平成２８年５月号

発行　新宿チャレンジスポーツ文化クラブ
発行責任者　　会長　御所窪　和子

新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内初の総合型地域スポーツ文化クラブです。

3/12（土）バドミントン

地域スポーツセンチュリーカップに参戦

３月 12 日　綾瀬の東京武道館で、第３回地域スポーツクラブ種目別交流大会（バドミントン）が開催されました。

新宿チャレスポからは一般、小学生の３チームが参加。

日頃の教室で練習している成果を発揮。

初級クラスでは、優勝、３位を獲得、中級も予選リーグを上位で勝ち抜け善戦しました。

もともと、この大会は、試合の勝ち負けよりも、クラブ間の交流が目的なので、試合の合間にはトップ選手と打ち合えるイベント等もあり楽しめる大会でした。

参加者からは

「初めて経験する外部の人との試合で、とても緊張しましたが、チャレスポＡチームのみんなが一致団結した結果、賞状をもらえたので、とてもうれしいです。（小学生）」

「今まで経験した大会とは趣が異なり、ゆとりのある奇抜な外観の会場、いろいろなイベント、特にプロのバドミントン選手に間近に接することができ、楽しい一日でした。

《平成 28 年度　定期総会のご案内》

本年度の定期総会を 5 月 23 日月曜日（開場予定：18：30、開始 19：00）に開催します。

総会は、新宿チャレスポの昨年度活動・決算と今年度の活動計画・予算など、会員の皆様に報告し、承認いただく大切な会です。年に 1 回の開催ですので、ご都合のつく限りご出席をお願いいたします。ご都合がつかない場合は、委任状の提出をお願いいたします。

総会の案内は、一般会員の方には往復はがきでお送りしています。本年度も会員及び地域の皆様とともによりよい活動をお届けしたいと思っておりますので、何卒宜しくお願いいたします。

日時：5 月 23 日（月）　19:00-

開会場所：若松地域センター

タグラグビー　3月恒例

3/26・27（土・日）、嬉しいけどさびしい

卒業記念開催！！

■今年もうれしいけどちょっと悲しいタグラグ卒業式

2015 年度の活動は 3/26・27 の土日で終了でした。毎年恒例の卒業記念開催/記念品授与式は本来 3/26 土曜日余丁でしたが、当日来れなかったＤ君とは 3/27 日曜日に行いました。

なんか、本当に小学校から中学校へ行くめでたいことではありますが、多分来月からは会えなくなるのかなと思うと、ちょっぴり悲しいですね。

滞在の短い順に紹介すると、まずはＤ君。

6 年生の 2 学期以降で参加してくれて、本当にちょっとしか一緒にできなかったのですが、とても頑張ってくれました。冬の朝練とか、今年は濃密な時間があったので急上昇でうまくなりましたよね。もう少し一緒にやれたらよかったのにというのが正直な気持ちでした。Ｋ監督からも頑張りを褒められていました。

■余丁町小の卒業記念開催、Ｊ君、Ａちゃん、Ｒちゃん

次の紹介は、余丁町小の写真の 3 人の中の黒 1 点、Ｊ君。やはり 5 年生から転校してきての参加でしたが、持ち前の明るい性格とジョークで監督コーチから怒られながらもとても成長しました。ダミーパスのうまさには定評があり、下級生男子の面倒をよく見るガキ大将的リーダーでしたかね。

Ｋ監督からは、その陽気で軽妙なトークの裏で、城南カップの時に見せた悔しい表情などまじめな側面を高く評価されていました。

つづいて、写真真ん中のＡちゃん。

3 年生後半からでしたでしょうか、隣のキャプテンＲちゃんがひっぱて来てくれて、そのずば抜けた身体能力で、沢山のトライをとってくれたエースでしたね。Ｋ監督からは、本当の 2 人の娘と同様に 3 人目の娘として成長を見守ってきたという思いと、城南カップのときの惜敗で涙を流した表情がとても純粋で素敵だったという言葉をいただきました。

最後はキャプテンＲちゃん。

私が初めて会ったのは小学校 1, 2 年のころでしょうか。いや本当に可愛いらしくて、やんちゃなお嬢ちゃんでしたが、6 年生の年は本当に見事なキャプテンでしたね。Ｋ監督からも、立派に最後までやり遂げただけでなく、中学受験も頑張って合格したことで学業との両立もしっかりとやったという最大級の褒め言葉でした。

ちなみに、Ｋ監督写真の通り、コメントをメモして読み上げていました。副校長なので本当はお話は大得意なんでしょうが、原稿を読むようにしないと、感情が入りすぎて涙でしゃべれなくなるからでしょうかね？おかげで、私も涙を見せなくてすみました。とても素敵な卒業記念開催、余丁町小の開催では 40 名の参加者がありました。みんな名残惜しいんですよ、本当に。

