



平成28年度 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

専門部使用欄

管理者使用欄

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

| | |
|-----------------------------------|--|
| 更新登録 申込書 | |
| 継続会員で、個人情報に変更の無い方は、名前だけ記入をお願いします。 | |
| 氏名 | |

| | | | |
|-------------------------|---|-----|-------------------------------|
| 新規入会 申込書 ・ 登録変更届 | | | |
| フリガナ | | | |
| 氏名 | (男・女) | | |
| 生年月日 | 大 昭 平 西 暦 | 年 | 月 日 ←女性も必ず記入してください*1 |
| 住所 | 〒 | 区・市 | 新宿区以外から入会の方は該当する物に○をつけてください*1 |
| | | | 新宿区 在勤 在学 |
| 学校*1 | | 学年 | 年*1 ←小中高生のみ |
| 電話 | | | |
| アドレス | @ | | |
| 写真掲載 | チャレスポが開催する事業中の写真をホームページ、広報誌等に掲載することを了承します。 可：本人または保護者サイン 否 | | |
| 保護者名*2 | 印 | | |

*1 会員構成把握の為 ご協力ください。

*2 入会者が未成年の場合保護者の同意をお願いします。

個人情報は事業に関する連絡の他には使用しません。

受付担当者 記入欄

| | | |
|------|--|---|
| 受付者 | | <ul style="list-style-type: none"> ・A : 新宿あ・み・ま倶楽部 ・B : バドミントン ・D : レクダンス ・F : フットサル ・G : グラウンドゴルフ ・I : 合気道 ・K : たのしい将棋 ・M : みんなでダンス ・N : ノルディックウォーキング ・O : 親子バレーボール ・P : パドルテニス ・R : タグラグビー ・S : サッカー ・T : テニス ・X : その他 |
| 受付日 | 平成 28 年 月 日 | |
| 会員区別 | 高校生まで 一般 賛助 | |
| 会員番号 | <div style="border: 1px dashed black; display: inline-block; padding: 5px;"> 16- </div> <p style="text-align: center; margin-top: 5px;">↑会員番号は3桁で ↑専門部アルファベット 例) T16-001 テニス 1番</p> | |

受付の方へ: 受付後、会費を添えて 目黒さんへ提出をお願いします。

2016年度 新宿チャレスポ入会のご案内

地域密着総合型スポーツクラブ新宿チャレスポでは2016年度会員を募集しています。会費大人1000円、子供500円で教室を除く下記の全種目の活動に、参加費のみで参加できます。申込は裏面申込用紙に所定事項を記載の上、直接各専門部の活動時に会費と一緒に提出ください。尚、ホームページ：<http://www.challespo.net>も参照ください。

