



平成27年78月合併号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内初の総合型地域スポーツ文化クラブです。

6/7(日) 躍進！高学年過去最高戦績 タグラグビー東京カップ カップトーナメントベスト8！！

東京カップ、予選一位で決勝トーナメントへ進出もベスト8で惜しくも敗退

6/7 日曜日、八王子富士森公園陸上競技場にて今年の高学年2チーム、低学年1チーム合計17名で参加してきました。全体では関東の強豪チーム合計50チームの参加したビッグな大会でした。

高学年、チャレスポスパイダースAチームは予選安定した戦いで全勝、Bチームも健闘しました！

チャレスポスパイダースAチームは、7-0、2-0、不戦勝で3連勝予選グループ1位通過

勝組のカップトーナメントも1勝してベスト8まで進みましたが惜敗。しかし、表彰状を逃したとはいえ東京カップの強者組カップ戦ベスト8は本大会過去最高の十分誇れる成績です。

チャレスポスパイダースBは4年生チームに3年生まで加えたチームで、当初から苦戦が予想されましたが

0-5、0-7、1-1 で2敗1分。敗者組ボウルトーナメントで1勝するも敗退。とはいえ予選通じて体格差のハンデの中、よく頑張りました。

低学年、初めての大会参加者多数でも大健闘！

チャレスポスパイダースミニは、タグラグビーを初めて本当に間もない子も多いフレッシュチームでしたが、予選を2-8、0-2、2-2、1-7、で3敗1分けで終了。トーナメントでは1回戦勝利して2回戦で敗退するものの、よく健闘しました。

最後にお暑い中、ご同行していただいた保護者の皆様、スタッフ・コーチとして尽力いただいた皆様とも、本当にありがとうございました。



【夏期プール開放のお知らせ】

新宿チャレスポでは2015年は3校(富久小、天神小、新宿中)の夏期プール開放事業を受託しました。皆様に暑い夏のひとときを快適にお過ごしいただくために、安全に気を配りながら事業を進めてまいります。ぜひご利用下さい！

富久小 8月8日(月)～19日(水) 12日間

天神小 8月6日(木)～12日(水) 7日間

新宿中 8月13日(木)～16日(日) 4日間



バドミントン 新宿区民春季バドミントン大会

男女別団体戦でチャレスポJr女子チーム 準優勝!!

6月21日(日)新宿スポーツセンターで開催された区民大会にチャレスポから、男子一般、女子一般、男子Jr、女子Jrの4チームが参加しました。そのうち3部に出場した女子Jrチーム(猪俣・東覚・ローウェル・高塚・安部・三好)は予選リーグを勝ち抜け、トーナメントも順調に勝ち決勝戦まで進みました。



今大会は進行に時間がかかり、女子3部は大会最後の決勝戦となり、3試合が同時に行われる異例の決勝戦でした。

3つのコートでそれぞれ健闘しましたが、1勝2敗で準優勝となりました。4月に行われたミックスダブルスに続いての快挙です。

また、4部に出場した、男・女一般、3部の男子Jrは健闘及ばず、残念な結果でしたが、改めての活躍を期していました。今回、男子4部に参加した田村さんは「初参加でしたが、チームメイトや試合会場にビリビリした感じがなかったので緊張することなく試合に臨めました。

結果は残念ながら3試合全て負けてしまいましたが、楽しい1日でした。」と語っていただきました。



バドミントンは、風を嫌うため、これからは暑くてつらい季節ですが、熱中症に気をつけ、さらなる高みを目指します。

新宿チャレスポ夏季特別企画

申込みはホームページから!

「マミーズ&チャイルズ」

～この事業は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています～

新宿チャレスポでは、チアダンサーを募集中!! (途中からの参加も定員までは受け入れます!)

ダンスは初めての方はもちろん、「何か体を動かしたい・・・」と言う皆さんにぴったり!!

目指せ!親子でチアダンサー! さあ!!ポンポンを持ってレッツダンス!!

■練習日程 ※いずれも土曜日全10回

7月 4、11、25日

8月 8、22、29日

9月 5、12、19、26日

問合先: 新宿チャレスポ事務局

info@chalespo.net

担当渡邊 070-5556-9447

■時間 13:30から14:30

■場所 茶々ひがしとやま子ども園(新宿区戸山3-34-101)

■対象 幼児のお子さんとその保護者 2人1組で15組募集

■ライブ参加 9月27日 日曜日(時間は未定)

■ライブ会場 新宿区立若松地域センターホール

■参加費 一組1000円(全10回分保険料・第1回目に徴収させて戴きます)

■その他 ポンポン及び本番の衣装(Tシャツ)は当クラブで貸与いたします



新宿チャレスポ活動FLASH!!

