



平成27年9月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内初の総合型地域スポーツ文化クラブです。

7/5(日)第21回チャレスポカップ ドッジボール大会開催報告

■午前の部優勝“余丁町Guts”

7月5日日曜日、第21回チャレスポカップドッジボール大会が、新宿区後援のもと、新宿スポーツセンター大体育室で開催されました。

当日はやや強い調子の雨となりましたが、午前中4チームで総当たりのリーグ戦を行いました。

参加していただいたのは、①余丁町Guts②チーム至誠会③ザ2年生(余丁町)④牛仲ダブルゾンの4チーム。当初は1年生の部、2年生の部というカテゴリーの予定でしたが参加チーム数が少なく、またチーム人数もそろっていないので、チャレスポルール適用で助人ありの総合戦としました。総合優勝“余丁町Guts”はなんと1年生中心チーム。みんなかっこよかったですよ。

■午後の部優勝は“先生は顔合わせ中”

午後は3年生、4年生以上のカテゴリー予定でしたが、さらに参加チーム数が少なく、急造チャレスポチームを入れた3チームの総2回あたりのリーグ戦。保護者の皆様も積極的に参加いただき、ドッジボールは堪能しました。

ゲーム的には6年生が多い“先生は顔合わせ中”が3勝1分というダントツの強さでしたが、3年生チーム主体の牛仲ロケットランチャーもよく頑張りました。急造チャレスポチームにはスタッフのほか、保護者と普段タグラグで活躍してくれているJ君も入ってくれて本当にありがたかったです。

又最後は、ボール2球で行うドッジボールも行うなどいろいろ楽しめました。一部お父様、お母様も交じていただき、参加そのものは少なかったですが、見に来ていただいたほとんどの方にはお楽しみいただけたと思います。

右下写真は表彰式、トロフィーを持って誇らしげな優勝チームの“先生は顔合わせ中”です。

おめでとうございます。



7/5 (日) パドルテニス関東大会報告

7月5日に中野体育館で開催されたパドルテニス関東大会のジュニアAクラスで吉野・戸敷ペアが圧倒的優勝で結果を飾りました。また、一般女子Cでは橋本・戸敷ペアが栄えある優勝という快挙を成し遂げました。

7月26日に東京体育館サブアリーナにて開催の東京都大会では戸敷・竹下ペアが優勝候補のプレッシャーをはねのけ優勝し、関東大会、東京大会の2大会とも一般男子Cで梶山・橋本ペアが2位と健闘しました。



タグラグビー7/19(日)城南交流会他

■7/19 城南交流会主催、8/1, 2 東日本交流大会へ参加！！

今年から夏休みも通常開催を続けているタグラグビーですが、参加者数で推移をたどると7/18 天神小は43名、7/19 城南交流会は59名、7/25 余丁町小33名、8/1, 2の東日本交流大会、8/8 天神小、8/9 富久小とも約20名での開催と、猛暑の夏休み前半合宿前でありながら元気な活動が行われました。



中でも特筆すべきはまずは7/19(日)芸術高校の城南交流会を主催したこと。他地区からチームを招き、交流試合を運営させていただきました。新宿チャレスポスパイダースとしてはもちろん初めての経験で、非常に暑い日でしたが、大人も含めてタグラグを堪能した時間となりました。写真沢山の参加が読み取れますでしょうか？ご参加いただいたすべての皆様には心よりの感謝を大変遅ればせながら述べさせていただきます。ぜひ又やりたいです。

次に8/1, 2の東日本交流大会への参加も画期的でした。本大会は震災を機に始められた、東北を含む大きく志の高い交流大会です。2日間にわたり、ご尽力をいただいたスタッフ・保護者の方々にはひたすら感謝ですが、新宿チャレスポスパイダースが活動の意義を深め、交流範囲を大きく広げた非常に価値ある参加でした。改めまして、心よりのリスペクトをささげたいと思います。

8/9 (日) 第19回バドミントン交流大会報告

8月9日(日)恒例のバドミントン交流大会を富久小学校の体育館で開催しました。この交流大会は、チャレスポの会員だけでなく、小学生から高齢者までバドミントン愛好者の交流を深めること、大会に出たことのない人でも楽しめる大会を目的として行っています。前日まで、猛暑が続いて心配でしたが、小学生から一般まで約45名の参加がありました。

<小学生の部>

ラダー競争と個人シングルス戦です。3年生から6年生の男女7名でハンディはあるものの全員で争いました。個人シングルスは、大人と同じルールでした。白熱した試合の結果、優勝は市川真帆さん、準優勝は星野哲也君でした。

