



平成29年9月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

# 新宿チャレスポだよ

『新宿チャレスポ』は、新宿区内初の総合型地域スポーツ文化クラブです。

## 9月23日(土) 24日(日) 第1回

**参加費無料  
都民参加事業**

# 「家族でスポーツふれあいフェスタ」

## タグラグビー・親子(ソフト)バレー みんなでダンス・フットサル・合気道 ポッチャ・バドミントン・パドルテニス

### 会場：富久小学校

この事業は公益財団法人東京都  
スポーツ文化事業団が支援しています

### 主催：新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 後援：新宿区

新宿チャレスポでは、2017年9月23日土曜日、24日曜日、富久小学校にて「家族でスポーツふれあいフェスタ」という題目で、タグラグビー・親子バレーボール・ソフトバレーボール・みんなでダンス・フットサル・合気道・ポッチャ・バドミントン・パドルテニスの無料開催を行います。目的は、働く世代や障害のある人を含めた家族みんなで参加できるスポーツを体験してもらい、試合や発表会を目標とさせるイベントとする事です。各種目では種目ごとの既存の大会の参加のほか、**パドルテニスとバドミントンは2月をめどに独自の大会も第2回開催**として企画されていますので、ぜひこの機会を利用して、色々なスポーツにトライしてみてください。

9/23・24日の参加に関しては申し込みは不要ですので、下記の開催時間を目安に直接会場にお越しください。尚問い合わせ等は下記からないしは本号のチラシ、HP等をご参照ください。

※参加は途中からでも途中まででもOKです。

<9/23(土)>

9:00-12:00 タグラグビー：グラウンド※雨天中止

9:00-12:00 親子バレーボール：体育館

※12:00-12:45 **パドルテニス/バドミントン デモンストレーション：体育館**

13:00-15:00 ソフトバレーボール：体育館

13:30-15:00 みんなでダンス：ハロールーム

<9/24(日)>

9:00-12:00 フットサル：グラウンド※雨天中止

10:00-12:00 合気道：体育館

10:00-12:00 ポッチャ：体育館

13:30-16:30 タグラグビー：グラウンド※雨天体育館



問い合わせ先：TEL 090-4226-1339  
URL：http://www.challespo.net

## シニアスポーツ推進月間（9月-11月）

**参加費無料**

### 「私にもできる好きなスポーツを見つけよう」

## レクダンス・グラウンドゴルフ・ まちあるき・ノルディックウォーキング

この事業は公益財団法人  
東京都スポーツ文化事業  
団が支援しています

新宿チャレスポでは、2017年9月-11月の期間で、「私にもできる好きなスポーツを見つけよう」という題目で、シニア向けの企画を行います。

申し込みの際しましては、下記の宛先並び前号（7・8月合併号）のチラシ、HP等をご参照ください。

#### <レクダンス>

9/2（土）13:00-15:00 会場：新宿中学校武道場

#### <グラウンドゴルフ>

9/5（火）9:30-12:00 会場：ここ・から広場

10/22（日）9:00-12:00 会場：富久小学校校庭

#### <まちあるき>

10/3（火）9:30-12:30 会場：東大赤門から千駄木

10/17（火）9:30-12:00 会場：漱石山房近辺

#### <ノルディックウォーキング>

9/24（日）9:45-12:00 会場：富久さくら公園

11/19（日）9:45-12:00 会場：総合芸術高校周辺

申し込み先 FAX：03-3353-4352

問い合わせ先 TEL090-4226-1339

URL：http://www.challespo.net



## 新宿チャレスポ活動FLASH!!

### 【たのしい将棋】7/8・22（土）

#### たのしい将棋大会報告

7月8日土曜日、小学生の部、7月22日中学生の部がいずれも新宿中学校で開催されました。

小学生中学生参加者合計15名で結果は下記の通りでした。

#### <小学生の部>

優勝：西村みどり（小4）

準優勝：重岡だいち（小1）

第3位：遠田ゆうま（小4）



#### <中学生の部>

優勝：石井和彦（中1）

準優勝：小瀬凜太郎（中1）

第3位：小野哲司（中1）



### 【プール開放】8/1（火）-8/16（水）：

#### 富久小・天神小・新宿中

8月1日から始まった富久小で3開放は10日間、8日～11日の天神小は前半猛暑、後半涼しい天気、

いずれも問題なく終了しました。12日～16日の新宿中は、初日からプールの環境が悪くその改善に、初日清掃に専念させていただきました。ご利用いただいた皆様、スタッフの皆様、ありがとうございました。

### 【レクダンス】7・8月活動報告

7/1、8/5、8/19と夏期のレッスンを開催しました。夏休みという事で体験やビジター参加もあり、パートナーと賑やかに楽しくお稽古できました。定番の『高校三年生』をはじめ『Wavin' Flag』（AI）などビートの効いた夏らしい曲にも挑戦。団扇を使った香川県の民謡『ちゃらちゃん踊り』も楽しみました。