夏休みだからこそ覗いてみよう。楽しい活動が一杯あるよ!!

【タグラグビー】8月23,24合宿予定 7/19城南交流大会、8/1,2東日本交流大会

タグラグビーでは、夏休み企画満載です。

まずは、7/19日曜芸術高校午後、23区内での交流大会を行います。チャレスポ主催では初めての経験です。

8/1,2(土日)は東日本交流大会への参加を予定しています。全国レベルの大きな大会で、浦安で開催されます。



最後に夏休み恒例合宿を8月22,23(土日)に予定しています。東大検見川セミナーハウスにて、ここ数年30名前後の大人と子供で1泊2日で行っています。最終確定は抽選を待ってですので、参加希望の方はホームページにご注意ください。

【みんなでダンス】すぎなみ体操祭り

6月28日日曜日すぎなみ体操まつり(杉並大宮前体育館開催)に参加してきました。

ドキドキの一番最後、妖怪体操第一と、H0!サマーで、観客の皆さんとのりのりで楽しんできました!!参加型の発表会なので、参加者や観客全員と一緒に準備体操や太極拳、3B体操等、はじめての体験もできました。

こういう発表会ってなかなかないので、来年も楽しみです。

さて、10月10日ふれあい運動会が行われます。参加者を大募集しています。7月から、本格的にレッスンを始めますので、どしどし参加をお待ちしています。



【レクダンス】6月開催報告

6月からは、ボランティアのスタッフさんも加わり楽しく活動しています。6/15は会場の都合で約1ヶ月ぶりのレッスンでしたが、6人で伸び伸びと体を動かしました。

6/20ですが、参加者が9名と最多で、スタッフも含め11人で楽しみました。ストレッチの後、『学生時代』で心もほぐします。やはり人数が多いとパートナーチェンジが楽しいですね。

武道場は日当たりが良いのですが、その分室温もあがるため、同施設内のミーティングルームで休憩を取っております。皆さんお話が弾んでとても楽しそうです。

『この街で』の次に美空ひばりさんの『川の流れのように』をゆったりと踊りました。



熱中症予防の為、7月と8月のレクダンスは第3土曜日(月1回)のみの開催となります。

【親子バレー】

8/2(日)ソフトバレー大会参加者募集!

8月2日(日)コズミックスポーツセンターで、ソフトバレーの大会があります。

誰でも参加が出来ます。親子バレーでは何組かチームを作り、参加をしたいと思います。ご一緒に楽しみませんか?



【バトミントン】8/9(日)交流大会

8/9日曜日、富久小9:00-12:00でバトミントン交流大会が開催されます。

詳しくは今年(7・8月合併)号の挟み込みチラシを参照ください。

【たのしい将棋】7/11(土)

たのしい将棋大会参加者大募集!!

7/11土曜日、9:30-12:30、新宿中ミーティングルームにおきまして“たのしい将棋大会”が開催されます。お申し込みは、先月(6月)号の挟み込みチラシをご利用いただくか、ホームページからお願いします。

【新宿あ・み・ま倶楽部】7/16(木)

内藤新宿へおぼろ様と宿場女郎に会いに行く

7/16木曜日10:00-12:00頃、新宿あ・み・ま倶楽部では、新宿区の名前発祥の地「内藤新宿」の名残を訪ねて、太宗寺、正受院、成覚寺(投げ込み寺)へお参りします。詳しくはホームページで確認ください。