<中学生の部>

男子、女子それぞれで、シングルス、ダブルスを戦いました。結果は、優勝は高村理紗子さん、準優勝が藤野りささんでした。この大会は、勝ち負けより、得失点差を重視した順位決定としている為、男子 vs 女子の試合はなかったものの、失点の多かった男子は上位に入れませんでした。

<高校生の部>

シングルスは男女別、ダブルスは全員で行いましたが、やはり得失点差による順位決定で、優勝は東覚瑠菜さん、準優勝は猪又みなみさんでした。



＜一般の部＞

一般の部は マイナーリーグ（中級）と、2Aリーグ（初級）があり、ダブルス戦で戦いました。各ペア4試合をして、マイナーリーグ優勝は今村としきさん・高橋周さんペア、2Aリーグは大勝由香さん・市川桂子さんペアとなりました。なお大勝・市川ペアはお母さんに変更、小学生の市川真帆さんが大活躍という一幕もありました。



参加者から、「この大会には、初参加でしたが、思っていたより和気あいあいとした大会でした。」
「区の大会では自分の試合より、審判で緊張してしまうにですが、この大会は気楽（？）で、審判の練習もできました。」というコメントをいただきました。

次回は 20回目となる節目の大会です。初めての方、会員でない方も、楽しめますので、ぜひご参加ください。

新宿チャレスポ活動FLASH！！

【新宿あ・み・ま倶楽部】7/15（水）

「内藤新宿お寺巡り」に参加して

新宿あ・み・ま倶楽部の内藤新宿お寺巡りに、台風11号の影響のなか、太宗寺（たいそうじ）に向かいました。太宗寺は毎年7月15・16日に閻魔堂の扉が開かれ、左に意地悪そうな奪衣婆像と、正面に目と眉を吊り上げた閻魔像が睨みを利かしていました。歩いて5分の正受院（しょうじゅいん）は毎年2月8日に、特大の豆腐に針を刺して針供養大法要が行われる寺院で有名です。また、隣の成覚寺（じょうかくじ）は岡場所として繁盛し、飯盛女たちが死んでしまうと、身に着けていたものを剥ぎ取り、俵に詰められ投げ込むように葬られたと、ガイドの小山氏より悲しい説明がなされ、2時間の寺巡りが終わりました。近くに住んでいて知らなかったです。途中傘をさしての移動でしたが、歩いて見て面白かったです。また参加したいと思います。（うとい記）



【ノルディックウォーキング】7/19（祝月） 富久さくら公園ノルディックウォーキング体験会開催

三連休のど真ん中、早朝7時45分からの開催なのでさすがに参加者少ないだろうと思いきや、チャレスポ会長も含め9名の方にご参加いただきました！ どうもありがとうございました♪

熱中症対策になるべく日陰を歩いたり、水分をこまめに補給したり気を付けながら、さくら公園や抜弁天付近、総合芸術高校内をNW。

軽めの筋トレも。

体験会最後の記念写真は、皆さんやり切った笑顔です(^-^)



【親子バレー】8/2（日）新宿区 ソフトバレーボール大会へ参加！！

8月2日（日）新宿コズミックスポーツセンターで、新宿区ソフトバレーボール大会がありました。新宿チャレスポからは2チームが男女混合の大人の部に参加しました。2チームとも小学生が入っているにも関わらず、「チャレスポFLASH」チームは3位、「親子バレーチーム」も善戦しました。6試合の健闘ぶりは大人に混ざって大変だったと思いましたが、「楽しかったあ〜」の言葉は一生懸命練習を重ねて得た喜びの声だと思います。

