



平成27年6月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内初の総合型地域スポーツ文化クラブです。

第21回 チャレスポカップ

7/5(日)

新宿区後援

ドッジボール大会

参加受付大募集中！！

申込締切
6/20(土)まで

時間: 小学校 1・2年生…10:30～12:00(受付は10:00～)

3年生～大人…13:15～14:45(受付は12:45～)

場所 : 新宿スポーツセンター大体育室

参加費 : 無料

持ち物 : あせふきタオル、水筒、うわばき

■ 対象グループ予定 (※参加チーム数によって変わることもあります)

■ 【午前】 ☆1年生の部 ☆2年生の部

■ 【午後】 ☆3年生の部 ☆4年生以上の部 (大人を含む)

今年は年1回開催となり、新宿区後援事業として、新宿スポーツセンターで大開催です！！
夏休み直前、最強小学生ドッジチームの栄誉は誰のものだ！？

※応募はホームページから

又は6月号(今月号) 挟込申込用紙をご利用ください。



《平成27年度 定期総会のご報告》

新宿チャレスポ 2015年度の定期総会が、5月25日月曜日 19:30より若松地域センター第一会議室にて開催されました。

平成26年度の事業、会計、監査報告、平成27年度の事業計画案および予算案、役員交代、一部規約の改正などの全議案を承認いただきました。参加していただいた来賓ならび会員の皆様、お忙しいところ大変ありがとうございました。

今年度も承認事項に即したより良い活動の推進に向けてのご協力を何卒よろしく申し上げます。



5/9(土) みんなでダンス IN HIROKOだんすぐるーぷファミリーコンサート 今年も感激！超楽しいコンサートでした！！

5/9土曜日 14:00-16:00 牛込筆筒区民センター大ホールにて、“みんなでダンス”チームも参加した、第12回 HIROKOだんすぐるーぷファミリーコンサートが開催されました。筆者オカパーは、昨年同会場ですべて初めて見たときはその素晴らしさにすっかり魅せられてしまいました。その後いくつかミニコンサートや練習にも付き合ったりで大分見慣れた感はあるのですが、やはり今年も素晴らしく感動してしまいました。前後半合わせて22曲の踊りを、年少女から美熟女まで、幅広い年齢層で合わせて40名くらいが入れ代わり立ち代わりで、昨年以上の充実度。何より、まったく同じプログラムがなく、同じ曲が1, 2曲はあった気もしましたが、振付や衣装は変えていますし、その他の殆どの曲は昨年とは全くちがうのですから、1年でいつこんなに仕込んだのだろうと、プロセスを少しづつ見ているだけに余計に驚きでした。

第1部：アラカルト トトロからミッキーマウス だけど間には妖艶さも！

ということで第1部はアラカルトの構成で、全12曲。どれも素晴らしかったのですが、妖艶な踊りを含む前半の2曲を飾ったミッキーマウスマーチは可憐で華麗なステージでした。

第2部：フォーシーズンズ～四季～ フィナーレまで息もつかせぬ構成で、最後は会場 全体で大興奮！！

さて第2部はテーマがフォーシーズンズ：四季。季節感のある歌でまとめている、全10曲。

最後のセプテンバーでは客席通路にいつの間にかダンサーがいて、会場中が踊りの中に組み込まれたステージとなりました。最後はステージに集合して挨拶して終了だったのですが、拍手が鳴りやまず、長い時間歓声に包まれていました。今年も本当に素敵なステージをありがとうございました。



出場者の中に、障害者も多く含まれることはこのコンサートを深く意義付けていることは確かですが、この楽しさと感動はそれを超越しています。素直に、とっても素敵なステージに感動をもらったことを感謝し、また来年も見せていただければと心から願ってやみません。

新宿チャレスポ活動FLASH!!

【タグラグビー】参加者大募集!!