- 集合時間 午前10時(雨天決行)
- 集合場所 太宗寺境内(新宿2-9-2)
- 参加費 一般500円 会員200円

☆7月・8月の事業予定☆

事業名 参加費/回(会員)	対象	7月				8月				
		4・11・18(土)	6・13・20・27(月)	9・23(木)	19(日)	1・8・15・22(土)	3・10・17・24・31(月)	2・16(日)	13・27(木)	
●パドルテニス 大200円(初回無料)、小中100円 ※会場はすべて体育館です	だれでも	9:00-12:00	18:30(準備含む)-21:00	18:00-21:00	9:00-12:00	9:00-12:00	18:30(準備含む)-21:00	9:00-12:00	18:00-21:00	
●タグラグビー 自由参加・無料 ※雨天:天神小パドルテニス開催日のみあり 8/1,2 東日本交流大会参加予定	だれでも	4・11・18(土)	5(日)	12(日)	19(日)	25(土)	1・8・15・22(土)	9(日)	22(土)・23(日)	29(土)
●チェアーエクササイズ 400円(10枚綴り券3000円)	40歳以上	4・18(土)		11(土)		1(土)		8(土)		
新宿あ・み・ま倶楽部 会員無料、非会員1,000円 ※資料代は参加費に含まれますが、見学に伴う入館料・食事等の費用は実費とします ※小雨決行	だれでも	16(木) 太宗寺集合:9時45分				23(日) 高田馬場駅集合:13時45分				
●みんなでダンス 幼児:無料 小中高:200円 一般(18才~):300円	だれでも	4・25(土)		11(土)		1・22(土)		29(土)		
レクダンス 前期分前払:2,500円	30歳以上	18(土)				1・15(土)				
●親子バレーボール (ソフトバレーボール) 大200円、小中100円	小学生以上	4・11・18・25(土)				1・22・29(土)				
バドミントン教室 4月より前期分前払 小・中学生4,000円 高校生・一般12,000円	小学生 中学生 高校生 一般	15:30-17:00				17:20-19:00				
バドミントン交流練習 4,000円(10回分前払)	高校生以上	20:00-20:45				20:00-20:45				
バドミントンフォローアップ講座 4月より前期17,000円 毎週水曜日 日曜練習:400円/回	教室 終了生	1・8・15・22・29(水)		26(日)		5・19・26(水)		9(日):交流大会		
テニス 大人:500円 小人:(小中高)100円 ※中高生大人の部参加の時200円 ビジター:大人1,000円、小人200円	小人 大人	11・25(土)		19(日)		8・22(土)		9・23(日)		
サッカー 会員:1人300円 非会員:1人1000円 小学生:無料	小学生 ~大人	11・25(土)				8・22(土)				
フットサル 〈初心者向け教室〉 会員:1,000円 非会員:1,500円 〈個人フットサル〉 大人:500円 小人:100円	だれでも	4(土)		18(土)		1・29(土)		9(日)		
ノルディックウォーキング 参加費 300円 (レンタルシューズ使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも	11・25(土)		19(日)		8・22(土)				
●グラウンドゴルフ 大人200円 小中100円	だれでも	14(火)		19(日)		25(土)		9・23(日)		
●たのしい将棋 1回:200円	小学生 中学生	11(土):将棋大会		25(土)		8・22(土)				

※●印の専門部活動は“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています
各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人1000円、小学生~高校生500円)
日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。
詳しくは事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局
 TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352
 URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net

第19回 新宿チャレスポバドミントン 交流大会開催のお知らせ

対象者 : バドミントン愛好者、バドミントン教室受講者(大会未経験者でも大丈夫です)
午前の部、午後の部各30名程度

日時 : 8月9日(日) 小・中学生の部:9時30分~12時終了予定
一般の部 13時~19時終了予定

場所 : 富久小学校体育館

参加費 : 一般(高校生以上) 1,000円(800円)、小・中学生 600円(500円)
チャレスポ会員は()内割引料金です。

内容 : 小中学生の部は、参加者人数により内容が変わります。
一般の部はダブルスゲーム。一人でも気軽に参加できます。
内容・組み合わせは運営本部にお任せください。

持ち物 : 体育館履き、ラケット(貸し出し用少しあります)
運動着

申込み締切 : 7月25日(金)まで

申込み先 : 藤塚
TEL/fax 6457-8900

裏面の申し込み用紙に
記入してください。

チャレスポHPからも

申し込みできます。

info@challespo.net



＜新宿チャレスポ イベント申込用紙＞

申込日 月 日

イベント名	バドミントン交流大会
氏名	性別 男 女 年齢 歳 会員・非会員(どちらかに○してください。)
住所	
電話番号	
その他	バドミントン経験に○をしてください。 初心者 初級 中級

イベント名	バドミントン交流大会
氏名	性別 男 女 年齢 歳 会員・非会員(どちらかに○してください。)
住所	
電話番号	
その他	バドミントン経験に○をしてください。 初心者 初級 中級

* ペアの希望があれば記入してください。

()

* 申込み先: 藤塚 6457-8900

* いただいた個人情報はチャレスポ活動以外の目的では使用しません。