新宿チャレスポ活動FLASH！！

【パドルテニス】4/10 日中野区長杯詳報

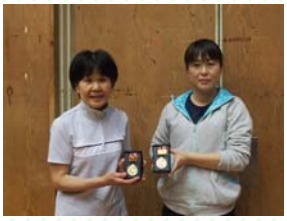
４月１０日に中野体育館で開催された中野区長杯中野大会で一般男子Ｃでチャレスポメンバーのジュニア吉野君が黒沢さんとペアを組み、全勝で優勝の栄誉を勝ち取りました。

一般女子Ｂでも戸敷さんが中野の方とペアを組み男子と同じ全勝で見事な優勝を飾りました。

中野は日本でのパドルテニスを最初に取り入れた聖地として、全国で一番多くの会員を抱え、ほとんどの優勝者を輩出しているところです。

その聖地で優勝した吉野君や黒沢さん、戸敷さんは新宿チャレスポ代表として、大活躍をしてくれました。

吉野君はジュニアながら大人に交じっての初の大会で優勝し、大人でもＢクラスに上がり、戸敷きさんはＡクラスになり、黒沢さんは初の大会で熟年ながら一般男子でもＢクラスとなりました。



【みんなでダンス】

■今年も春の発表会に参加します！！

来る 2016 年 5 月 4 日(水:祝)若松地域センター、第 1 部:11 時開演、第２部:14 時開演

ひろこ先生が講師をしているだんすぐるーぷ“**にゅーとらるの**’’スタジオパフォーマンス’’に、チャレスポメンバーが、エントリーしています。

メンバーで出したい演目を提案!!　衣装や曲の準備、グループに分けて色々初体験！大盛り上がりで毎週の開催に熱も入ります。新しい会員のお友達も増えてきてパワーアップ中です。まだまだメンバー大募集中。ぜひ見学に来て下さい。

【親子バレー/ソフトバレー】

3 月に小学生が 3 名、中学生が 6 名親子バレー教室を卒業しました。卒業をしても中学、高校のバレー部に入り、ますます腕を磨いて頑張ることと思います。

技術的なことも悩んだときは、リ・ターンして教室の指導者に相談してください。

今までより指導の手引が解る事と思います。

今年度も頑張っている教室のメンバー達も、さらに技術ＵＰの不思議な輪のつながりの教室で「イエーイ」がいっぱい聞こえますように！

この度、指導者の秋葉先生が新宿区バレーボール連盟の会長に就任されました。

ますます元気な“ん”な指導者です

【タグラグ】4/9（土）タグラグビー

２０１６年度始動日に 53 名の参加！！

すっかり桜も散ってしまった感じですが、2016 年度タグラグビー始動はまだ桜もぎりぎり残っていた 4/9 土曜日天神小からでした。

参加者は全員でなんと 53 名、いや一何かのイベントかと戸惑うほどの大盛況でした。

初めての方もおりましたが、府中の名門チームよりＯさん何名かひきつれてお越しいただいたりと、嬉しい久しぶりの参加もあり千客万来楽しい開催となりました。

これだけ来ると、練習どころじゃないのでは？という疑問もでそうですが、

〃安心してください！！〃低学年と高学年にわけて練習いたします。

高学年といっても 6 年生一人なので、3 年生以上と２年生以下で分かれましたが、全く問題なかったです。3 時間の練習時間があっという間でしたかね。試合を見ている間も鳥籠やらで遊ばせて頂き、楽しい年度第 1 回目の開催でした。

