



平成29年5月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内初の総合型地域スポーツ文化クラブです。

チャレスポ 2017 年度始動 新規会員大募集中！！

■チャレスポだよりで興味をもったら**ホームページ**も
のぞいてみよう！！

新宿チャレスポ2017年度活動が始まって1か月、春の活動の情報が既にホームページでは色々登場しています。チャレスポだよりは、そんな各専門部の活動情報を切り取って紹介しています。本号より詳しい情報がホームページにありますので併せて確認ください。

2017年度の会員登録は先月号の挟み込みないしはホームページから



**タグラグ
4/15 土新年度
何と 55人参加！！**



***チャレスポ会員の個人活動の報告です
今月のフラッシュでHPを抜粋した内容も
確認できます**

HPには写真も記事も情報一杯です！！



話題の記事！

みんなでダンス “さやかNYレポート”

《平成29年度 定期総会のご案内》

本年度の定期総会を5月29日月曜日（開場予定：18：00、開始18：30）に開催します。

総会は、新宿チャレスポの昨年度活動・決算と今年度の活動計画・予算など、会員の皆様に報告し、承認いただく大切な会です。年に1回の開催ですので、ご都合のつく限りご出席をお願いいたします。ご都合がつかない場合は、委任状の提出をお願いいたします。

総会の案内は、一般会員の方には往復はがきでお送りしています。本年度も会員及び地域の皆様とともによりよい活動をお届けしたいと思っておりますので、何卒宜しくをお願いいたします。

**日時：5月29日(月) 18:30 開会
場所：若松地域センター**



昨年度実績 (総会資料より抜粋)

事業名	開催回数	参加者
パドルテニス	102回	901人
タグラグビー	69回	2,054人
新宿あ・み・ま倶楽部	12回	182人
みんなでダンス	35回	261人
レクダンス	23回	102人
バドミントン教室	30回	1,732人
バドミントン交流練習(含むJr練習)	75回	930人
バドミントンフォローアップ講座	39回	212人

事業名	開催回数	参加者
親子バレーボール ソフトバレーボール	31回	145人
テニス	40回	885人
サッカー	11回	106人
フットサル	32回	254人
ノルディックウォーキング	31回	97人
グラウンドゴルフ	39回	597人
合気道	49回	160人
たのしい将棋	24回	102人

トップアスリートによる スポーツ体験教室	バドミントン	講師：池田信太郎、西村昭彦、池田美樹	1/7,14,2/11	会場： 富久小学校	参加者 延82名
	タグラグビー	講師：榎本淳平、富田真紀子、大川あゆ美、小俣麻依子	2/4,18,25		

新宿チャレスポ活動FLASH!!

【タグラグ】3/24 土今年もうれしいけど、 ちょっとさびしい卒業式!!

3月24日土曜日、2016年度のチャレスポタグラグ最終開催となった余丁町小。毎年やっていますが、今年も卒業式行いました。今年の卒業生はキャプテンクニヒコただ一名。天気もとてもよく、なんだか彼の明るいキャラクターによくあったシチュエーションの卒業式でしたかね。当日の参加者は全員で47名。最後の10分をキャプテンクニとゲームして、みんなで見送りました。

K監督のコメントで、まずは最後までよく頑張りましたとお褒めの言葉。途中で一時期止めていたような時期もあったがよく復活したという注釈つきで。当時のことを思い出しながら、それでも復活後はキャプテンとしてよくまとめ、最後まで頑張ったということできめていただきました。筆者もまったく同感、ありがとう、最高に素敵な思い出になったよ。



■タグラグ：3/25 日曜日 サクラセブンスと試合しました!

そんな卒業式の翌日ですが、墨田区総合体育館で開かれたイベントでサクラセブンスと試合ができました。



大人子供≒10人参加。サクラセブンスとても素敵なスポーツ女子。いやー楽しかったです。

【パドルテニス】

■5月5日祝金パドルテニス体験会

5月5日の子供の日には家族で出来る室内テニスのパドルテニスが富久小学校体育館で開催されます。<参加費無料>

第1部 9:30-12:00 子供中心

第2部 13:00-16:00 大人・経験者

参加申し込みは当日参加でOKですので、当日会場にお越しください。

小さいお子さんと一緒に楽しみたい方は第一部にご参加ください。パドルテニスやテニス経験者の方や大人の方は、午後の第二部にご参加ください。



【ボッチャ】2017年度より新規登場！！

5月21日(日) 14:00-17:00

牛込仲之小体育館で、パラリンピックで人気になった“ボッチャ”がスタートします。健常者もはいたたレクリエーション競技を行います。誰でも参加可能、参加費無料です。



ただし看護が必要な方は、看護なさる方の付き添いが必要となります。

【みんなでダンス】♡さやか♡

NYレポート 2017年3月

みんなでダンスのさやかが3月17日から8日間、ダンスレッスンを受けにニューヨークへ行って来ました。本場のダンスレッスンを受けたりブロードウェイミュージカルをたくさん見て、とても刺激的な世界のエネルギーを身体中で感じて来ました！

