



平成30年1月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内唯一の総合型地域スポーツ文化クラブです。

賀正 2018

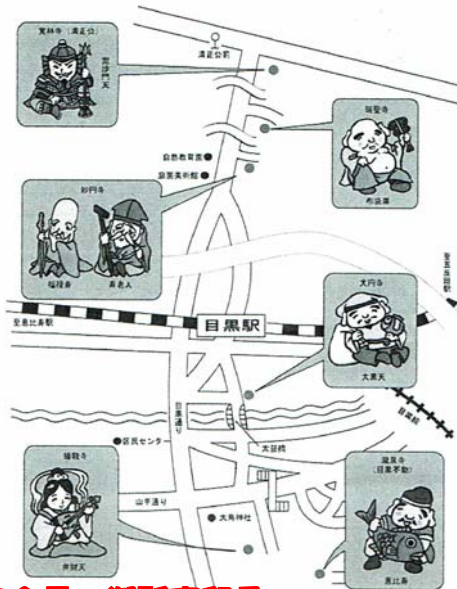
あけまして、おめでとうございます！

新宿チャレンジスポーツ文化クラブは平成14年にスポーツ交流会として活動をはじめ、平成18年に文部科学省の施策である総合型地域スポーツ文化クラブに移行しました。趣旨に賛同した地域住民がボランティアで運営している非営利団体(法人格を持たないNPO)です。

現在は15種目の専門部がそれぞれの目的に沿って安全管理員、指導者、補助指導者、サポーター、そして協力者により活動しています。「ちょこっとボランティア」を募集しています！。何卒よろしくお願ひいたします。

2018年1月 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ会長：御所窪和子

本年も何卒よろしく
お願ひします！



12/3 (日) タグラグビー サントリーカップ最終予選

12月3日日曜日大井ふ頭中央海浜公園スポーツの森陸上競技場において、2017年度サントリーカップ大井ラウンド(最終予選)が行われました。11/19が府中、26が日野と今年の予選会はエリアごとではなく、勝ち抜けで決まっていく方式でその最終予選が今回大井ラウンドでした。結果としてはあと一步届かず、東京都代表大会への切符は手にはいりませんでした。以下全試合に帯同したK澤監督よりコメントです。



【K澤監督のコメント】

保護者様、関係者様
12月2日はサントリーカップ最終予戦お疲れさまでした。これまで1か月に渡り大会が続きましたが、たくさんの応援ご理解ご協力ありがとうございました。結果は残念ながら本当にあと一步及ばずというところでした。この一年間の様々な苦難や不運を乗り越え、あと一つ勝てば都大会というところ

ろまで最後まで粘り強く頑張ったこのチームを改めて心より称えたいと思います。

子供たちは少ない人数で本当によく頑張り、もてる力全てを出していました。1位通過で臨んだトーナメント一回戦で負け、進出不能となった後の最終戦は何としても勝って...と臨みましたが、敢え無く負けて終わりました。それでもこの一か月での成長も着実に感じられる戦いぶりでした。4,5,6年生の混成チーム、試合後の思いはそれぞれでしたが、最後のサントリーカップとなったY, S, Rの6年生がやり切っことで悔いはないという点は共通していました。続けてきたことに価値があります。

一方45年生は来年の雪辱を思う気持ちが強かったです。いずれにせよ、普段の大会、練習ではなかなかここまで深く感じる事ができない、こういう経験ができることが貴重です。反省点、今後の課題は多々ありますが、子供たちが本当に懸命に取り組んだ姿を思い出し振り返ると改めて子供たちに感謝する思いとともに、教えてもらうことが多いなと思いました。私もまだまだ成長したいと思います。切り替えの早さも子供たちに教えてもらいました。

29年度はまだ3か月あります。まずは次の目標を掲げ、そしてまた次を見て頑張っていきましょう！

これまでありがとうございました。

そしてまたよろしく願いいたします。



新宿チャレスポ活動FLASH!!

【パドルテニス・バドミントン】

2/24・25 (土日) 家族でスポーツ ふれあいフェスタ第2弾! 大会開催

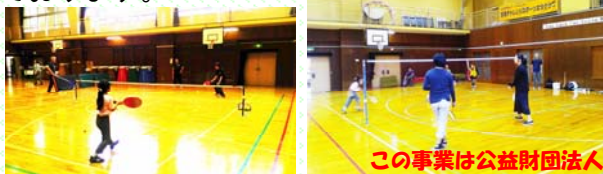
2月24日と25日の土曜・日曜で新宿中学校体育館におきまして、9月に行いました“家族でスポーツふれあいフェスタ”の第2弾として、バドミントン大会とパドルテニス大会を開催します。