1つの踊りを覚え込むと言うより、毎回すぐ動ける曲を取り入れ、初めて参加された方にも同じスタートライン

で楽しめるよう工夫しておりますので、ぜひご参加ください



## 【タグラグビー】

### 7/23 日曜日大川あゆ美特別教室報告



7月23日日曜日、6月末予定が順延となった大川あゆ美特別教室が富久小で開催されました。

子供13人、大人13人全員で26名の参加で充実した開催ができました。



## 【サッカー】8/12 土曜日 18:00-戸山高校 ゆるーいフットボール始めました

8月12日土曜日、しばらくちゃんとした開催ができていなかったサッカーですが、ちょっとだけ趣向を変えて、あまり本格的ではなく、少年のころのように広いグラウンドで思い切りボールを叩いてみようという“ゆるーいフットボール”開催してみました。

呼びかけに応じたのは女性1名、男性6名、平均年齢50歳軽くオーバーというノリでしたが楽しかったです。

サッカーやりたいけど激しいのはダメという方にはお勧めの活動はじめました！

次回9/30 土曜日 18:00-21:00 戸山高校  
※300円/回 (ナイター設備有です)

※サッカーボールをお持ちの方はお持ちより下さい！！ (ユルイなー…)



## 【パドルテニス】

### 8/6 (日) 関東大会 Jr 優勝！！

8/6 (日) に中野体育館で開催された「平成29年度関東大会」にチャレスポメンバーが参加しました。

結果は吉田・手嶋ペアの新宿ジュニアが見事に優勝して、5連覇の偉業を成し遂げました。

ジュニア部門は他の地区のジュニアが新宿に負けるからいやだと棄権者が出るほどの強さを誇っています。

なるべく毎回ペア組みを変更して、皆で楽しめるようにしていますが、それでも必ず優勝を勝ち取る強い新宿ジュニアです。

最近は大人の人たちも強くなってきており、一般男子Cで栗原・吉田 ペアが準優勝、黒沢・高安ペアが3位となりました。

9月には全国大会が北海道の函館で開催されますが、ジュニア部門が無い事も鑑み(遠すぎるため)、残念ながら参加しない事になりました。

今は、10月には中野区長杯が予定されており、そこに向けての練習を行っています。



## 【みんなでダンス】10/7 ふれあい運動会

8/26(土)は、10月7日(土)に開催されるふれあい運動会(蚕糸の森公園運動場にて)の練習に汗を流しました。

シニア世代には懐かしいステキなタイミング(坂本九)や、コカ・コーラのコマーシャルにも扱われたAIのハピネス、AKB48のフォーチュンクッキーなど盛り沢山!!

小さいお子さんでも踊れるさんぽも大きな運動場で全員で踊ります。



次回は9月2日(土)若松地域センター、3階ホールです！

## 【ボッチャ】今年度よりスタート！！

今年から新宿区が主催するコミスポでボッチャが行われる事になっています。新宿チャレスポでは月に1回、牛込仲之小でレクリエーションボッチャを開催しています。

思うように身体が動かなくなってきているからとか、小さい子供がいるから等とスポーツから離れている方、パラリンピックスポーツのボッチャで、日頃のストレスを発散してみませんか？

本格的なボッチャではなく、レクリエーションボッチャも楽しむ事が出来ます。

ボッチャというスポーツは頭のゲームとか、戦略のゲームと言われるように色々な発想で結果が変わってくるスポーツです。ボッチャは障害のある方もない方も、3歳くらいの子供から100歳