☆初めてのニューヨークは不安もありましたが、ミュージカルを色々見れて勉強になったし、楽しかったです



☆レッスンの感想は英語が難しくとても緊張しました。ダンス用語だけは少し分かったので振付も難しかったけど頑張りました。あと、久しぶりにスー先生*に会って嬉しかったし、レッスンも楽しかったです。またスー先生のレッスンを



受けたと思います。(＊一昨年先生が来日時、若松地域センターにお呼びしてレッスンを受講)

☆自由の女神はとても大きかったです。近くで見ると、思ったよりも高くて凄いなと思いました。リバティー島から見



るマンハッタンの景色はとても綺麗でした。

☆タイムズスクエアの夜のビルやネオンがとても綺麗でした。歩いていると、途中でミッキーマウスなどの着ぐるみがたくさんいました。日本にはないお店が色々ありました。



【レクダンス】新宿中学校武道場

★4月1日(土) 13:00~15:00

新年度最初のレッスンには、5名の参加者がありました。

松任谷由実さんの『Smile for me』、『故郷さん、あいたいよ』／工藤あやの、『プレイバック Part2』／PUSHIMをお稽古しました。

新年度のお稽古は始まりましたが、常に初めて参加した皆さんでも楽しむことができるよう工夫しておりますので、見学・体験は大歓迎です。新宿にお住まい以外の方も通ってきてくださっております。



★4月15日(土) 13:00~15:00

桜舞い散る新宿中にて、2名の体験者を含む8名でダンスを楽しみました。(今回は、見学・体験にお二人の初心者がいらしてました)

1人踊りの『わすれもの』 彩、『恋霞』坂本冬美、最後に、誰でもすぐに踊れる『高校三年生』舟木一夫で締めくくりました。レクダンスは、ほぼ毎回異なるダンスをお稽古しますので、振り付けを覚えて→音に合わせて→手足に命令を出す...、脳トレにも最適です。

今回、はじめて参加された方も最初は緊張されていましたが、最後には「楽しかった！」と笑顔にあふれておりました。(持ち物は、上履き・タオル・飲み物をご用意ください)