またがんばろうね〜

子供たちは、今回は容赦なく大人と戦うことになってしまったのですが、対戦を重ねるにごとに確実に技術が伸びているのが見えました。

これからも楽しみです！



【たのしい将棋】7/11（土）

たのしい将棋大会開催結果発表！！

小学生の部優勝遠田直季君、二位松澤勇仁君、三位小瀬りんたろう君。中学生の部優勝鈴木康介君、二位山根快斗君、三位永井祥太君でした。

☆9月・10月の事業予定☆

事業名 <small>参加費/回(会員)</small>	対象	9月				10月							
		5・19 (土)	7・14・21・28(月)	10・24 (木)	20(日)	3 (土)	4・18 (日)	8・22 (木)	5・12・(月)				
●バドミントン 大200円(初回無料)、小中100円 ※会場はすべて体育館です	だれでも	9:00-12:00	18:30(準備含む) -21:00	18:00-21:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	18:30(準備含む) -21:00					
		天神小		東戸山小(対象:大人のみ)		富久小		東戸山小(対象:大人のみ)					
		天神小		東戸山小(対象:大人のみ)		富久小		東戸山小(対象:大人のみ)					
●タグラグビー 自由参加・無料 ※雨天:天神小バドミントン開催日のみあり	だれでも	12(土)	13・27 (日)	12(土)	26(土)	3(土)	10・31 (土)	11・25 (日)	10(土)	24(土)			
		9:00-12:00	13:30-16:30	13:30-15:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	13:30-16:30	13:30-15:00	9:00-12:00			
		富久小		ここ・から広場		余丁町小		天神小		富久小			
●チェアーエクササイズ 400円(10枚綴り券3000円)	40歳以上	12・26(土)		19(土)		3・17・24(土)							
		13:30-15:30		13:30-15:30		13:30-15:30							
		戸山シニア館		東戸山小		戸山シニア館							
新宿あ・み・ま倶楽部 会員300円、非会員500円 ※資料代は参加費に含まれますが、見学に伴う入館料・食事等の費用は実費とします ※小雨決行	だれでも	9月11日(金)JR飯田橋駅西口(9時20分受付)				10月28日(水):西武新宿線下落合駅 12時50分受付							
		9:30-12:00				13:00-16:00							
		神楽坂路地裏散策(費の日に混沙門天へお参りしよう)				下落合を歩く〜おとめやま公園へ行ってみよう〜							
●みんなでダンス 幼児:無料 小中高:200円 一般(18才~):300円	だれでも	6(日)	19(土)	26(土)	3(土)	24(土)	31(土)						
		15:15-17:15	10:30-12:00	10:30-12:00	15:15-17:15	10:30-12:00	10:30-12:00						
		若松地域センター		東戸山小		若松地域センター		東戸山小					
レクダンス 半期分前払:2,500円	30歳以上	5・19(土)				3(土)							
		13:00-15:00				13:00-15:00							
		新宿中				新宿中							
●親子バレーボール (ソフトバレーボール) 大200円、小中100円	小学生以上	12・19・26(土)				31(土)							
		9:00-12:00				9:00-12:00							
		富久小				富久小							
バドミントン教室 後期分前払 小・中学生4,000円 高校生・一般12,000円	小学生	5・12・26(土)		19(土)		3・31(土)		10(土)		17・24(土)			
		15:30-17:00		お休み		15:30-17:00		お休み		お休み			
		中学生		17:20-19:00		お休み		17:20-19:00		お休み			
		高校生		19:15-20:45		お休み		19:15-20:45		お休み			
		一般		18:30-20:00		お休み		18:30-20:00		18:30-20:00			
バドミントン交流練習 4,000円(10回分前払)	高校生以上	2000-20:45		お休み		2000-20:45		2000-20:45		18:30-20:45			
		新宿中				新宿中							
		新宿中				新宿中							
バドミントンフォローアップ講座 後期17,000円 毎週水曜日 日曜練習:400円/回	教室 終了生	2・9・16・30(水)		13・27(日)		7・14・21・28(水)		11・25(日)					
		18:00-19:30		9:00-12:00		18:00-19:30		9:00-12:00					
		富久小				富久小							
テニス 大人:500円 小人:(小中高)100円 ※中高校生大人の部参加の時200円 ビジター:大人1,000円、小人200円	小人	12・26(土)				3・24(土)		11・25(日)					
		なし				なし				10:00-12:00			
		大人				18:00-21:00				18:00-21:00			
		戸山高校				戸山高校				芸術高校			
サッカー 会員:1人300円 非会員:1人1000円 小学生:無料	小学生~大人	12・26(土)				3・24(土)							
		18:00-21:00				18:00-21:00							
		戸山高校				戸山高校							
フットサル 〈初心者向け教室〉 会員:1,000円 非会員:1,500円 〈個人フットサル〉 大人:500円 小人:100円	だれでも	12(土)	19・26(土)	20(日)	3(土)	17(土)							
		14:00-16:00	9:30-11:30	14:00-16:00	9:30-11:30	14:30-16:30							
		富久小(個人)				富久小(個人)							
ノルディックウォーキング 参加費 300円 (レンタルシューズ使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも	12・26(土)		27(日)		10:24(土)		25(日)					
		9:45-12:00		10:00-12:00		9:45-12:00		10:00-12:00					
		戸山公園		富久さくら公園 (芸術高校前集合)		戸山公園		富久さくら公園 (芸術高校前集合)					
●グラウンドゴルフ 大人200円 小中100円	だれでも	8(火)		13・27(日)		11(日)		13・27(火)					
		9:30-11:45		9:00-11:30		9:00-11:30		9:30-11:45					
		ここ・から広場		天神小		天神小		ここ・から広場					
●たのしい将棋 1回:200円	小学生 中学生	12・26(土)				31(土)							
		13:00-15:00				13:00-15:00							
		新宿中				新宿中							

※●印の専門部活動は“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています
 各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人1000円、小学生~高校生500円)
 日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。
 詳しくは事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局

TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352

URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net