大会の詳細並び募集要項は、今月号(1月号)のチラシまたはHPにて確認ください。

2/24 (土) バドミントン大会 (小学生の部)
10:00-13:30

2/25 (日) パドルテニス大会
子供の部: 9時より受付
(※大人の部の案内は後日となります)

以上の予定ですので、多くの方の参加をお待ちしております。



この事業は公益財団法人
東京都スポーツ文化事業団が支援しています

【親子バレーボール】

1月・2月はソフトバレーボール月間です!
2月の2つの大会に向かって練習をしましょう。
どなたでも参加は自由です。

<実施日>

1月 6日・13日・20日 毎回土曜日です
2月 3日・10日・17日 毎回土曜日です
富久小学校 9:00-12:00

<大会予定>

■2月12日(月・祭)
地域スポーツクラブ交流
イベント・センチュリー
カップ東京体育館 サブ
アリーナ



■2月24日(土)新宿区ソフトバレーボール大会
※詳細はHP又は今月(1月)号の挟み込みにて

【新宿あ・み・ま倶楽部】

12月17日(日) 江戸城外堀界隈を歩く

9℃という寒い一日でしたが17名で飯田橋から隅田川へ、作られた神田川を辿りました。



【フットサル】12/2（土）開催報告

12月2日午後富久小にて、フットサルが開催されました。天気も良く、大人5名、子供は未就学児2名含む6名の参加。

自分の子供が参加していない大人が3人、自分の子供が参加している親が1名という構成なんです、大人の皆さん全員子供に合わせて楽しんでプレーです。



本当に子供好きないい人ばかりですかね。

■スタッフ・サポーター大募集！

チャレスポフットサルクラブでは、今年度より、こんな“ゆるーいフットサル”で運営しています。親子で楽しんでいただくのが一番ですが、女性やシルバー世代でも十分やっていけるような運営をと代表Tさんは考えています。毎週土日のどちらかには入っていますが、スタッフがTさん一人しかいないのと、やや遠方にお住まいなため、できれば近所で子供とゆるめなフットサルで遊んでもいいという**大人を大募集しています！**

【レクダンス】於：新宿中学校武道場

★12月2日（土）活動報告

師走のレクダンス教室は9名の参加者とともにお稽古しました。

『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』足慣らしのダンスは、『スーダラ節』／植木等とクレイジーキャッツ、二人組で『ラヴ』／美空ひばり、『ひとりでTANGOは踊れない』／池田一男『西郷隆盛』／島津亜矢

最後は『函館の女』／北島三郎。口ずさみながら楽しく踊ることができました。



★12月16日（土）活動報告

年内最後のお稽古は16人の参加がありました。

『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』『あったかいんだからあ』『スーダラ節』『男たちの子守歌』『函館の女』『西郷隆盛』『わすれもの』



【みんなでダンス】12/9（土）活動報告

■3/10クラブ交流会 於：駒沢体育館 に向けて練習してます！

12月9日土曜日 10:00-12:00 若松地域センターでみんなでダンス活動しました。

本日は女子4名、男子1名、先生1名、報告者オカパー1の合計7名の活動。

本日の練習は3/10のクラブ交流会発表用の練習写真は樺坂48『手を繋いで帰ろうか』。ちなみに今回ひろこ先生は選曲だけでなく、振り付けも教え子の皆さんに任せていて、仮面ライダーエグゼイドのテーマ曲、三浦大知の『Excite』に振り付けもその一つ。男子R君ちょっと自身無さげでしたが、すべて自分で本編映像を参考に考案して音に合わせて振り付けしていました。



最後、みんなでノリノリに踊りたいということで、SMAP2曲。右写真ひろこ先生交えた風景に、家族のようなオーラ感じませんか？



優しく暖かい空気の感じられる場所に参加しているだけで楽しい気持ちになれますね。

【タグラグ】12/17（日）クリスマス会

12月17日日曜日午後、今年もタグラグのクリスマス会を開催しました。昨年から、午後の前半をクリスマスカップとして富久小で開催しています。大人子供混合チームの大会をおこなって移動。夕方にかけてのクリスマス会を出世稲荷社務所で行うという2段構え、大人も子供クリスマス気分を楽しみました。ちなみにクリスマスカップに35人、クリスマス会には44人の参加でした。

