



平成28年11月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内初の総合型地域スポーツ文化クラブです。

10/1 (土) みんなでダンス 杉並区ふれあい運動会へ今年も参加

10月1日土曜日、杉並第十小学校で行われた、“第53回ふれあい運動会”へ、みんなでダンスメンバーが今年も参加しました。みんなでダンスの講師渡邊ひろこ先生率いるHIROKO だんすぐる一ぷでの参加ですが、ゲストを含め総勢30名以上の参加で、運動会のメインアトラクションと最後のリズムダンスをしっかりと仕切って、障害者多数の参加者交流を大変盛り上げていました。いつ降り出すかという空模様でしたが最後まで滞りなく終了、皆様本当にお疲れ様でした。

■昼休みのアトラクション

さて写真はお昼休みのアトラクション。写真の通り、2曲目のフォーチュンクッキーの巻き込み力や恐るべし。会場およそ300名以上はいたかと思いますが、そのうちの半分くらいは引きずり出して運動場いっぱいフォーチュンクッキー踊ってました。3曲目のシェイクはもっと激しいダンスですが、会場の勢いはそのまま。HIROKO だんすぐる一ぷのとともバリアフリーな感性が会場の交流を生むのでしょうか。老若男女も障害も関係ない感じで素敵でした。

■リズムダンスは “バリドルさやか”LOVE！！

最後はリズムダンスの風景。昨年からひろこ先生の愛弟子“バリドルさやか”ちゃんの仕切りで行われていて、写真のように壇上で堂々と可愛らしく指導とMCこなしました。先生となりでフォロー入れつつも愛弟子にまかせていましたね。大したものです。

■NYから応援、 厚切りではないジェysonファミリー！！

ところで本日はひろこ先生のNYの友人ジェyson氏ファミリー応援参加。ジェyson氏は現在は日本在住のダンサーで日本語ペラペラ、踊りもトークも抜群にいけてましたよ。又会いたいですね。



パパとGO！（ママも）チャレンジツアー 10/9（土）第4回フットサル報告 次回 11/26（土）AM グラウンドゴルフ富久小

—この事業は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています—

10/8 土曜日、体育の日のある3連休の入り午の午前、富久小で、パパとGO！（ママも）チャレンジツアー：第4回フットサルが開催されました。当日は生憎の小雨模様でしたが、フットサル種目のパワーでしょうか、父子2組の参加をいただきました。バッドコンディションのなか、最後までお付き合いいただき誠にありがとうございました。ただ、父子とも小雨模様を跳ね返す元気で、少人数で抜けれなくなったというよりは、終わりの時間を迎えてもまだまだやる気十分の感じでしたので、父と子のフットサルは中々いい組み合わせであったのではないのでしょうか？雨が恨めしかったですね。

さて、当日の内容ですが、まずは上の写真のいつものストレッチ。みんなでダンス渡邊ひろこ先生の気持ち良い体操なんです、前回のように芝生でごろりができず、ちょっとこれも残念な感じ。
■もう少しやりたそうな“親子でフットサル”でしたね！

続いてしっぽ取りゲーム。

後半はドリブル練習、ゴール練習と続いて、最後は試合でした。冒頭申しましたように小雨模様の中、テンション上げ上げで、試合はまだやりたそうな雰囲気を残しつつの時間切れ終了。当初は、大人と子供で分けて試合なども構想していましたが、蓋を開けてみるとずっと親子のほうがしっくりきていましたかね。人数が少ないということもありましたが、優しいイケメンコーチの指導が父子のハートをがっちりつかんだようですね。とても微笑ましくもしっかりとしたフットサルの教室となりました。

■次回は 11/26 土曜日、10：30-11：30

富久小でグラウンドゴルフ

次回 11/26 グラウンドゴルフでは、子供用のクラブも準備して親子でお楽しみいただきたいと思います。これはあんまり走らないし、ぜひお父様だけでなく、お母様の参加もいただけるとうれしいでしょうか。沢山の参加をお待ちしております。

連絡先：070-5556-9447（担当渡邊） Eメール：info@challespo.net



あ・み・ま倶楽部 10月の報告 （新宿区玉川上水跡をたどる）

—この事業は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています—

10月14日（金）の午後は久しぶりの青空になりました。今日は、講師にまち歩きガイドの小山祐三さんを迎え、西参道口から新駅宿南口、新宿高校により、新宿御苑に沿いながら、千駄ヶ谷へと新宿区の玉川上水跡をたどります。