■6/7 (日) : 東京カップ

■7/5 (日) : 関東学院カップ

タグラグビーでは、6/7 日曜日東京カップ (八王子富士森陸上競技場)、7/5 日曜日関東学院カップ (関東学院釜利カ谷グラウンド) の大会に参加します。

毎年参加していますが、東京カップには今年は高学年 (4-6 年) 2 チームでエントリーしていますので、出番は多いです。また低学年 (1-3 年) の方も必ず試合に出られますし、試合は練習の 10 倍楽しいというのが定説ですので、ぜひ参加検討ください。さて、そんな大会を前にして、わくわく感いっぱいの子供たちですが、5/23 土曜日富久小には子供 19 名、大人 10 名、全員で 29 名の参加、いや本当に暑い中ご参加いただきありがとうございました。



【バドミントン】区民バドミントン大会 (ミックスダブルス) で高校生ペア準優勝!!

4 月 19 日 (日) 新宿スポーツセンターで開催された区民大会 (出場数 63 ペア) で高校 2 年生の橋本尚拓・ローウェル珠利有ペアが 3 部準優勝の好成績を残しました。3 部は参加数が一番多い 31 ペア。まず予選リーグを行い、うち 10 ペアが決勝トーナメント進出。計 5 試合を行いました。仲間の熱い声援を受け、決勝戦はファイナルセットまで持ち込む接戦となりましたが、援借しくも準優勝となりました。次回大会から 2 部昇格、これからますます楽しみです。

区民大会は 4 月 5 日男女別ダブルス (参加数 97 ペア)、19 日のミックスダブルスと 2 回の春季大会にチャレスポから計 11 ペア参加し、頑張りました。

6 月 21 日には団体戦です。新メンバーも加え、大会に向けて練習に力が入ります。



【レクダンス】5/2、5/16 土開催報告

5 月より土曜日、新宿中開催です!!

新宿中学校にてはじめてのレクダンス教室が開催されました。これまでとは違う会場という事もあり、迷わず辿り着けるのか皆さん心配されていましたが、5/2 は 10 名の参加者と 1 名の見学者がありました。

レッスン内容はこれまでと変わらず、ストレッチから軽い準備運動、今回は体験者もすぐに踊れる『三味線わたり鳥』(杜このみ) を輪になって。武道場で『柔』(美空ひばり) も力強く踊りました! 室温が高いので、休憩時間は多く取りゆったりと。中盤は、『太極柔力球タイム』です。昨年度は恐る恐るラケットを動かしていた皆さんも、のびやかに大きな弧を描いてラケットを振りました。最後は、クリスハートさんの『糸』を二人組で踊りました。

5/16 は 8 名の参加者。メキシコのフォークダンス『チャ・ビドリオ』(ガラスのチャチャチャ) をパートナーを入れ替えながら楽しく踊り、『柔』の復習も行いました。最後には、雨があがって良かったね☆と、『雨のち晴レルヤ』(ゆず) で締めくくりました。



【たのしい将棋】7/11 (土)

たのしい将棋大会参加者大募集!!

7/11 土曜日、9:30-12:30、新宿中ミーティングルームにおきまして“たのしい将棋大会”が開催されます。小学生の部、中学生の部の 2 つのカテゴリーで、大人の部はございませんのでお間違えの無いようにお願いします。