沢山の保護者の皆様、およびスタッフの皆様、毎年ご協力本当にありがとうございます。おかげさまで楽しいクリスマス会ができました。



☆1月・2月の事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 参加費/回(会員)	対象	1月				2月						
		2/24・25家族でスポーツふれあいフェスタ※チラシ参照										
バドミントン 大学生以上200円、 小中高まで無料 ※会場はすべて体育館です	だれでも 2/25(日) バドミントン大会 新宿中	6・13・20(土)	7・21(日)	11(木)	8(月)	3・10・17(土)	4・18(日)	8・22(木)	5・12・19・26(月)			
		9:00-12:00	9:00-12:00	18:00-21:00	18:00(準備含む)-21:00	9:00-12:00	9:00-12:00	18:00-21:00	18:00(準備含む)-21:00			
		天神小	富久小	東戸山小(対象:大人ののみ)		天神小	富久小	東戸山小(対象:大人ののみ)				
タグラグビー 自由参加・無料 雨天中止 1/13・2/10(土): ここから広場13:30-15:00 1/28(日):市谷小10:00-12:00	だれでも	6・20(土)	14・28(日)	13(土)	14(日)	27(土)	3・17(土)	11・25(日)	10(土)	11(日)	24(土)	
		9:00-12:00	13:30-16:30	9:00-12:00	10:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	13:30-16:30	9:00-12:00	10:00-12:00	9:00-12:00
		富久小	天神小	戸山小	余丁町小	富久小	天神小	戸山小	余丁町小			
新宿あ・み・ま倶楽部 会員300円、非会員500円 ※資料代は参加費に含まれますが、見学に伴う入館料・食事等の費用は実費とします ※小雨決行	だれでも	6(土)午前9時25分白金台駅 日吉坂・八芳園方面2番出口への改札出た所 9時30分~12時30分 (6日雨の場合、翌日7日に実施します。)				3(土) 9時30分~12時30分						
		「元祖山ノ手七福神」巡り				自性院と中井御霊神社						
みんなでダンス 幼児:無料、小・中・高校生:200円 18才以上:300円 それぞれ5回分回数券発行 見学・体験無料	だれでも	6・27(土)		13(土)		3・10・24(土)		17(土)				
		10:00-12:00		10:00-12:00		10:00-12:00		10:00-12:00				
		東戸山小		若松地域センター		東戸山小		若松地域センター				
レクダンス 半期分前払:3000円 会員:3000円/回	30歳以上	20(土)				3・17(土)						
		13:00-15:00				13:00-15:00						
		新宿中				新宿中						
親子バレーボール ソフトバレーボール 大200円、小中100円	小学生以上	6・13・20(土)				3・10・17(土)				24(土)		
		9:00-12:00				9:00-12:00				新宿区ソフトバレーボール大会		
		富久小				富久小						
バドミントン教室 後期分前払 小・中学生5,000円 中・高校生5,000円 一般12,000円	小学生 中学生 高校生 一般	6・13・20・27(土)				3・10・17(土)				24(土)		
		今期教室終了				今期教室終了				家族でスポーツふれあいフェスタバドミントン大会(小学生の部) 10:00-13:30		
		今期教室終了				今期教室終了						
		今期教室終了				今期教室終了						
		今期教室終了				今期教室終了						
バドミントン交流練習 2,000円(10回分前払)	高校生以上	18:30-20:00				18:30-20:00				15:00-17:45		
		新宿中(18:30-練習の場合は500円/回)				新宿中(18:30-練習の場合は500円/回)						
バドミントンフォローアップ講座 前期17,000円 毎週水曜日 ジュニア(Jr)練習:500円/回	教室終了生	10・17・31(水)	13・20(土)小学生	14(日) Jr		3・10・17(土)小学生	7・14・21・28(水)	11・25(日) Jr				
		18:45-21:00	12:30-15:00	9:00-21:00		12:30-15:00	18:45-21:00	9:00-21:00				
		富久小				富久小						
テニス 大人:500円 小学生~高校生:100円 ※中高生大人の部参加の時200円 ピジター:大人1,000円、小学生~高校生:200円	小人 大人	6・13(土)	7・14(日)		3・10(土)		18(日)					
		なし	10:00-12:00		なし		10:00-12:00					
		18:00-21:00	12:00-17:00		18:00-21:00		12:00-17:00					
		戸山高校	芸術高校		戸山高校		芸術高校					
サッカー 会員:1人300円 非会員:1人1000円 小学生:無料	小学生~大人	6・13(土)				2月活動なし						
		18:30-20:30										
		戸山高校										
フットサル 大人:500円 小中高:100円	だれでも	6・20(土)	14・28(日)		3・17(土)		11(日)					
		14:00-16:00	9:30-11:30		14:00-16:00		9:30-11:30					
		富久小				富久小						
ルネティックウォーキング 参加費 300円 (レンタルシューズ使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも	13(土)・27(土)	21(日)		10・24(土)		18(日)					
		9:45-12:00	9:45-12:00		9:45-12:00		9:45-12:00					
		戸山公園	富久さくら公園		戸山公園		富久さくら公園					
グラウンドゴルフ 回数券10回分:1,000円	だれでも	9・23(火)	13(土)・21(日)		6・13・27(火)		10(土)・18(日)	17(土)				
		9:30-12:00	9:00-12:00		9:30-12:00		9:00-12:00	9:00-12:00				
		ここから広場	富久小		ここから広場		富久小	東戸山小				
合気道 800円/月 途中参加は可能です。	だれでも	11・18・25(木)				1・8・15・22(木)						
		子供:18:30-19:30、大人18:30-20:30				子供:18:30-19:30、大人18:30-20:30						
		新宿中				新宿中						
ポッチャ 無料	だれでも	21(日)				18(日)						
		14:00-17:00				14:00-17:00						
		牛込仲之小				牛込仲之小						
たのしい将棋 1回:200円	小学生 中学生	13・27(土)				24(土)						
		13:00-15:00				9:00-12:00						
		新宿中				新宿中						

