグラグビー 自由参加・無料 雨天中止 3/10(土):9:00-12:00天神小中止!	だれでも	3・24・31(土)	25(日)	10(土)	11(日)	17(土)	7・14・21(土)	8・15・22(日)	14(土)	8(日)	28(土)								
●新宿あ・み・ま倶楽部 会員500円、非会員1000円 ※資料代は参加費に含まれますが、見学に伴う入館料・食事等の費用は実費とします ※小雨決行	だれでも	3(土) 「明治維新150年」@稲田門の変		28(水) 集合時間9時25分		20(土)		9時30分~12時30分 集合時間9時25分		9時30分~12時30分 集合時間9時25分									
●みんなでダンス 幼児:無料、小・中・高校生:200円 18才以上:300円 それぞれ5回回数券発行 見学、体験無料	だれでも	3(土)	10(土)	17・24・31(土)	7・14・21・28(土)														
レクダンス 半期分前払:3000円 会員:3000円/回 非会員:5000円/回	30歳以上	1000-1200	地域スポーツ交流会発表	10:00-12:00	10:00-12:00														
●親子バレーボール ソフトバレーボール 大200円、小中100円	小学生以上	3・10(土)			14・21・28(土)			9:00-12:00											
バドミントン教室 後期分前払 小・中学生5,000円 中・高校生5,000円 一般12,000円	小学生 中学生 高校生 一般	3・10・17・31(土)			24(土)			7(土)			14・21・28(土)								
バドミントン交流練習 2,000円(10回分前払)	高校生以上	18:30-21:00			20:00-21:00			開催無			20:00-21:00								
バドミントンフォローアップ講座 前期17,000円 毎週水曜日 ジュニア(Jr)練習:500円/回	教室終了生	3(土)小学生			7(水)			8・22(日)			11・18・25(水)								
テニス 大人:500円 小学生~高校生:100円 ※中高生大人の部参加の時200円 ピジター:大人1,000円、 小学生~高校生:200円	小学生 大人	10・17(土)			11・25(日)			未定			未定								
サッカー 会員:1人300円 非会員:1人1000円 小学生:無料	小学生~大人	なし			10:00-12:00			なし			10:00-12:00								
フットサル 大人:500円 小中高:100円	だれでも	3・17(土)			25(日)			7・14(土)			22(日)								
ノルディックウォーキング 参加費 300円 (レインコート使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも	10・24(土)			13(火)			25(日)			7・21(土)			17(火)			22(日)		
●グラウンドゴルフ 回数券10回分:1,000円	だれでも	9:45-12:00			13:00-15:00			9:45-12:00			9:45-12:00			13:00-15:00			9:45-12:00		
●合気道 800円/月 途中参加は可能です。	だれでも	6・13(火)			10(土)・18(日)			17(土)			10・24(火)			14(土)			21(土)		
●合気道 800円/月 途中参加は可能です。	だれでも	1・8・15・22・29(木)			5・12・19・26(木)			10(火)			15(日)			13:00-15:00			14:00-17:00		
ポッチャ 無料	だれでも	3月活動なし			3月活動なし			10(火)			15(日)			13:00-15:00			14:00-17:00		
●たのしい将棋 1回:200円	小学生 中学生	10(土) ※将棋大会			24(土)			14・28(土)			13:00-16:00			13:00-16:00			13:00-16:00		

※●印の専門部活動は“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています
各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人1000円、小学生~高校生500円)
日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。
詳しくは事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局

TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352

URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net