参加者は18名。新宿中央公園の「エコギャラリー」に集合し、13:00 出発です。

まずは、公園内の「淀橋浄水場跡、十二社の大滝跡、神田上水助推



堀、小西六写真工場跡、富士見台（六角堂）」を確認します。公園の中だけでも、沢山の遺跡があるのに驚きです。文化学園前にある「玉川上水のモニュメント」これも普段なら何げなく通り過ぎてしまいそうです。ここから、新宿駅南口までの間に千駄ヶ谷橋、葵橋と玉川上水にいくつもの橋がかっていたそうです。

「久しぶりの秋空の下、いつもならつい見逃してしまうようなものをひとつずつ丁寧な説明を受けてみて回れたのは、普段経験のできない楽しいものでした」という参加者の感想をいただき、全行程4時間弱の散策も無事終了しました。



新宿チャレスポ活動FLASH!!

【タグラグビー】10/16（日）

**激闘！浦安カップ_3チームで参戦
ジュニア、ボウルトーナメント優勝！！**

10/16日曜日、第15回浦安カップへ高学年2チーム、低学年1チームで参戦しました。結果は
Aチーム 予選4試合2勝2敗3位
Bチーム 予選3試合2敗1分け4位
ジュニア 予選2試合1敗1分け3位
ボウルトーナメント優勝でした。



＜T宮コーチ：ジュニア帯同＞

スタッフの皆様、浦安カップ お疲れ様でした。

Aちゃん、Kじろう君、デビュー戦、Kと君もかな？おめでとう！そしてボウルカップ優勝おめでとう！！



最後の決勝戦、タッチジャッジをして下さいました強豪いずみの森のコーチからも、選手みんなが一生懸命走っていて、見ていて、とても気持ちのいい試合でしたと誉めて頂いたことを皆さんにお伝えいたします。

＜K澤監督＞

今回の大会は低1高2の順当なエントリーで日頃練習に参加している多くのメンバーが実践にのぞむ大変よい機会となりました。

当日のチャレスポ応援団の多さは正直我が目を疑う程の驚きでした。（おそらく母17人父13人で30人くらいの大応援団）低学年の逆転優勝の瞬

間の盛り上がりは、スパイダーズ歴代ベスト3確定だと思えます。

その他にも子どもたちは随所にその期待、声援に応える素晴らしいプレーを連発し、改めてタグラグビーの面白さを感じさせてくれました。

【あみま倶楽部】11/18（金）

**晩秋の「戸山公園」（戸山荘）探訪。
～尾張徳川家の幻の庭園・戸山荘をイメージしてみる～**

この事業は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています

現在の戸山公園・戸山ハイツアー帯は、江戸時代、戸山荘と呼ばれていました。この下屋敷には、尾張家2代藩主徳川光友が、寛文8年(1668)に着工した総坪数13万6千余りの回遊式庭園がありました。現在はそのほとんどが失われてしまい、箱根山だけがその頃の様子を伝えています。その箱根山に登って、江戸時代の「戸山山荘」をイメージしてみたいと思います。