| 新宿チャレスポ専門部活動案内 | | | |
|--|-------------------------|--|---|
| 事業名 参加費/回(会費) ※専門部事情により変更する場合があります | 対象 | 専門部活動概要 競技説明 | 2016年度の予定 ※日程・会場は目安です。 学校行事等で変更の可能性あります |
| バドミントン 大学生以上200円 小中高まで100円(初回無料) ※会場はすべて体育館です | だれでも | 「ニュースポーツのバドミントンを分りやすく表現すると、一般的な硬式テニスの小型版です。室内で行い、バドミントンコートサイズで行うので、反射神経を養い、体への負担が少ないことを特徴としています。テニスがきつくなってきたと感じているシニアの方はテニスの経験を生かして楽しめます。テニスを始める前の年齢の子供さん(年長さんから小4まで)がバドミントンをすると、テニスを始めた時の上達が早くなるとの評価を受けています。子供を持つ親世代の方は、ストレス発散として、親子3代で出来るスポーツを是非、お試しください!」 | 天神小:第4除く毎週土曜AM9:00-12:00 東戸山小:毎週月曜19:00-21:00 富久小:第1,3日曜AM9:00-12:00 第2,4木曜18:30-21:00 大会参加 年3回程度 |
| タグラグビー 自由参加・無料 | だれでも | タグラグビーは30x40m程度のコートで腰につけたタグをとることでタックルの代わりにする接触プレーのない安全なラグビーです。1チーム5人で編成し、大きな人、小さな人、走るのが速い人、遅い人、若者男女関係なくだれでもできるスポーツです。校庭を使った外のスポーツですが雨天体育館でも行います。鬼ごっこ、泥棒ゲーム、リレーなど遊びを交えて楽しく活動しています。 | 天神小:第2土曜AM9:00-12:00 余丁町小:第4土曜AM9:00-12:00 富久小:第1・3・5土曜AM9:00-12:00 第2・第4日曜13:30-16:30 ここ・から広場:第2土曜 13:30-15:00 夏合宿あり、大会参加年4回程度、 |
| 新宿あ・み・き倶楽部 参加費会員300円非会員500円 ※資料代は参加費に含まれますが、屋敷に伴う入館料・食事等の費用は実費とします ※小雨決行 | だれでも | 新宿区内を中心に「あるく」「みる」「まなぶ」専門部を立ち上げました。健康に暮らすには「歩く」が一番!ついでに新宿の歴史も知っちゃいましょう。いつも見慣れたところでもまち歩きガイドの説明を聞くとまた違って見えるかもしれません。みなさん一緒に歩いてみませんか。 | 月1回程度:新宿区内他 |
| みんなでダンス 体験レッスン無料 大人、小中それぞれ10分体験券発行 幼児:無料 小中高:200円 一般(18才~):300円 | だれでも | 年に数回あるライブに向けて、ニンニンジャー、乃木坂46などみんなで踊りたい曲をセレクト。衣装もかっこよく決めています。しっかりストレッチしますので、小さい子も、青年も、中高年の方も安心して踊れます。みんな楽しくリズムに合わせて動いてみませんか?見学、体験レッスン無料です。お気軽に会場にお越し下さい。 ~「する見る支えるスポーツ」のダンスとして、来場者全員で楽しい時間を創りあげています~ | 東戸山小又は若松地域センター :毎週 土曜日に開催 10時~12時 |
| レクダンス 半期前払:3000円 会員:300円/回 | 30歳以上 | ひだん運動をしない方にも気軽に参加できるレクリエーションのダンスです。心地よいストレッチから体操へ、J-POPから演歌まで馴染みの曲を聴きながら、指導者の簡単な説明で誰もがすぐに踊りを楽しめます。トレーニングタイムでは、ラケットとボールを用いた中国のニュースポーツ・太極柔力球を取り入れ、体幹を鍛えながら引き締めます。ロコモ予防に無理なく体を動かしませんか? 一緒にやっていたいただける スタッフも募集中 です。 | 新宿中:第1,3土曜 13:00-15:00 |
| 親子バレーボール ソフトバレーボール 大200円、小中100円 | 小学生以上 | 親子と一緒にするとバレーボールの楽しさが倍増! もちろん親子でなくても参加できます。 | 富久小:毎週土曜9:00-12:00 |
| バドミントン教室 半期前払 小4000円・中学生5,000円 高校生400円(10回前払) 一般12,000円 | 小学生 中学生 高校生 一般 | バドミントンは、年齢・性別を問わず楽しめる生涯スポーツですが、レベルが上がるにつれパワーや瞬発力、持久力も必要とされる奥深い複雑で楽しいスポーツです。 初心者から中級者まで、小学生から70歳を過ぎた方までバドミントンがうまくなりたい人のための教室です。充実したコーチ陣が指導しています。毎年募集定員を超える申し込みがあります。募集は春年1回です。 | 新宿中:小学生毎週土曜15:30-17:00 中学生毎週土曜17:30-19:00 高校生毎週土曜19:15-20:45 一般生毎週土曜18:00-20:00 ※前後期各15回開催 |
| バドミントン交流練習 2,000円(10回前払) | 高校生以上 | バドミントン教室の後に行う練習です。 参加者が交代でゲーム練習を行っています。 | 新宿中:毎週土曜20:00-20:45 |
| バドミントンフォローアップ講座 前期17,000円 毎週水曜日 | 教室 終了生 | 教室終了生を対象とした講座です。 | 富久小:毎週水曜18:00-19:30 |
| Jr.練習 400円/1回 | 中・高生 | もっと練習して上達したい中・高生選手育成練習 | 富久小第2・第4日曜 9:00~12:00、18:00~21:00 |
| テニス 大人:500円 小人:(小中高)100円 ※中高生大人の一部参加の時200円 ピジター:大人1,000円、小人200円 | 小人 大人 | メンバーは小学1年生から70代まで老若男女が健康で、楽しく、上達を目指して練習しています。基本的なことから、ゲーム展開まで指導者が丁寧に教えます。参加者随時募集中です。 時間帯で小中高と大人と分けて開催します。 | 芸術高校:第2,4日曜 小人:10:00-12:00 大人:12:00-17:00 戸山高校:第2,4土曜 大人のみ18:00-21:00 |
| サッカー 会員:1人300円 非会員:1人500円 小学生:無料 | 小学生 ~大人 | 地域のためのサッカーリーグ、トーナメントを開催しています! 若松河田地区からの新規チームも募集中です。 指導者の下、練習もしていますのでサッカーをしたい人は戸山高校で思いっきり楽しみましょう! | 戸山高校:第2,4土曜18:00-21:00 |
| フットサル 大人:500円 小人:100円 | だれでも | フットサルは、経験者・未経験者を問わず、フットサルをやりたい方が一人でも参加でき、集まったメンバーでフットサルの試合を楽しむ「個人フットサル」を開催しています。 子供も大人も、男性も女性も、みんなでフットサルを楽しみましょう! | <初心者向けフットサル教室> 新宿Jr ミックサカなど:月1回(土曜日又は日曜日) <個人フットサル> 富久小:第1,3土曜 9:30-11:00 芸術高校:第2日曜 13:30-15:30 |
| ノルディックウォーキング 参加費 300円 (レインコート使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止 | だれでも | ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って歩くフィンランド生まれのスポーツです。 年齢・性別・身体能力・運動経験などにかかわらず、目的に合わせて誰にでも簡単に始められ、生涯楽しむことができます。 | 戸山公園:第2,4土曜 9:45-12:00 富久さくら公園(芸術高校集合): 第4日曜日 9:45-12:00 |
| グラウンドゴルフ 大人200円 小中100円 | だれでも | ゴルフをアレンジしたスポーツで、ルールは簡単!集中力や調整力が養えます。 子供から高齢者まで楽しめます。みんな集まれ! | ここ・から広場:第2火曜 9:30-11:45 芸術高校:第2,4日曜 9:00-11:30 富久小:毎月1回 9:00-12:00(5月から) |
| 合気道 800円/月 | だれでも | 2016年度新種目!!無心塾の合気道教室、子供から大人まで。 | 新宿中:毎週木曜 小中:18:30-19:30 一般:19:30-20:30 |
| たのしい将棋 1回:200円 | 小学生 中学生 | 多世代間交流と頭脳の活性化の場!そして、何よりも集中力養成の場! | 新宿中:第2,4土曜 13:00-15:00 |