くらいの年配者まで参加できるスポーツです。皆さんも身近なところでボッチャを体験してみませんか？



# ☆9月・10月の事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 参加費/回(会員)	対象	9月				10月					
		3(日)	14・28 (木)	4・11・18・25(月)	23(土) 都民参加	1・15 (日)	12(木)	2・9(月)	7・21 (土)		
<b>バドミントン</b> 大学生以上200円、 小中高まで無料 ※会場はすべて体育館です	だれでも	9:00-12:00	18:00-21:00	18:00(準備含む) -21:00	12:00-13:00	9:00-12:00	18:00(準備含む) -21:00	18:00(準備含む) -21:00	9:00-12:00		
		富久小		東戸山小(対象:大人のみのみ) ※9/11は19:00より	富久小 紹介	富久小		東戸山小(対象:大人のみのみ)	天神小		
<b>タグラグビー</b> 自由参加・無料 雨天中止	だれでも	2・9・23(土) 9:00-12:00	10・24(日) 13:30-16:30	9(土) 13:30-15:00 ここから広場 10(日) 10:00-12:00	16(土) 9:00-12:00	30(土) 9:00-12:00	8(日) 10:00-12:00	14(土) 13:30-15:00	22(日) 13:30-16:30	28(土) 9:00-12:00	29(日) 10:00-12:00
		富久小		戸山小	天神小	余丁町小	戸山小	ここから広場	富久小	余丁町小	落合第4小
<b>新宿あ・み・ま倶楽部</b> 会員300円、非会員500円 ※資料代は参加費に含まれますが、見学に伴う入館料・食事等の費用は実費とします ※小雨決行	だれでも	※10/3開催(9月開催無) 9時25分東大前門前集合 9時30分～12時30分 ※シニアスポーツ推進:参加費無料 千駄木の「漱石」と隣外				3(火)		17(火)			
						←当初9月予定が10月に順延		9時30分～12時 ※シニアスポーツ推進:参加費無料 漱石山房近辺			
<b>みんなでダンス</b> 幼児:無料、小・中・高校生:200円 18才以上:300円 それぞれ5回回数券発行 見学、体験無料	だれでも	2・16(土) 10:00-12:00	9(土) 10:00-12:00	23(土) 都民参加 13:30-15:00	7(土)		15(日)・21(土)				
		若松地域センター	東戸山小	富久小	蚕糸の森公園運動場		富久小				
<b>レクダンス</b> 半期分前払:3000円 会員:3000円/回	30歳以上	2(土) 13:00-15:00 ※シニアスポーツ推進:参加費無料 新宿中				7・21(土) 13:00-15:00 新宿中					
<b>親子バレーボール ソフトバレーボール</b> 大200円、小中100円	小学生以上	2・9・16・23(土) 9:00-12:00	23(土) 13:00-15:00 ソフトバレー		10月は学校行事につき開催無となります						
		富久小※23は都民参加事業		富久小※都民参加事業							
<b>バドミントン教室</b> 前期分前払 小・中学生5,000円 中・高校生5,000円 一般12,000円	小学生 中学生 高校生 一般	2・9・16・23・30(土) 15:30-17:00		23(土) 12:00-13:00 都民参加事業 紹介		7・14・21(土) 15:30-17:00		28(土) 休み			
	高校生以上	17:20-19:00				17:20-19:00		休み			
		19:15-20:45				19:15-20:45		休み			
		18:30-20:00				18:30-20:00		休み			
<b>バドミントン交流練習</b> 2,000円(10回分前払)	高校生以上	2000-20:45		富久小※都民参加事業		2000-20:45		18:30-20:45			
		新宿中(18:30-練習の場合は500円/回)				新宿中(18:30-練習の場合は500円/回)					
<b>バドミントンフォローアップ講座</b> 前期17,000円 毎週水曜日 ジュニア(Jr)練習:500円/回	教室 終了生	6・13・20・27(水) 18:45-21:00	10・24(日) Jr 18:00-21:00		4・11・18(水) 18:45-21:00		8(日) 18:00-21:00	22(日) 9:00-12:00	29(日) 9:00-21:00		
		富久小		富久小		富久小		富久小			
<b>テニス</b> 大人:500円 小学生~高校生:100円 ※中高校生大人の部参加の時200円 ピジター:大人1,000円、 小学生~高校生:200円	小人 大人	16・30(土) なし		7・21(土) なし		18:00-21:00		18:00-21:00			
		戸山高校		戸山高校		戸山高校		戸山高校			
<b>サッカー</b> 会員:1人300円 非会員:1人1000円 小学生:無料	小学生~大人	30(土) 19:00-20:30		14・21(土) 19:00-20:30		戸山高校		戸山高校			
<b>フットサル</b> 大人:500円 小中高:100円	だれでも	3(日)・16(土) 14:00-16:00	10・24(日) 9:30-11:30		1(日) 14:00-16:00		富久小				
		富久小※24日は都民参加事業				富久小					
<b>ルネティックウォーキング</b> 参加費 300円 (レンタルシューズ使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも	9・23(土) 9:45-12:00	24(日) 9:45-12:00 ※シニアスポーツ推進:参加費無料		14・28(土) 9:45-12:00		22(日) 9:45-12:00				
		戸山公園		富久さくら公園		戸山公園		富久さくら公園			
<b>グラウンドゴルフ</b> 回数券10回分:1,000円	だれでも	5・12・26(火) 9:30-12:00 ※9/5:シニアスポーツ推進:参加費無料	17(日) 9:00-12:00		3・10・24(火) 9:30-12:00		22(日) 9:00-12:00 ※シニアスポーツ推進:参加費無料				
		ここから広場		富久小		ここから広場		富久小			
<b>合気道</b> 800円/月 途中参加は可能です。	だれでも	7・14・21・28(木) 子供:18:30-19:30、 大人18:30-20:30	24(日) 10:00-12:00		5・12・19・26(木) 子供:18:30-19:30、大人18:30-20:30		新宿中				
		新宿中		富久小都民参加事業		新宿中					
<b>ポッチャ</b> 無料	だれでも	3(日) 14:00-17:00	24(日) 10:00-12:00		15(日) 14:00-17:00		牛込仲之小				
		牛込仲之小		富久小都民参加事業		牛込仲之小					
<b>たのしい将棋</b> 1回:200円	小学生 中学生	9・23(土) 13:00-15:00		14(土) 13:00-15:00		新宿中					
		新宿中				新宿中					

※●印の専門部活動は“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています  
各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人1000円、小学生~高校生500円)  
日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。  
詳しくは事務局までお問い合わせください。

**問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局**

TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352

URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net