日時：平成28年11月18日（金）

集合：午前9時25分 穴八幡の鳥居、交番前

案内：歴・エコまち歩き案内 小山裕三

＜予定コース＞

穴八幡→放生寺→早稲田大学学生会館（龍門の滝跡）→戸山公園（戸山荘跡）

参加費 一般500円

会員300円（資料代）



【レクダンス】於：新宿中学校武道場

9/24 土：前期最終レッスンは3名の参加がありました

10/1 土：レクダンス教室の後期レッスンがはじまりました。参加者は4名です。

10/15（土）：後期2回目のレクダンス教室には、5名の参加者と2名の見学者がありました。



AKB48の『365日の紙飛行機』

☆11月・12月の事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 <small>参加費/回(会員)</small>	対象	11月				12月					
				6・20(日)	24(木)	12(土)	21・28(月)	4・18(日)	8・22(木)	5・12・19・26(月)	10(土)
パドルテニス 大学生以上200円、 小中高まで100円、(初回無料) ※会場はすべて体育館です	だれでも	9:00-12:00	18:00-21:00	9:00-12:00	18:00(準備含む) -21:00	9:00-12:00	18:00-21:00	18:00(準備含む) -21:00	9:00-12:00		
		富久小		天神小	東戸山小(対象:大人ののみ)	富久小		東戸山小(対象:大人ののみ)	天神小		
●タグラグビー 自由参加・無料 雨天中止 11/13(日):ここから祭り	だれでも	5(土)	6(日)	12(土)	13(日)	26(土)	3(土)	11・25(日)	10・24(土)	10(土)	17(土)
		9:00-12:00	サントリー カップ	9:00-12:00	13:30-16:30	9:00-12:00	9:00-12:00	13:30-16:30	9:00-12:00	13:30-15:00	9:00-12:00
		富久小	原巳の森 海浜公園	天神小	富久小	余丁町小	富久小		天神小	ここから 広場	余丁町小
新宿あ・み・ま倶楽部 会員300円、非会員500円 ※資料代は参加費に含まれますが、見学に伴う入館料・食事等の費用は実費とします ※小雨決行	だれでも	11月18日(金) 午前9時30分 六八幡境内 集合				12月14日(水) 午前9時30分 両国駅集合					
		9:30-12:30				9:30-12:00					
		晩秋の「戸山公園」(戸山荘)探訪				神田川の出口柳橋と両国。 そして赤穂浪士の討ち入り吉良邸跡を歩く。					
●みんなでダンス 幼児:無料、小・中・高校生:200円 18才以上:300円 それぞれ5回回数券発行 見学、体験無料	だれでも	5(土)		26(土)		3・10・17(土)		24(土)			
		10:00-12:00		10:00-12:00		10:00-12:00		10:00-12:00			
		東戸山小		若松地域センター		東戸山小		若松地域センター			
レクダンス 半期分前払:3000円 会員:3000円/回	30歳以上	5(土)				3・17(土)					
		13:00-15:00				13:00-15:00					
		新宿中				新宿中					
●親子バレーボール ソフトバレーボール 大200円、小中100円	小学生以上	26(土)				10(土) パパとGO! (ママも)イベント		17・24(土)			
		9:00-12:00				10:30-11:30		9:00-12:00			
		富久小				富久小		富久小			
バドミントン教室 前期分前払 小・中学生4,000円 高校生・一般12,000円	小学生 中学生 高校生 一般	5・12・26(土)		19(土)		3・10・17・24(土)					
		15:30-17:00		お休み		15:30-17:00					
		17:20-19:00		お休み		17:20-19:00					
		19:15-20:45		お休み		19:15-20:45					
		18:30-20:00		お休み		18:30-20:00					
バドミントン交流練習 2,000円(10回分前払)	高校生以上	2000-20:45		18:30-20:45		2000-20:45					
		新宿中				新宿中					
バドミントンフォローアップ講座 前期17,000円 毎週水曜日 ジュニア(Jr)練習:400円/回	教室 終了生	2(水)	3(祝木)※Jr	23・30(水)		7・14・21(水)		11・25(日)※Jr			
		18:00-20:00	9:00-12:00	18:00-21:00		18:00-20:00		9:00-12:00 18:00-21:00			
		富久小				富久小					
テニス 大人:500円 小人:(小中高)100円 ※中高生大人の部参加の時200円 ビジター:大人1,000円、小人200円	小人 大人	5・19(土)		6・20(日)		4・18(日)		10・24(土)			
		なし		10:00-12:00		10:00-12:00		なし			
		18:00-21:00		12:00-17:00		12:00-17:00		18:00-21:00			
		戸山高校		芸術高校		芸術高校		戸山高校			
サッカー 会員:1人300円 非会員:1人1000円 小学生:無料	小学生 ~大人	5・19(土)				17・24(土)					
		18:00-21:00				18:00-21:00					
		戸山高校				戸山高校					
フットサル 大人:500円 小人:100円	だれでも	5(土)	13・27(日)			3・17(土)		11・25(日)			
		14:00-16:00		9:30-11:30		14:00-16:00		9:30-11:30			
		富久小				富久小					
●ノルディックウォーキング 参加費 300円 (レンタルポール使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも	12・26(土)		27(日)		10(土)		18(日)			
		9:45-12:00		9:45-12:00		9:45-12:00		9:45-12:00			
		戸山公園		富久さくら公園		戸山公園		富久さくら公園			
クラウンドゴルフ 回数券10回分:1,000円	だれでも	8・22(火)	12(土)・20(日)	26(土) パパとGO! イベント		6・13(火)		10(土) 18(日)	17(土)		
		9:30-12:00		9:00-12:00		10:30-11:30		9:00-12:00			
		ここから広場		富久小		ここから広場		富久小 東戸山			
●合気道 800円/月 途中参加は可能です。	だれでも	10・17・24(木) 開場18:00				1・8・15・22(木) 開場18:00					
		子供:18:30-19:30、大人18:30-20:30				子供:18:30-19:30、大人18:30-20:30					
		新宿中				新宿中					
●たのしい将棋 1回:200円	小学生 中学生	12・26(土)				10・24(土)					
		13:00-15:00				13:00-15:00					
		新宿中				新宿中					

※●印の専門部活動は“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています
各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人1000円、小学生~高校生500円)
日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。
詳しくは事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局
 TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352
 URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net