※●印の専門部活動は“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています
各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人1000円、小学生~高校生500円)
日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。
詳しくは事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局
TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352
URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net

新宿チャレスポバドミントン 小学生交流大会開催のお知らせ

※ この事業は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています。

対象者 : 小学生

日時 : 2月24日(土) 10時～13時30分予定
(受付 9時30分開始)

場所 : 新宿中学校体育館

参加費 : 無料

内容 : 参加者人数により内容が変わりますが、シングルスゲームあり。
内容・組み合わせは運営本部にお任せください。

持ち物 : 体育館履き、ラケット(貸し出し用少しあります)
運動着、蓋つきの飲み物

申込み締切 : 2月10日(土)まで

申込み先 : 藤塚
Tel/fax 6457-8900

裏面の申し込み用紙に
記入してください。

チャレスポHPからも
申し込みできます。

info@challespo.net



＜新宿チャレスポ イベント申込用紙＞

申込日 月 日

イベント名	小学生バドミントン交流大会	1
氏名	性別 男 女	
	学校名	年
住所		
電話番号		
その他	バドミントン経験に○をしてください。 初心者 初級 中級	

イベント名	小学生バドミントン交流大会	2
氏名	性別 男 女	
	学校名	年
住所		
電話番号		
その他	バドミントン経験に○をしてください。 初心者 初級 中級	

* いただいた個人情報はチャレスポ活動目的以外
では使用しません。

家族でスポーツふれあいフェスタ大会

※ この事業は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています。



「パドルテニス」

* しあい 試合ごとに ちゆうせん 抽選で き ペアを決めるので ひとり 1人ずつの もうこ 申し込みになります

ひ
日にち

へいせい 平成30年 ねん 2月 がつ 25日 にち (日)



じかん
時間

ごぜんちゆう 午前中 (9時30分 じ 受付)

かいじょう
会場

しんじゆくちゆうがっこう
新宿中学校

さんかひ
参加費

えん 500円 (こども 子供)

参加賞をご用意しています。



ももの
持ち物

うんどう 運動できる ふくそう 服装 たいいくかんば 体育館履き

もうこ 申し込み締切 しめきり 1月31日 がつ にち

みなさんのご参加をお待ちしてい

大人の部は子供の参加者が決定してから御案内致します



もうこ * 申し込み先: しんじゆく 新宿チャレスポ パドルテニス かじやまえいき 梶山英樹

03(3232)1660

[iihitokajisan@yahoo.co.jp](mailto:ihitokajisan@yahoo.co.jp)



ソフトバレーボール

親子バレーボール教室からのお知らせ

1月・2月はソフトバレーボール月間です。

2月の2つの大会に向かって練習をしましょう。どなたでも参加は自由です。

・実施日

1月 6日・13日・20日 毎回土曜日です

2月 3日・10日・17日 毎回土曜日です

・場 所

富久小学校体育館 新宿区富久町7番24号

・時 間

午前9時～12時

・参加費

大人 200円 中学生・小学生 100円

動きやすい服装・体育用シューズ・汗拭きタオル・飲み物などご用意ください。



・大会予定

2月12日(月・祭) 地域スポーツクラブ交流イベント・センチュリーカップ
東京体育館 サブアリーナ 9:00～16:00

この大会はチャレスポ会員のみ参加です。交通費がチャレスポから出ます。

2月24日(土) 新宿区ソフトバレーボール大会

この大会は新宿区在住・在勤・小学生以上の方が参加できます。

参加費 1000円 詳細については、後日、区より広報されます。

上記の問い合わせ番号

チャレスポ親子バレーボール教室担当

高野 090-4718-9542