お申し込みは、今月 (6 月) 号の挟み込みチラシをご利用いただくか、ホームページからお願いします。



☆6月・7月の事業予定☆

事業名 参加費/回(会員)	対象	6月				7月					
		1・8・15・22・29(月)	6(土)	11・25(木)	13(土) 18:00-21:00 21(日) 9:00-12:00	4・11・18(土)	6・13・20・27(月)	9・23(木)	19(日)		
●バドミントン 大200円(初回無料)、小中100円 ※会場はすべて体育館です	だれでも	18:30(準備含む) -21:00	9:00-12:00	18:00-21:00	9:00-12:00	18:30(準備含む) -21:00	18:00-21:00	9:00-12:00			
		東戸山小(対象:大人のみ)		天神小	富久小		天神小	東戸山小(対象:大人のみ)	富久小		
●タグラグビー 自由参加・無料 ※雨天:天神小バドミントン開催日のみあり ※6/7日曜日:東京カップ	だれでも	6・20(土)	13(土)	21(日)	27(土)	4・11・18(土)	5(日)	12(日)	19(日)	25(土)	
		9:00-12:00	14:28(日) 13:30-16:00	14:00-15:30	13:30-16:30	9:00-12:00	9:00-12:00	関東学院 カッパ	13:30-16:30	13:00-16:30	9:00-12:00
		天神小	富久小	ここから広場	芸術高校	余丁町小	天神小	蓋利ヶ谷 グラウンド	富久小	芸術高校 交流試合	余丁町小
●チェアーエクササイズ 400円(10枚綴り券3000円)	40歳以上	6・13・20(土)				4・18(土)				11(土)	
		13:30-15:30				13:30-15:30				13:30-15:30	
		東戸山小				東戸山小				戸山シニア館	
新宿あ・み・ま倶楽部 会員無料、非会員1,000円 ※資料代は参加費に含まれますが、見学に伴う入館料・食事等の費用は実費とします ※小雨決行	だれでも	4(水)12時45分 エコギャラリー新宿集合				16(木)太宗寺集合:9時45分					
		13:00-16:00				10:00-11:30					
		「西新宿・歌舞伎町」温故知新				内藤新宿のお寺巡り					
●みんなでダンス 幼児:無料 小中高:200円 一般(18才~):300円	だれでも	13(土)		20(土)		4・25(土)		11(土)			
		10:30-12:00		15:15-17:15		10:30-12:00		15:15-17:15			
		東戸山小		若松地域センター		東戸山小		若松地域センター			
レクダンス 前期分前払:2,500円	30歳以上	13・20(土)				18(土)					
		13:00-15:00				13:00-15:00					
		新宿中				新宿中					
●親子バレーボール 大200円、小中100円	小学生以上	6・13・27(土)				4・11・18・25(土)					
		9:00-12:00				9:00-12:00					
		富久小				富久小					
バドミントン教室 4月より前期分前払 小・中学生4,000円 高校生・一般12,000円	小学生 中学生 高校生 一般	6・20(土)	13・27(土)		4・11・18・25(土)						
		教室はお休み	15:30-17:00		15:30-17:00						
		18:30より 交流練習のみ となります	17:20-19:00		17:20-19:00						
			19:15-20:45		19:15-20:45						
			18:30-20:00		18:30-20:00						
バドミントン交流練習 4,000円(10回分前払)	高校生以上	18:30-20:45	2000-20:45		2000-20:45						
		新宿中				新宿中					
バドミントンフォローアップ講座 4月より前期17,000円 毎週水曜日 日曜練習:400円/回	教室 終了生	3・10・17・24(水)				8・15・22・29(水)		26(日)			
		18:00-19:30				18:00-19:30		9:00-12:00			
		富久小				富久小					
テニス 大人:500円 小人:(小中高)100円 ※中高校生大人の部参加の時200円 ビジター:大人1,000円、小人200円	小人 大人	6・20(土)	14・21(日)		11・25(土)		19(日)				
		なし	10:00-12:00		なし		10:00-12:00				
		18:00-21:00	12:00-17:00		18:00-21:00		12:00-17:00				
		戸山高校	芸術高校		戸山高校		芸術高校				
サッカー 会員:1人300円 非会員:1人1000円 小学生:無料	小学生 ~大人	6・20(土)				11・25(土)					
		18:00-21:00				18:00-21:00					
		戸山高校				戸山高校					
フットサル 〈初心者向け教室〉 会員:1,000円 非会員:1,500円 〈個人フットサル〉 大人:500円 小人:100円	だれでも	6(土)		14(日)		4(土)		18(土)			
		14:00-16:00		14:00-16:00		14:00-16:00		9:00-12:00			
		富久小(初心者向け教室)		芸術高校(個人)		富久小(初心者向け教室)		富久小(個人)			
ノルディックウォーキング 参加費 300円 (レンタルシューズ使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも	13(土)		21(日)		11・25(土)		19(日)			
		9:45-12:00		10:00-12:00		7:15-9:30		7:45-9:30			
		戸山公園		富久さくら公園 (芸術高校前集合)		戸山公園		富久さくら公園 (芸術高校前集合)			
●グラウンドゴルフ 大人200円 小中100円	だれでも	9(火)		14・21(日)		14(火)		19(日)		25(土)	
		9:30-11:45		9:00-11:30		9:30-11:45		9:00-11:30		9:00-12:00	
		ここから広場		芸術高校		ここから広場		芸術高校		富久小	
●たのしい将棋 1回:200円	小学生 中学生	13・27(土)				11・25(土)					
		13:00-15:00				13:00-15:00					
		新宿中				新宿中					