ちなみに翌日富久小午後の開催も 31 名の参加。

2019 年ワールドカップに向けてタグラグビーもヒートアップですかね。

参加いただきました皆様、誠にありがとうございました。

☆5月・6月の事業予定☆

事業名 参加費／回（会員）	対象	5月				6月				
パドルテニス 大学生以上200円、 小中高まで100円,（初回無料） **※会場はすべて体育館です**	だれでも	1・15（日） 9：00-12：00 富久小	12・26（木） 18：00-21：00	2・9・16・23・30(月) 18：30（準備含む）-21：00 東戸山小(対象：大人のみ)	7・14・21（土） 9：00-12：00 天神小	6・13・20・27(月) 18：30（準備含む）-21：00 東戸山小(対象：大人のみ)		9・23（木） 18：00-21：00 富久小		18（土） 9：00-12：00 天神小
●タグラグビー 自由参加・無料　雨天中止	だれでも	7・21・28（土） 9：00-12：00 富久小		8・22（日） 13：30-16：30 14（土） 9：00-12：00 余丁町小	14（土） 13：30-16：30 ここ・から広場	5（日） 東京カップ 富士森陸上競技場	11（土） 9：00-12：00 富久小	11（土） 13：30-15：00 ここ・から広場	25（土） 9：00-12：00 余丁町小	26（日） 13：30-16：30 富久小
新宿あ･み･ま倶楽部 会員300円、非会員500円 **※資料代は参加費に含まれますが、見学に伴う入館料・食事等の費用は実費とします** **※小雨決行**	だれでも	5月２０日（金）市ヶ谷端交番後ろの見附跡の公園集合 午前９時３０分～12時 **市ヶ谷から神楽坂へ江戸の文化を感じて歩こう**				6月日１４日（火）　地下鉄三田線　白山駅　A３出口集合 午前９時３０分～12時 **白山神社「あじさいまつり」を観に行こう。**				
●みんなでダンス 幼児：無料、小・中・高校生：200円 18才以上：300円 それぞれ５回分回数券発行 見学、体験無料	だれでも	**４（水）祝　於：若松地域センター** **第1部11：00開演、** **第2部14：00開演** **だんすぐるーぷにゅーとらるのスタジオパフォーマンスに参加します！！**		7・14・21（土） 10：00-12：00 東戸山小		11（土） 10：00-12：00 東戸山小		15・25（土） 10：00-12：00 若松地域センター		
レクダンス 半期分前払：3000円 会員：３００円/回	30歳以上	7・21(土) 13：00-15：00 新宿中				4・18(土) 13：00-15：00 新宿中				
●親子バレーボール **ソフトバレーボール** 大200円、小中100円	小学生以上	7・14・21・28(土) 9：00-12：00 富久小				11・25（土） 9：00-12：00 富久小				
バドミントン教室 前期分前払 小・中学生4,000円 高校生・一般12,000円		7・14・21・28(土)				4・18・25(土)			11（土）	
	小学生	15：30-17：00				15：30-17：00			中止	
	中学生	17：20-19：00				17：20-19：00			中止	
	高校生	19：15-20：45				19：15-20：45			19：15-20：45	
	一般	18：30-20：00				18：30-20：00			18：30-20：00	
バトミントン交流練習 2,000円（10回分前払）	高校生以上	20:00 -20：45				20:00 -20：45			20：00-20：45	
		新宿中				新宿中				
バドミントンフォローアップ講座 前期17,000円 毎週水曜日 ジュニア（Ｊｒ）練習：400円/回	教室終了生	8・22（日）※Ｊｒ 18：00-21:00 富久小		29(日) ※Ｊｒ 9：00-12：00 11・18・25(水) 18：00-19：30		8・15・22・29(水) 18：00-19：30 富久小			12・26(日）※Ｊｒ 18：00-21:00	
テニス 大人：500円 小人：（小中高）100円 ※中高校生大人の部参加の時200円 ビジター：大人1,000円、小人200円		1・8（日）			14・28（土）	4・18（土）		12・19（日）		
	小人	10：00-12：00			なし	なし		10：00-12：00		
	大人	12：00-17：00			18：00-21:00	18：00-21:00		12：00-17：00		
		芸術高校			戸山高校	戸山高校		芸術高校		
サッカー 会員：１人300円 非会員：１人1000円 小学生：無料	小学生～大人	14・28（土） 18：00-21:00 戸山高校				4・18（土） 18：00-21:00 戸山高校				
フットサル 大人：　500円 小人：　100円	だれでも	7（土） 14:00-16:00 富久小		15（日） 9:30-11:30	29（日） 14:00-16:00	11（土） 14：00-16：00 富久小		19（日） 14:00-16:00		25（土） 9:30-11:30
●ノルディックウォーキング 参加費　　300円 （ﾚﾝﾀﾙﾎﾟｰﾙ使用料含む） ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも	14・28(土) 9：45-12：00 戸山公園			22（日） 10：00-12：00 富久さくら公園（芸術高校前集合）	11・25(土) 9：45-12：00 戸山公園			26（日） 10：00-12：00 富久さくら公園（芸術高校前集合）	
●グラウンドゴルフ 回数券10回分：1,000円	だれでも	10・24(火) 9：30-11：45 ここ・から広場			29（日） 9：30-11：45 富久小	7・14・28(火) 9：30-11：45 ここ・から広場			12（日）・25（土） 13：00-16：00 富久小	
●合気道 800円/月	だれでも	5・12・19・26(木) 18：00-21:00 新宿中				2・9・16・23・30(木) 18：00-21:00 新宿中				
●たのしい将棋 １回：200円	小学生中学生	14・28（土） 13：00-15：00 新宿中				4・25（土） 13：00-15：00 新宿中				

※●印の専門部活動は“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています
各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。（年会費：大人 1000 円、小学生～高校生 500 円）
日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。
詳しくは事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先　新宿チャレンジスポーツ文化クラブ　事務局
TEL：090－4226－1339　FAX：03－3353－4352
URL：http://www.challespo.net　メールアドレス:info@challespo.net