☆5月・6月の事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 参加費/回(会員)	対象	5月				6月					
		1・8・15・22・29(月)	6・13・20(土)	5(祝金): 9:00-17:00 21(日) 9:00-12:00	11(木)	5・12・19・26(月)	4(日)	8・22(木)	17(土)		
バドミントン 大学生以上200円、 小中高まで無料 ※会場はすべて体育館です	だれでも	18:00(準備含む) -21:00	9:00-12:00	9:00-12:00	18:00-21:00	18:00(準備含む) -21:00	9:00-12:00	18:00-21:00	9:00-12:00		
		東戸山小(対象:大人のみ)	天神小	富久小 ※5/5は月付け準備含む時短です	東戸山小(対象:大人のみ)	富久小	天神小				
●タグラグビー 自由参加・無料 雨天中止 5/4(祝木) 東京カップ 6/25(日) 落合第4小10:00-12:00	だれでも	3(祝木) 6・20(土)	14・21(日)	13(土)	13(土)	14(日)	3(土) 9:00-12:00 11・25(日) 13:30-16:30	4(日)	10(土)	11(日)	24(土)
		9:00-12:00	13:30-16:30	9:00-12:00	13:30-15:00	10:00-12:00	13:30-16:30	13:30-15:00	10:00-12:00	9:00-12:00	
		富久小	余丁町小	ここ・から広場	戸山小	富久小	天神小	ここ・から広場	戸山小	余丁町小	
●新宿あ・み・ま倶楽部 会員300円、非会員500円 ※資料代は参加費に含まれますが、見学に伴う入館料・食事等の費用は実費とします ※小雨決行	だれでも	5月18日(木) 午後12時55分 新宿駅東口・馬水橋前集合 13:00-16:00				6月8日(木) 午前9時55分 東京メトロ東西線竹橋駅 1a出口外(地上に出た付近)集合 午前10時~12時30分					
		未来都市のモデル 新宿副都心を歩く				皇居東御苑(江戸城跡)を歩く ~二の丸庭園の「江戸ハナショウブ」が見頃~					
●みんなでダンス 幼児:無料、小・中・高校生:200円 18才以上:300円 それぞれ5回回数券発行 見学、体験無料	だれでも	6(土)	13・20(土)		3・10(土)		17(土)				
		10:00-12:00	10:00-12:00		10:00-12:00		10:00-12:00				
		若松地域センター	東戸山小		東戸山小		若松地域センター				
レクダンス 半期分前払:3000円 会員:3000円/回	30歳以上	6・20(土)		3・17(土)		13:00-15:00		13:00-15:00			
		新宿中		新宿中							
●親子バレーボール ソフトバレーボール 大200円、小中100円	小学生以上	6・13・20(土)		3・10・24(土)		9:00-12:00		9:00-12:00			
		富久小		富久小							
バドミントン教室 前期分前払 小・中学生4,000円 高校生・一般12,000円	小学生 中学生 高校生 一般	4(祝木)	6・13・20・27(土)		3・17・24(土)		10(土)				
		なし	15:30-17:00		15:30-17:00		中止				
		なし	17:20-19:00		17:20-19:00		中止				
		なし	19:15-20:45		19:15-20:45		中止				
		なし	18:30-20:00		18:30-20:00		中止				
バドミントン交流練習 2,000円(10回分前払)	高校生以上	18:30-20:00	20:00-20:45		20:00-20:45		18:30-20:00				
		新宿中(18:30-練習の場合は500円/回)		新宿中(18:30-練習の場合は500円/回)							
バドミントンフォローアップ講座 前期17,000円 毎週水曜日 ジュニア(Jr)練習:400円/回	教室 終了生	3・10・17・31(水)		14(日) Jr		7・14・21・28(水)		25(日) Jr			
		18:45-20:00		18:00-21:00		18:45-20:00		18:00-21:00			
		富久小		富久小							
テニス 大人:500円 小学生~高校生:100円 ※中高生大人の部参加の時200円 ビクター:大人1,000円、 小学生~高校生:200円	小人 大人	13・27(土)		7・14(日)		3・10(土)		11・18(日)			
		なし		10:00-12:00		なし		10:00-12:00			
		18:00-21:00		12:00-17:00		18:00-21:00		12:00-17:00			
		戸山高校		芸術高校		戸山高校		芸術高校			
サッカー 会員:1人300円 非会員:1人1000円 小学生:無料	小学生 ~大人	20・27(土)		24(土)		18:00-21:00		18:00-21:00			
		戸山高校		戸山高校							
フットサル 大人:500円 小中高:100円	だれでも	6・20(土)		3(土)		11・25(日)		14:00-16:00			
		14:00-16:00		14:00-16:00		9:30-11:30					
		富久小		富久小							
ノルディックウォーキング 参加費 300円 (レンタルポール使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも	13(土)		28(日)		10・24(土)		25(日)			
		9:45-12:00		9:45-12:00		9:45-12:00		9:45-12:00			
		戸山公園		富久さくら公園		戸山公園		富久さくら公園			
●グラウンドゴルフ 回数券10回分:1,000円	だれでも	2・9・23(火)		13(土) 21(日)		6・13・27(火)		10(土) 18(日)			
		9:30-12:00		9:00-12:00		9:30-12:00		9:00-12:00			
		ここ・から広場		富久小		ここ・から広場		富久小			
●合気道 800円/月 途中参加は可能です。	だれでも	4・11・18・25(木) 開場18:00				1・8・15・22・29(木) 開場18:00					
		子供:18:30-19:30、大人18:30-20:30				子供:18:30-19:30、大人18:30-20:30					
		新宿中				新宿中					
ポッチャ 無料	だれでも	21(日)		18(日)		14:00-17:00		14:00-17:00			
		牛込仲之小		牛込仲之小							
●たのしい将棋 1回:200円	小学生 中学生	13・27(土)		10・24(土)		13:00-15:00		13:00-15:00			
		新宿中		新宿中							

※●印の専門部活動は“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています

各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人1000円、小学生~高校生500円)

日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。

詳しくは事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局

TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352

URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net