※●印の専門部活動は“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています
 各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人1000円、小学生~高校生500円)
 日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。
 詳しくは事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局

TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352

URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net

第21回ドッジボール大会参加申し込み書

※代表者がまとめて申し込んでください。(12名でなくても参加できます。)

チーム名							
所属		小・中学校(年生)					
代表者名							
連絡先		TEL/FAX [] 当日の緊急連絡先 ()					
メンバー	1		年	8			年
	2		年	9			年
	3		年	10			年
	4		年	11			年
	5		年	12			年
	6		年				年
	7		年				年

※いただいた個人情報は、ドッジボール大会開催以外には一切使用いたしません。

■申し込み先 6月20日(土)までにチャレスポ事業部

(TEL・FAX 3353-4352)へ

☆チャレスポカップのドッジボールルール☆

- 1 チーム12人(元外野3人、内野9人)
- 2 ボールは1つ。(ソフトドッジボール)
- 3 試合が終了した時点で、内野の人数が多い方の勝ち。
4. 内野同士のパスはなし。内野同士でパスした時は、相手の内野ボール。
5. 線をふんだり、線から出てボールを投げたり取ったりした時は、相手ボールになる。(投げた後も線から出てはいけない。)
6. 顔や頭に当たった場合はセーフ。(わざと当たりにいった時はアウト。)
7. 何人かに続けて当たった時は、当たった人全員がアウト。
ただし、ボールがコートに落ちる前に味方がキャッチした場合はセーフ。
8. 外野は当てたらすぐに内野に入ること。
当てた後に外野でボールを投げた場合は、また新たに当てないかぎり内野に入れず、元外野も当てないと入れない。
(チャレスポルールとして一昨年度から実施しています！)
9. 審判には、絶対に文句を言わない。
以上のことを守って、みんなで楽しくドッジボールをしよう！





新宿チャレスポ 楽しい 将棋大会

7月11日(土) 9:30~12:30
小学生の部/中学生の部 開催!

会場：
新宿中学校 ミーティングルーム
※受付は9:10から行います

参加費：
300円 ※チャレスポ会員は200円

表彰・賞品：
小学生の部/中学生の部 各1位~3位
参加賞あり

試合形式：
参加者数などによりスタッフが決定します

みんなの参加を
待ってるよ!



主催：新宿チャレンジスポーツ文化クラブ
申し込み・問い合わせは 新宿チャレスポ事務局まで
TEL：090-4226-1339 FAX：03-3353-4352

■将棋大会の参加者は、新宿区在住・在学者に限らせていただきます

チャレスポ将棋大会 申込書

氏名	年齢	
連絡先電話番号	学校名	小・中 学校 年
住所 (〒 -)		
経験： なし / あり	棋力 ()	
チャレスポ	会員 ・ 非会員 (どちらかに○)	
備考欄		